



HEALTH & BEAUTY

# COLLECTION

1 | 2019



**MORE QUALITY**  
*for your life.*

# MIND MASTER EXTREME! DIRETO, INTENSO E EFICAZ.

NUM PRÁTICO FORMATO TO-GO



- Com guaraná e extrato de chá verde
- Com antioxidantes e aloe vera em pó
- Sem açúcar

Um rápido aumento de energia para o desempenho físico e mental<sup>2,3,4</sup>.  
Protege contra o stress oxidativo<sup>1</sup>.  
Máximo desempenho em formato To-go – **sem açúcar.**

<sup>1</sup> A Vitamina E no Mind Master extreme ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>2</sup> A Vitamina B12 ajuda na redução do cansaço e fadiga.

<sup>3</sup> A cafeína do guaraná ajuda a aumentar o estado de alerta e concentração, e assim ajuda a aumentar a resistência.

<sup>4</sup> Tiamina, Vitamina B6 e Vitamina B12 contribuem para uma função mental normal.

# ÍNDICE



Caro(a) parceiro(a) LR,

Tenho o prazer de apresentar o atual LR Collection com os nossos produtos de mais alta qualidade de beleza e nutrição. Gostaria de destacar as nossas três principais marcas LR LIFETAKE, LR ALOE VIA e **LR ZEITGARD**.

Elas adequam-se especialmente ao nosso mote "**MORE QUALITY FOR YOUR LIFE**" – portanto, não é de surpreender que estas três marcas representem uns impressionantes 80% do volume de negócio LR nos dias que correm. **Qualidade "Made in Germany"** compensa. Especialmente para si, como parceiro LR!

As nossas marcas principais têm uma coisa em comum: elas oferecem soluções holísticas que vão de encontro ao atual espírito da nossa sociedade e contribuem para o desejo da maioria das pessoas por um estilo de vida individual. Além disso, encaixam-se perfeitamente no modelo de negócios de marketing de rede. Com as três marcas principais, oferecemos soluções intuitivas para que possam ser facilmente recomendadas por si. **Trabalhamos todos os dias a pensar em si e nos seus clientes!**

A nossa linha de cuidados funcionais para a pele **LR MICROSILVER PLUS**, a nossa linha de cosméticos Premium **LR DELUXE** e a sua irmã mais jovem **LR COLOURS** vão também ao encontro aos desejos dos seus grupos-alvo. **Fragrâncias que representam o seu estilo de vida**, os intemporais **LR Classics** e as **fragrâncias das nossas estrelas** – o nosso segmento de perfumes é tão versátil quanto cada parceiro e cada cliente.

Milhares de parceiros da LR em 28 países já estão a trabalhar com sucesso reconhecido com as nossas principais marcas. Aproveite esta incrível oportunidade para o seu sucesso e crescimento pessoal!

Atenciosamente,

Andreas Friesch

CEO | Porta-voz da Direção

## BEM-ESTAR E NUTRIÇÃO

- 08 | Soluções LR LIFETAKE
- 48 | Produtos LR LIFETAKE

## CUIDADOS

- 66 | LR ALOE VIA  
Hidratação Natural
- 94 | LR ZEITGARD  
Sistema anti-idade integral
- 112 | LR MICROSILVER  
Proteção benéfica
- 116 | L-RECAPIN  
Especialista no volume dos cabelos

## PERFUMARIA

- 120 | PERFUMES DE SENHORA
- 134 | PERFUMES DE HOMEM

## COSMÉTICA

- 144 | LR DELUXE  
Cosmética de excelência para ocasiões especiais
- 154 | LR COLOURS  
Maquilhagem jovem e colorida
- 162 | **LRGKF**



HEALTH & BEAUTY

# Oferecer mais Qualidade de Vida às Pessoas...

As pessoas estão no centro do que fazemos na LR. Todos os dias trabalhamos com a paixão de elevar a qualidade de vida das pessoas com quem interagimos. Com produtos de bem-estar e beleza de alta qualidade e, acima de tudo, com um modelo de negócio atrativo, oferecemos-lhe a oportunidade de melhorar a sua vida de forma sustentada.



**Andreas Friesch**  
CEO / Porta-voz da Direção  
LR Health & Beauty Systems GmbH

«More quality for your life – uma máxima que está na LR há mais de 30 anos e é praticada em 28 países. Como um parceiro confiável em vendas diretas, a LR oferece às pessoas a chance de melhorar a sua qualidade de vida com produtos de alta qualidade e oportunidades de negócios atraentes. Eu gostaria de continuar esta história de sucesso com os meus muitos anos de experiência na área das vendas diretas. Um serviço de topo e personalizado para os nossos parceiros de distribuição e clientes, produtos com o mais alto padrão de qualidade Made in Germany e fazer viver os altos valores da LR são a base para um futuro onde caminhamos juntos, rumo ao sucesso».



**Thomas Heursen**  
Diretor Global de Vendas  
LR Health & Beauty Systems GmbH

«Todos aqueles que querem agarrar a oportunidade para mudar as suas vidas encontram o parceiro certo na LR. Há décadas que somos movidos pelo desejo de ajudarmos os nossos distribuidores a alcançarem os seus objetivos profissionais e pessoais. Nesse processo, o sucesso de cada distribuidor é importante para nós. Por isso, oferecemos-lhe liberdade individual de progressão e damos-lhe apoio exatamente nos pontos em que pretende. Aproveite a sua oportunidade de mudança – pela sua qualidade de vida.»



**Jessica Deventer**  
Vice Presidente de Comunicação e Marketing  
LR Health & Beauty Systems GmbH

«Alcançamos uma melhor qualidade de vida através de soluções de produtos modernas e integrais que correspondem às necessidades do consumidor. Os consumidores hoje querem produtos que sejam fiáveis e de fácil aplicação e que tenham também uma utilidade claramente reconhecível. A esse respeito, orientamos o nosso portefólio multifacetado e contamos com produtos inovadores com elevados padrões de qualidade Made in Germany. Para tal, temos modernos materiais de venda para alcançar o sucesso na construção do seu negócio.»

# MORE QUALITY

*for your life.*

## ...com Produtos de Excelência Comprovada.

A partir das necessidades dos nossos parceiros e clientes, desenvolvemos soluções de produtos que oferecem uma verdadeira mais-valia. No Centro de competências da LR para a Inovação, a Ciência e a Investigação, colaboradores altamente qualificados e peritos independentes trabalham em extraordinárias inovações com base nos conhecimentos científicos mais recentes. O nosso objetivo é melhorar a sua qualidade de vida.



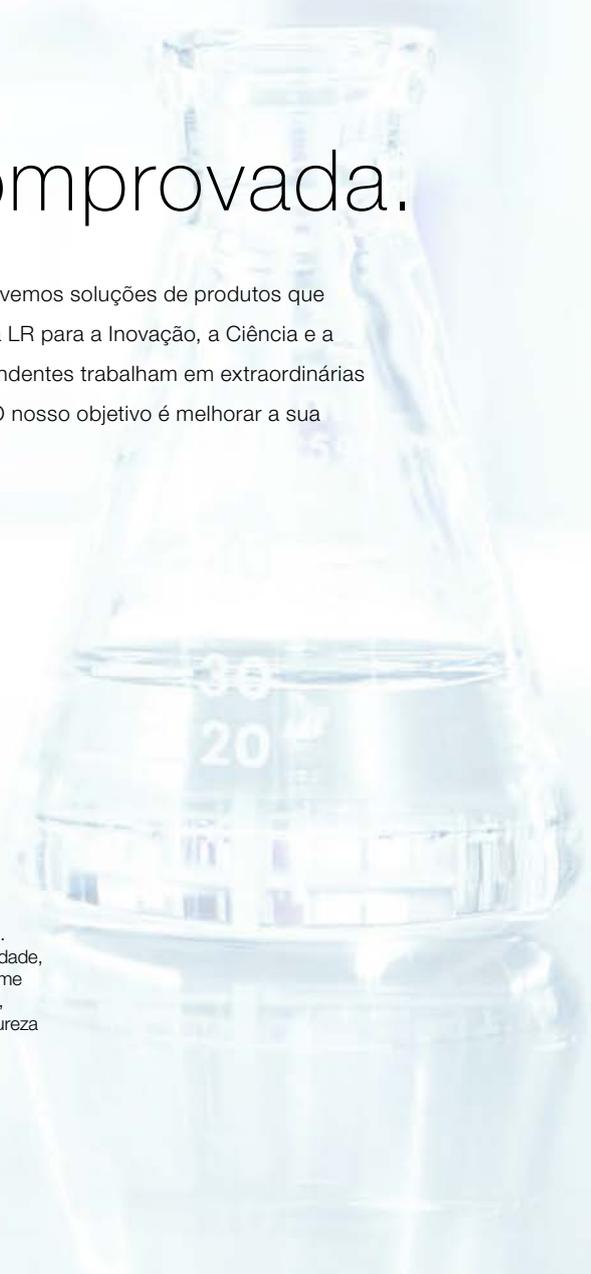
**Dr. Werner Voss**  
Dermatest GmbH  
Instituto de Investigação de Münster

«Sentir-se bem na sua pele e mostrá-lo de forma radiante é imprescindível para um bem-estar total. Enquanto especialista em dermatologia e perito em qualidade para a área da beleza na LR, estão a meu cargo inúmeras temáticas relacionadas com a pele. A LR oferece produtos de cuidado inovadores, de elevada qualidade e eficazes que servem na perfeição as inúmeras necessidades de cuidado.»



**Dr. Sven Werchan**  
Perito Independente em Nutrição

«A LR oferece soluções holísticas de saúde e nutrição e, nesse sentido, orienta-se completamente pelas suas necessidades individuais. Enquanto perito em nutrição e qualidade, na LR trabalho com peritos de renome que, para alcançar o seu bem-estar, combinam sempre o melhor da natureza com os avanços científicos.»



# Soluções Profissionais para a sua Beleza, Bem-Estar e Nutrição.

«More quality for your life.» – A LR produz e comercializa produtos de beleza e bem-estar de elevada qualidade segundo os conhecimentos científicos mais recentes e sempre orientados para as necessidades dos parceiros.

Assim, surgem soluções de produtos de primeira classe que cumprem os mais elevados padrões.

Destacam-se principalmente as marcas centrais: LR LIFETAKE nas áreas do bem-estar e dos suplementos alimentares e LR ALOE VIA e LR ZEITGARD na área dos cuidados para a pele.

## BEM-ESTAR E NUTRIÇÃO



LR LIFETAKE

A SUA VIDA.  
O SEU TATO.  
O SEU BEM-ESTAR.

A marca **LR LIFETAKE** agrupa suplementos alimentares de primeira linha em soluções individuais com base científica ajustadas às suas necessidades pessoais em cada fase da vida. Além disso, a gama LR LIFETAKE assegura-lhe apoio com sugestões práticas de peritos sobre nutrição, exercício físico e estilo de vida.



# CUIDADOS



## O CAMINHO PARA UMA PELE CUIDADA E NATURALMENTE BELA

LR ALOE VIA significa cuidado hidratante natural, da cabeça aos pés, para peles de todas as idades.

Com o poder nutritivo e regenerativo do Aloe Vera, assegura o cuidado ideal para cada necessidade.



## PARA UMA BELEZA INTEMPORAL

O sistema holístico LR ZEITGARD Anti-Idade constitui um conceito integral profissional que ajuda a garantir um aspeto jovem – mesmo antes do surgimento das primeiras rugas.



## CUIDADO FUNCIONAL PARA PROTEÇÃO ANTIBACTERIANA

A linha de cuidado funcional LR MICROSILVER PLUS, com uma combinação de princípios ativos de MICROSILVER BG™, pantenol e compostos de zinco, assegura uma limpeza em profundidade, proteção extra e um cuidado delicado.

# PERFUMARIA



Fragrâncias fascinantes para o dia-a-dia ou LR Classics intemporais – A LR tem perfumes para todos os gostos. As fragrâncias dos embaixadores LR, como por exemplo, da estrela de ação Bruce Willis ou da apresentadora Cristina Ferreira, são indispensáveis para se destacar e seduzir.

# COSMÉTICA



Os nossos produtos cosméticos de alta qualidade LR Deluxe cumprem os standards mais elevados, enquanto que as jovens na vanguarda das tendências, encontram na gama LR Colours exatamente o que procuram para realçar a sua beleza de forma inovadora e com estilo.

# LR LIFETAKT

## A SUA VIDA. O SEU TATO. O SEU BEM-ESTAR.

Existe uma receita para a sorte? Diz-se que ter saúde já é ter sorte. Quando uma pessoa se sente bem no próprio corpo, está em forma e cheia de energia. Isso é pura qualidade de vida.

Mas como posso manter-me saudável? A LR começa precisamente aqui, pois a marca LR LIFETAKT agrupa suplementos alimentares de alta qualidade em soluções individuais ajustadas às suas necessidades em cada fase da vida. Encontra-se numa fase de maior stress, não tem tempo para uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes, ou pretende perder alguns quilos? A filosofia LR LIFETAKT oferece-lhe sempre a solução certa. Assuma as rédeas do seu bem-estar com a gama LR LIFETAKT e marque o ritmo.

Os produtos LR LIFETAKT são inspirados na natureza e combinados com os mais recentes conhecimentos científicos e da investigação.

O resultado: produtos únicos com a máxima eficácia e qualidade consistentemente elevada. Institutos independentes de renome, tal como o SGS Institut Fresenius, confirmam estas alegações, por exemplo, no que se refere aos Géis Bebíveis de Aloe Vera.

A gama LR LIFETAKT oferece soluções holísticas, que vão para além da simples suplementação alimentar: além dos produtos, a gama LR LIFETAKT apoia-o com dicas cientificamente sólidas de especialistas sobre nutrição, exercício físico e estilo de vida.





## LR LIFETAKT



A marca LR LIFETAKT é a sua parceira pessoal, que o apoia em todas as fases da vida com soluções personalizadas para as suas necessidades.



Os produtos LR LIFETAKT combinam os mais recentes conhecimentos científicos e da investigação com o melhor da natureza.



A LR LIFETAKT presta aconselhamento completo sobre as áreas da nutrição, do exercício físico e do estilo de vida.

# LR LIFETAKT

## A solução LR LIFETAKT perfeita para cada fase da vida.

A LR LIFETAKT é a sua parceira que o(a) apoia individualmente em cada fase da vida com suplementos alimentares de elevada qualidade. Os produtos fazem parte de uma solução holística que lhe presta acompanhamento integral não só no que diz respeito à alimentação saudável, mas também nas áreas do exercício físico e do estilo de vida. Em conformidade com uma filosofia de bem-estar moderna, todas as soluções LR LIFETAKT baseiam-se em três componentes:



**SOLUÇÃO DE BASE: EM CADA FASE DA SUA VIDA, TEM NECESSIDADES DIFERENTES.** A gama LR LIFETAKT oferece Kits mensais para estas necessidades, compostos por combinações de produtos baseados nos mais recentes avanços científicos. Assim, recebe sempre o melhor cuidado.



**SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS:** A gama LR LIFETAKT oferece suplementos complementares adequados às suas preferências e necessidades individuais.



**DICAS DOS ESPECIALISTAS:** No âmbito da nossa abordagem, a gama LR LIFETAKT apoia-o(a) ainda com inúmeras sugestões do nosso perito em nutrição, Dr. Werchan, sobre as áreas da nutrição, do exercício físico e do estilo de vida.

### LR LIFETAKT

A sua vida. O seu tato. O seu bem-estar.

A partir da página 48 encontrará informações adicionais sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.





## Daily Essentials

**FORNECIMENTO DE NUTRIENTES DIÁRIOS** – para que você e a sua família consumam sempre os nutrientes mais importantes. Mesmo que não tenha tempo para se preocupar com uma nutrição equilibrada.

Página 12



## Mental Power

**O MELHOR DESEMPENHO EM QUALQUER SITUAÇÃO** – para que tenha o apoio certo, mesmo em situações de stress: quer seja numa carreira profissional exigente, na agitada vida familiar ou nos tempos livres repletos de atividades.

Página 18



## Vital Care

**VITALIDADE EM QUALQUER IDADE** – aqui encontra o apoio de que o seu corpo necessita para se manter ativo e saudável quando põe os seus planos em prática. Ainda tem muito pela frente? Não se deixe travar.

Página 24



## Seasonal Support

**PROTEÇÃO EM TODAS AS ESTAÇÕES** – passa muito tempo na rua diariamente e quer enfrentar todas as condições meteorológicas? Aqui encontra uma lufada de ar fresco para alcançar o seu bem-estar.

Página 30



## Body Mission

**PASSO A PASSO, ATÉ AO PESO PRETENDIDO** – aqui o seu corpo recebe tudo aquilo de que necessita para ter a figura com que sempre sonhou. Atinja os seus objetivos de forma rápida e simples, melhore o seu aspeto e sinta-se bem dentro do seu corpo.

Página 36



## Pro Activity

**LIBERDADE DE MOVIMENTO EM TODAS AS SITUAÇÕES** – significa manter-se permanentemente em movimento e enfrentar o dia-a-dia sem esforço. Independentemente dos seus planos: usufrua da liberdade do movimento.

Página 42





LR LIFETAKT

# Daily Essentials

## FORNECIMENTO DE NUTRIENTES DIÁRIOS

Uma alimentação saudável é muito importante para o seu bem-estar. Como tal, quer ter a certeza de que você e a sua família recebem sempre todos os nutrientes essenciais.

Certamente que também tem sempre muito que fazer todos os dias e nem sempre consegue garantir uma alimentação equilibrada.

Os produtos LR LIFETAKT Daily Essentials tornam esta experiência intuitiva e simples. A forma perfeita de conseguir um fornecimento de nutrientes de alta qualidade adequados na rotina diária agitada.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> A vitamina C do Aloe Vera Gel Bebível de Mel contribui para um metabolismo energético normal e um normal funcionamento do sistema nervoso. O magnésio no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço, bem como para o equilíbrio eletrolítico.

# Daily Essentials

Um Suporte Nutricional que lhe permite começar todos os dias da melhor maneira.

A sua vida é agitada, variada e há sempre muito para fazer. Se, por exemplo, está sempre em movimento com a família, ou se na curta hora de almoço no trabalho só tem tempo para algo rápido para levar. Naturalmente que as atividades de tempos livres e os amigos não devem ficar prejudicados. Não quer prescindir de nada – e certamente que não pretende prescindir mesmo de uma alimentação saudável porque é essencial para si.<sup>1,2</sup>

Sabe que necessita de uma quantidade adequada de nutrientes para ter energia suficiente para o seu dia-a-dia preenchido.

Quer seja na gestão da vida familiar, na vida profissional ou enquanto verdadeiro fã do desporto: sabe que a energia só existe quando fazemos uma alimentação rica em nutrientes. E como nem sempre é possível integrá-la no seu dia-a-dia, a gama LR LIFETAKT tem uma solução para que o seu corpo esteja sempre pronto para a ação.<sup>1,2</sup>

## Dia preenchido sem tempo para uma alimentação equilibrada rica em nutrientes?

### LR LIFETAKT Daily Essentials. O Suporte Nutricional, à sua medida.

Os produtos Daily Essentials da gama LR LIFETAKT fornecem-lhe os nutrientes essenciais de que o seu corpo necessita diariamente. Mesmo, ou especialmente, quando não tem tempo para cozinhar algo na hora ou fazer uma alimentação equilibrada.

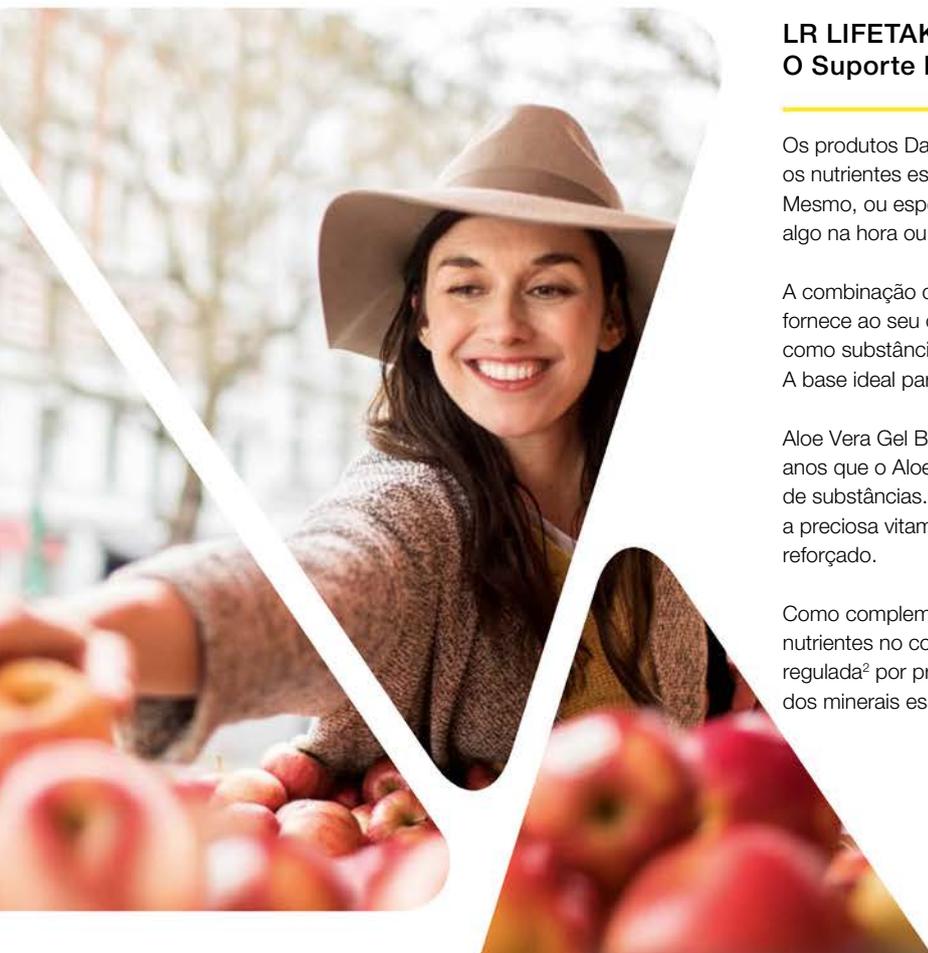
A combinação do Aloe Vera Gel Bebível de Mel e Pro Balance fornece ao seu corpo minerais essenciais e oligoelementos bem como substâncias vegetais de elevada qualidade. A base ideal para o funcionamento do metabolismo<sup>1</sup>.

Aloe Vera Gel Bebível de Mel: na naturopatia, há já centenas de anos que o Aloe Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece o sumo da planta do Aloe Vera com a preciosa vitamina C. O seu metabolismo energético<sup>1</sup> é assim reforçado.

Como complemento, o Pro Balance restabelece o equilíbrio dos nutrientes no corpo<sup>2</sup>. A homeostase ácido-base própria do corpo é regulada<sup>2</sup> por preciosos oligoelementos e um suporte ideal dos minerais essenciais<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> A vitamina C contida no Gel Bebível Aloe Vera de Mel, contribui para um metabolismo energético normal e para uma função normal do sistema nervoso

<sup>2</sup> O magnésio contido nos comprimidos ProBalance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço, bem como para o equilíbrio eletrolítico.





## Daily Essentials

SOLUÇÃO  
DE BASE



### Daily Essentials SET MENSAL

Aloe Vera  
Gel Bebível de Mel  
Set de 3 Unidades  
3 x 1000 ml  
Mais Info. na página 48



e

ProBalance comprimidos  
360 comprimidos / 252 g  
Mais Info. na página 55



POUPE NO SET  
Art. N°: 80730  
**122.90 €**

## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

A sua alimentação deveria ser tão diversificada quanto o seu dia-a-dia. Contudo, existe igualmente uma grande variedade de necessidades e gostos. Cinco porções de fruta e vegetais por dia, muito peixe fresco e produtos integrais: embora sejam muito saudáveis, não são do agrado de todos. É por esse motivo que existem as soluções ideais da gama LR LIFETAKT, ajustadas às suas necessidades individuais.

**Peixe, ovos e outras fontes de ómega 3 estão frequentemente ausentes do menu?**

As cápsulas Super Omega possuem um elevado teor de ácidos gordos ómega 3 EPA e DHA e contribuem para a preservação de uma saudável função cardíaca.<sup>1</sup>

**Super Omega cápsulas**  
80338 | 60 cápsulas / 100,8 g  
**39.90 €**

**Faz muito desporto e pretende uma porção adicional de proteínas?**

Protein Power assegura uma fonte adicional de proteínas para ajudar a manter a sua massa muscular<sup>2</sup>.

**Protein Power Bebida Proteica com sabor a Baunilha**  
80550 | 375 g  
**49.90 €**

**Não é grande fã de produtos integrais?**

O Fiber Boost complementa a sua alimentação diária através do seu elevado teor de fibras de 3 fontes diferentes.

**Fiber Boost Bebida instantânea em pó**  
80630 | 210 g  
**27.90 €**



**Gostaria de ter uma porção extra de vitaminas?**

O Vita Active assegura um aporte vitamínico<sup>3</sup> de 10 vitaminas essenciais com apenas uma colher de chá por dia – para todas as idades.

**Vita Active Frutos Vermelhos**  
80301 | 150 ml  
**23.50 €**

A partir da página 48 encontra mais informações sobre os produtos individuais LR LIFETAKT.



<sup>1</sup> DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

<sup>2</sup> As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação do estado normal dos ossos.

<sup>3</sup> A vitamina D contribui para a preservação do estado normal dos ossos e da função muscular. A vitamina B1 (tiamina) contribui para um normal metabolismo energético, bem como para um normal funcionamento do sistema nervoso e da função física.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«A ingestão diária de todos os nutrientes essenciais, tais como vitaminas, minerais e oligoelementos, em quantidade adequada constitui a base para uma vida saudável. Existem ainda outros componentes importantes que influenciam o nosso bem-estar diário. É por isso que recomendo a integração destas dicas simples de nutrição, estilo de vida e exercício físico no seu dia a dia.»  
Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialistas em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Uma vida saudável significa bem-estar a vários níveis diferentes. A base mais importante para o conseguir é gostar de si.**

- Seja bom(a) para si. Não seja demasiado rigoroso(a).
- Não seja demasiado crítico(a). Verá como sabe bem.
- Foque-se no que é importante e não no que é supérfluo.



#### MOVIMENTO

**O mais importante no exercício é praticá-lo. O melhor é integrá-lo no seu dia-a-dia.**

- Pelo menos uma vez por dia use as escadas em vez do elevador ou das escadas rolantes. Os seus músculos vão agradecer-lhe.
- Integre a atividade física no seu horário de expediente: na sua pausa dê uma volta ao quarto.



#### NUTRIÇÃO

**Comece com pequenos passos que consegue integrar facilmente nos seus rituais diários – mas que têm grandes efeitos.**

- Introduza dias integrais, por exemplo, e ponha-se à prova: arroz integral, massa integral e naturalmente pão integral.
- Coma muitas verduras: brócolos, rúcula, couve penca, espinafres e couve chinesa fornecem muitas vitaminas preciosas.





# Mental Power

## O MELHOR DESEMPENHO EM QUALQUER SITUAÇÃO

Você dá sempre o seu melhor. No trabalho, nos estudos ou no dia a dia familiar: você desafia-se ou é desafiado(a).

O stress é muitas vezes uma consequência.

Os produtos LR LIFETAKT Mental Power dão-lhe a energia e a tranquilidade para enfrentar todas as situações exigentes no dia a dia<sup>1,2,3,4</sup>.



<sup>1</sup> A vitamina E do Mind Master ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>2</sup> A tiamina e a vitamina B12 do Mind Master contribuem para um metabolismo energético normal.

<sup>3</sup> A vitamina B12 do Mind Master contribui para uma função física normal.

<sup>4</sup> O magnésio do Pro Balance contribui para o equilíbrio eletrolítico.

# Mental Power

A sua resposta aos desafios do dia a dia: o melhor desempenho.

Aceitar e enfrentar os desafios faz parte da sua vida. As exigências diárias – tanto na vida particular, como na profissional – podem incentivar-nos a realizar pequenas e grandes proezas.

Algumas pessoas precisam até deste stress para estar ao seu melhor nível. Mas quem exige muito do seu corpo necessita dos melhores nutrientes. É essencial encontrar um equilíbrio saudável entre os momentos de stress e de relaxamento. Quer seja nos estudos, a meio de uma maratona de exames, ou enquanto jovens

pais permanentemente sobrecarregados em virtude da sua carga dupla diária com a vida doméstica e profissional, ou ainda como alguém que tem sempre um desempenho elevado a nível profissional ou desportivo e se ultrapassa continuamente – todos têm algo em comum: querem manter permanentemente o desempenho. Mas não só assim, também com eficácia, para que o seu corpo também se mantenha eficiente mesmo com grandes sobrecargas. E para isso a gama LR LIFETAKT tem uma solução para si.



**Dia a dia desafiante, estilo de vida intenso?**

**LR LIFETAKT MENTAL POWER.  
O seu extra de energia e tranquilidade.**

A combinação exclusiva e harmonizada de produtos, LR Lifetakt Mental Power, ajuda a neutralizar os efeitos negativos do stress no corpo<sup>1</sup> e dá-lhe energia. Mantém a plena concentração para conseguir dar o melhor de si<sup>2</sup>.

O Mind Master protege as células do stress oxidativo<sup>1</sup> e contribui com vitaminas<sup>3</sup> e minerais<sup>2</sup> para o normal funcionamento do metabolismo energético e do sistema nervoso.

Pro Balance repõe o equilíbrio da importante homeostase ácido-base<sup>4</sup>. Deste modo, reduz-se o cansaço e a fadiga<sup>5</sup>. Para todos aqueles que valorizam um estilo de vida intenso – e querem ter sucesso.

<sup>1</sup> A vitamina E do Mind Master ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>2</sup> A tiamina e a vitamina B12 do Mind Master contribuem para um metabolismo energético normal.

<sup>3</sup> A vitamina B12 da Mind Master contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.

<sup>4</sup> O magnésio do Pro Balance contribui para o equilíbrio eletrolítico.

<sup>5</sup> O magnésio no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.



## Mental Power

### SOLUÇÃO DE BASE



#### Mental Power SET MENSAL

##### Mind Master Set de 5 Unidades

Escolha livre de 5 Unidades  
nos seus Sabores Favoritos  
(Formula Red ou Formula Green).  
5 x 500 ml  
Mais Info na Pág. 50



e

**ProBalance comprimidos**  
360 comprimidos / 252 g  
Mais Info na Pág. 55



**POUPE NO SET**  
Art. N°: 80930  
**123.50 €**

## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Cada corpo reage de maneira diferente a situações exigentes: tenha atenção as suas necessidades e apoie o seu corpo exatamente onde ele precisa de apoio. Você precisa de energia rápida? Você tem que estar focado e concentrado durante um dia ocupado no trabalho, mas você também quer estar no centro das atenções.

Tempo livre para começar? Mind Master Extreme dá-lhe o extra energético que necessita<sup>1</sup> e ajuda-o(a) a ultrapassar o cansaço<sup>2</sup>. Além disso, Mind Master Extreme protege contra o stress oxidativo<sup>4</sup>.

E, adicionalmente, : Pro 12 e Colostro para um bem-estar geral.

#### Precisa de energia extra rapidamente?

Mind Master Extreme é o rápido impulso energético para o desempenho físico e mental<sup>1,2,3</sup>. Protege contra o stress oxidativo<sup>4</sup>. Bom desempenho no formato To-go - sem açúcar.

#### Mind Master Extreme Performance Powder

80980 | 35 g / 14 saquetas de 2,5g

**34.90 €**

#### Quer sentir-se simplesmente bem?

Pro 12<sup>1</sup> apoia o bem-estar geral.

#### Pro 12 cápsulas

80370 | 30 cápsulas / 15 g

**44.50 €**

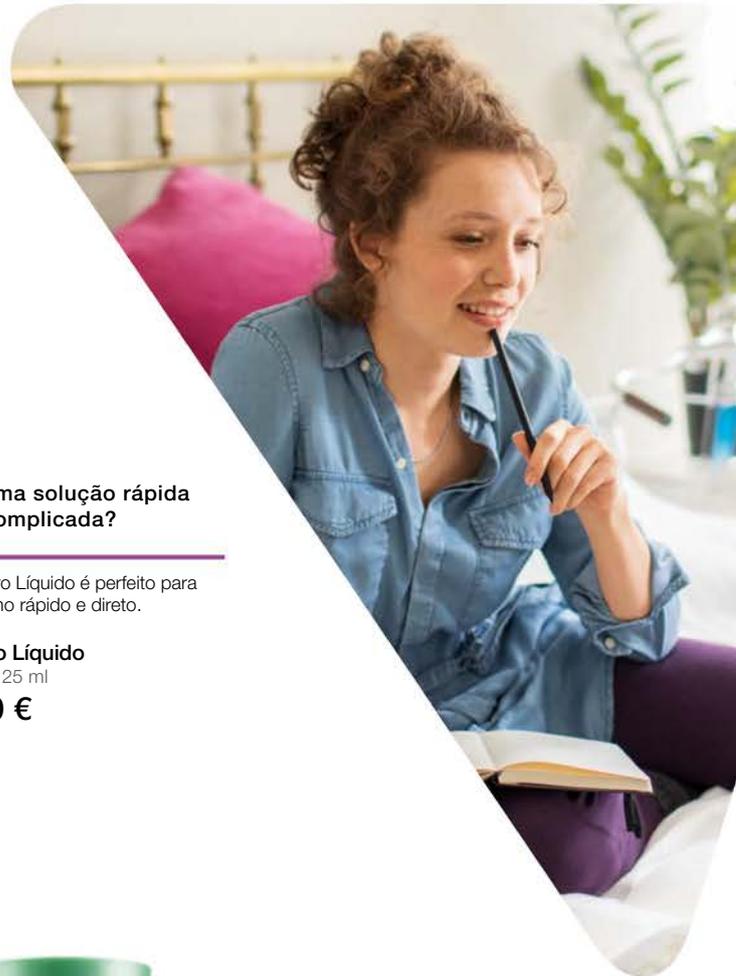
#### Quer uma solução rápida e descomplicada?

O Colostro Líquido é perfeito para o consumo rápido e direto.

#### Colostro Líquido

80361 | 125 ml

**45.90 €**



A partir da página 48 encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT.

<sup>1</sup> A cafeína do guaraná ajuda a aumentar o estado de alerta e a concentração.

<sup>2</sup> A cafeína do guaraná contribui para o aumento da resistência.

<sup>3</sup> A vitamina B12 ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.

<sup>4</sup> Tiamina, vitamina B6 e vitamina B12 contribuem para a função cognitiva normal.

<sup>5</sup> A vitamina E ajuda a proteger as células do estresse oxidativo.

<sup>6</sup> Patente-Nº: DE 10 2010 030 546 A1



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Quem trabalha e vive com grande intensidade deve fornecer ao seu corpo diferentes nutrientes. Mas não só isso: para que os desafios não resultem em stress, deve também conceder pausas suficientes ao corpo e à mente. Uma combinação de nutrição consciente, exercício físico adequado e um estilo de vida saudável leva-o(a) diretamente ao seu objetivo. As dicas de especialistas ajudam-no(a) a manter o seu desempenho e a aumentar os seus níveis de energia.»  
Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialistas em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Quem procura sempre um nível elevado de desempenho, deve reservar também algum tempo para si.**

- Bastam 2 minutos de respiração consciente com os olhos fechados para relaxar o sistema nervoso e criar um novo equilíbrio. As tensões são automaticamente libertadas.
- Um dia por semana sem meios de comunicação pode ter um efeito muito inspirador. Deixe de lado o televisor, o rádio e, se possível, o telemóvel.



#### NUTRIÇÃO

**Quer se trate de um superalimento ou de fruta e legumes nacionais – o importante é ter uma alimentação rica em variedade. Quanto mais colorido o prato, maior o número de nutrientes que se obtém.**

- Não é por acaso que os frutos de casca rija são habitualmente consumidos pelos estudantes. Tenha uma alimentação variada e misture nozes, castanhas-do-pará ou cajus com mais alguns frutos secos.
- O pequeno-almoço ideal: flocos de avelã com canela, frutos vermelhos frescos e frutos de casca rija. Bom para a forma física e para o humor.



#### MOVIMENTO

**O exercício ajuda a reduzir o stress e a normalizar os valores de açúcar e gordura no sangue.**

- Se passar muito tempo sentado(a), porque tem de se concentrar no trabalho ou no estudo, utilize a pausa para almoço para passear ao ar livre durante 5 a 10 minutos. Ponha a circulação a funcionar.
- Um exercício simples para o qual não precisa de sair da sala: agite os braços e as pernas cerca de 5 vezes por dia, durante 30 segundos.





# Vital Care

## VITALIDADE EM QUALQUER IDADE

A idade é uma questão de atitude e não de calendário.  
Continue em força a fazer as suas atividades. Reforce a sua energia  
e vitalidade com o LIFETAKT Vital Care da LR!



<sup>1</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos e um metabolismo energético normal.

# Vital Care

## Mantenha-se tão Energético(a) quanto se Sente.

Aproveite em pleno a melhor fase da vida, em que sabe o que quer e tem tempo para o fazer. Seja uma atividade profissional ou pessoal, como dedicar-se aos netos ou a longas viagens. Independentemente dos seus planos, uma boa constituição e uma saúde robusta são a melhor base.

No entanto, com o avançar da idade o nosso metabolismo desacelera e pode até afetar o funcionamento do nosso sistema cardiovascular.

Mas isto não é motivo para se deixar travar.

A gama LR LIFETAKT tem a solução para si, para que possa continuar a aproveitar a vida com uma maior vitalidade em todas as suas facetas.

---

### Muitos planos para realizar?

#### LR LIFETAKT Vital Care O seu extra diário para mais Vitalidade

---

Vital Care da gama LR LIFETAKT apoia-o(a) exatamente nesta fase da sua vida: o seu metabolismo e o sistema cardiovascular são apoiados na perfeição.<sup>1</sup> A sua vitalidade é reforçada.<sup>1</sup>

Numa altura em que as pessoas começam a necessitar de apoio adicional, o Aloe Vera Gel Bebível de Sivera pode contribuir de forma decisiva. Na naturopatia, há já centenas de anos que o Aloe Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece o sumo da planta do Aloe Vera com extrato de urtiga.



<sup>1</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.



## Vital Care

### SOLUÇÃO DE BASE



#### Vital Care SET MENSAL

Aloe Vera  
Gel Bebível de Sivera  
Set de 3 Unidades  
3 x 1000 ml  
Mais Info a partir da Pág. 49



e

Super Omega cápsulas  
60 cápsulas / 100,8 g  
Mais Info a partir da Pág. 56



**POUPE NO SET**  
Art. N°: 80824  
**137.50 €**

## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

«A idade é um estado de espírito» – a gama LR LIFETAKT oferece apoio totalmente individualizado a cada pessoa. Começa a lidar com a menopausa ou acha que já não está em tão boa forma como antes?

Chegou a altura de apoiar a sua vitalidade<sup>1,4</sup> precisamente onde mais necessita – para que se possa concentrar nas coisas belas da vida: por exemplo, o seu próximo projeto.

#### Quer sentir uma sensação plena de bem-estar?

O Pro 12<sup>2</sup> apoia o bem-estar geral.

**Pro 12 cápsulas**  
80370 | 30 cápsulas / 15 g

**44.50 €**



A partir da página 48 encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

<sup>1</sup> DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

<sup>2</sup> Patente-Nº: DE 10 2010 030 546 A1

<sup>3</sup> A vitamina D e o cálcio contribuem para a manutenção do estado normal dos ossos e dos dentes.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Corpo e mente devem ser cuidados em igual medida para que nos sintamos jovens e para que esse sentimento dure tanto quanto possível. Como tal, além de uma alimentação saudável, faz bem pensar e agir de forma holística – especialmente agora que o seu corpo precisa de mais apoio do que nunca. Dê-lhe um pouco mais de atenção. Seja bom para ele e para si mesmo. Vale mesmo a pena.» Dr. Sven Werchan, perito em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialistas em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Talvez a mais bela dica de saúde de todas: cuide das suas amizades. São insubstituíveis.**

- Saia com os seus amigos e família
- Divirta-se, ria, troque experiências.  
É bom, é saudável e a alegria contribui para um bem-estar geral.
- Socialize e saia da concha.



#### NUTRIÇÃO

**Nada se adequa melhor à preservação da própria qualidade de vida e do bem-estar do que uma alimentação saudável.**

- A couve contém muitos nutrientes essenciais e existe em inúmeras variedades: brócolos, couve-de-bruxelas, couve-lombarda ou couve-roxa. Experimente os diferentes tipos!
- A linhaça estimula a digestão e fornece uma boa quantidade de fibras – simplesmente no muesli matinal.



#### MOVIMENTO

**O exercício é uma verdadeira fonte da juventude. Enquanto se exercita, dê ouvidos ao seu corpo e verá rapidamente o que pode fazer.**

- Faça caminhadas com um grupo da sua localidade ou dê um passeio – uma caminhada rápida é uma forma recomendável de exercício em qualquer idade.
- Mantenha as suas articulações ativas e, após acordar, procure rodar as articulações das mãos e dos pés 4 vezes em cada direção.





# Seasonal Support

## PROTEÇÃO EM TODAS AS ESTAÇÕES

Está muitas vezes com pessoas e passa muito tempo em movimento. Quer seja em transportes públicos cheios de gente, no escritório, ou lá fora, com vento e mau tempo: com o LR LIFETAKT Seasonal Support obtém a proteção de que o seu corpo necessita. Assim pode aproveitar todas as estações ao máximo.



# Seasonal Support

Qualquer Estação é a sua Estação.

Primavera, verão, outono e inverno – por mais belas que sejam as estações, cada uma impõe desafios específicos ao seu corpo.

Quer se trate de tempo inconstante na primavera, sistemas de ar condicionado, chuva desagradável e persistente, ou de um frio de rachar – especialmente se você e a sua família passarem muito tempo com outras pessoas, por exemplo, no escritório ou na creche – isto também se reflete no seu corpo.

Particularmente nestas alturas, as pessoas devem ter um cuidado especial consigo próprias. Com a gama LR LIFETAKT, consegue uma boa base.

## Preparado(a) para qualquer condição meteorológica?

**LR LIFETAKT Seasonal Support.**  
O seu extra diário de proteção em qualquer estação.

Quer aproveitar todas as estações do ano – da primavera ao inverno?

O LR LIFETAKT Seasonal Support assegura-lhe apoio exatamente quando o seu bem-estar pessoal é mais importante.

O Aloe Vera Gel Bebível de Mel apoia o seu sistema imunitário com 75 % da sua necessidade diária de vitamina C<sup>1</sup> por dose diária (50 ml). Além disso, o sumo da planta do Aloe Vera serve o seu bem-estar geral. Como complemento: Colostro em Cápsulas<sup>2</sup>. Estas contêm o primeiro leite materno da vaca, que fornecem ao recém-nascido tudo aquilo de que necessita.

Dois companheiros – principalmente quando se gosta de passar muito tempo fora de casa juntamente com outras pessoas.

<sup>1</sup> Dose diária de referência. A vitamina C contida no Aloe Vera Gel Bebível de Mel contribui para um normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>2</sup> Cápsulas com colostro.





## Seasonal Support

SOLUÇÃO DE BASE



### Seasonal Support SET MENSAL

**Aloe Vera**  
Gel Bebível de Mel  
Set de 3 Unidades  
80743 | 3 x 1000 ml  
Mais Info a partir de Pág. 48



e

**Colostro em Cápsulas**  
60 cápsulas / 30,9 g  
Mais Info a partir da Pág. 53



**POUPE NO SET**  
Art. Nº: 80741  
**139.50 €**

## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Apoie o seu corpo com os produtos certos para as suas necessidades individuais. Porque um clima frio e húmido combinado com o ar mais quente do aquecimento, a mudança geral das estações ou os primeiros pólenes causam stress ao corpo – com a vitamina C<sup>1</sup> do Cistus Incanus obtém a proteção de que necessita.

Também para o seu bem-estar: Colostro.

#### Quer estar perfeitamente preparado(a) em caso de emergência?

O Spray Cistus Incanus com vitamina C apoia o seu sistema imunitário quando está fora de casa<sup>1</sup>.

O Colostro Líquido assegura o primeiro colostro para consumo direto.

#### Spray Cistus Incanus

80326 | 30 ml

**22.50 €**

#### Colostro Líquido

80361 | 125 ml

**45.90 €**

#### Aposta muito no poder da natureza?

O Chá Cistus Incanus promove o bem-estar desde o interior com 100 % de ingredientes naturais.

As cápsulas Cistus Incanus fornecem vitamina C para o sistema imunitário<sup>1</sup>.

#### Chá Cistus Incanus

80404 | 250 g

**17.90 €**

#### Cápsulas Cistus Incanus

80325 | 60 cápsulas / 33,5 g

**39.90 €**

#### Quer prevenção permanente?

Pro 12<sup>2</sup> apoia o seu bem-estar geral.

#### Pro 12 cápsulas

80370 | 30 cápsulas / 15 g

**44.50 €**



A partir da página 48 encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para um funcionamento normal do sistema imunitário

<sup>2</sup> Patente-Nº: DE 10 2010 030 546 A1



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«O ar fresco é muito benéfico para o bem-estar se estivermos bem preparados para o enfrentar. Seja no exterior, em salas com ar condicionado, ou onde quer que haja muitas pessoas em movimento, o seu sistema imunológico resistirá a qualquer agressão vinda do exterior – se combinar uma dieta saudável, exercício físico moderado e um estilo de vida equilibrado. Para um bem-estar holístico em todas as estações». Sven Werchan, especialista em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialistas em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**O seu equilíbrio externo afeta diretamente o seu bem-estar. Menos stress e mais horas de sono são elementos vitais para um bom funcionamento do seu sistema imunitário.**

- Se sentir que está a ficar constipado: dê oportunidade ao seu corpo para descansar e deite-se uma hora mais cedo.
- Se a constipação já o apanhou, mantenha a sua casa arejada. É uma forma muito eficaz de reduzir a concentração de microorganismos no seu espaço.



#### NUTRIÇÃO

Existem tantas surpresas benéficas nas nossas refeições: certas plantas e especiarias podem fortalecer o nosso sistema imunitário.

- O Kiwi é uma fonte incrível de vitamina C – cada kiwi contém 50% do valor diário recomendado
- Se estiver um pouco mais frágil: a tradicional canja das nossas avós com pedaços de carne, aquece o corpo e tem um efeito calmante.



#### MOVIMENTO

**Para ficar e manter-se em forma o exercício físico é essencial e não precisa de fazer treinos longos!**

- Saia de casa: 5 a 10 minutos de ar fresco por dia fazem maravilhas ao seu corpo. Ao caminhar, concentre-se apenas na respiração que deve realizar pelo nariz.
- Não esteja sentado durante muito tempo. Levante-se regularmente, espreguice-se e caminhe um bocado. Não se esqueça de concentrar-se na sua respiração.





# Body Mission

## PASSO A PASSO ATÉ AO PESO PRETENDIDO

Quer parecer bem e sentir-se bem no seu corpo  
Deseja livrar-se das gorduras que teimam em não desaparecer ou mesmo perder mais um pouco de peso. LR LIFETAKT Body Mission é a solução ideal para alcançar o seu peso de sonho e reforçar a sua confiança<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> A substituição de uma das refeições diárias principais, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas das refeições diárias principais, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia. As proteínas contidas no Protein Power contribuem para a manutenção e aumento da massa muscular

# Body Mission

## Sinta-se Bem no seu Corpo

Imagine um cenário em que quando se vê ao espelho, está completamente satisfeito/a e orgulhoso/a: um corpo atraente numa pessoa que exala confiança. Se este é o seu objetivo, comece já e vai ver que em pouco tempo, não terá de imaginar mais.

Não importa se você pretende perder alguns quilos ou vários tamanhos de roupa.

Após a chegada de um bebé, antes de um casamento ou outro evento importante, sentir-se bem no seu corpo é um começo perfeito para uma nova fase da sua vida.

Não só no verão, mas em todas as estações.

### Quer alcançar o seu peso ideal de forma simples?

#### LR LIFETAKT BODY MISSION. O seu extra diário para um corpo novo e atraente.

LR LIFETAKT Body Mission acompanha-o(a) durante 28 dias no caminho para alcançar o peso que lhe dá uma sensação de bem-estar no seu corpo<sup>1</sup>. Nesse processo, será apoiado(a) simultaneamente em três domínios.



**Substitutos de Refeição:** Com Figu Active, é simples substituir duas a três refeições por dia. Os batidos, sopas, flocos e barritas são de rápida preparação.



**Companheiros de Dieta:** Pro Balance e Protein Power – os seus companheiros de dieta<sup>2</sup> vão ajudá-lo/a com o seu objetivo, a fornecer-lhe os melhores nutrientes e também a manter e aumentar a sua massa muscular<sup>2,3</sup>.

O Chá Dietético é uma fonte simples e nutritiva de líquidos para o seu organismo – sem calorias!



**Gestor Pessoal de Dieta:** Ao adquirir o pacote 28 Dias Body Mission, recebe um código exclusivo de acesso online onde pode encontrar planos semanais para a sua dieta, receitas saborosas, vídeos de fitness, uma grande comunidade online e muito mais.

**Comece já! Perder peso com o plano 28 Dias Body Mission é muito simples.**

<sup>1</sup> A substituição de duas das refeições diárias principais, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso.

A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.

<sup>2</sup> O magnésio de Pro Balance contribui para o funcionamento normal do metabolismo.

<sup>3</sup> As proteínas contidas no Protein Power contribuem para a manutenção e aumento da massa muscular.





## Body Mission

### SOLUÇÃO DE BASE



### BODY MISSION SET 28 Dias

#### Refeições Saborosas

2 x Batidos Figu Active à escolha nos seguintes sabores: Morango-Banana, Baunilha ou Latte-Machiato

1 x Sopa Figu Active à escolha nas seguintes variedades: Sopa de tomate «Mediterrânica», Sopa de batata «Auberge» ou Sopa de legumes e caril «Índia»

1 x Caixa de Barritas Figu Active (6 unidades por caixa)

à escolha nos seguintes sabores: Nougat, Morango-logurte ou Caramelo Crocante

1 x Figu Active Flocos Crunchy Cranberry

#### Companheiros de Dieta

1 x Pro Balance em Comprimidos

1 x Chá Dietético

1 x Protein Power

com sabor a Baunilha

1 x LR Shaker com doseador

#### Treinador Pessoal Online

Acesso exclusivo ao seu treinador online de perda de peso e à comunidade Body Mission

80434

**289.90 €**

Mais Info a partir da Pág. 59



## Individuals



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Uma dieta deliciosa e variada é essencial para manter a sua motivação. É ainda melhor, se tiver aliados importantes ao seu lado para garantir que a sua motivação resulta em sucesso.

Com a solução base tem tudo o que precisa para perder peso de forma saudável e sustentada e atingir a silhueta com que sempre sonhou.

Recomendamos também os nossos produtos individuais que o/a vão ajudar a alcançar os seus objetivos mais facilmente. Fiber Boost, deixa-o(a) confortavelmente saciado(a) com um elevado teor de fibras. O Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego apoia o seu metabolismo energético<sup>1</sup> e reduz o cansaço e a fadiga<sup>1</sup>. Tenha sempre o seu objetivo presente: um corpo são que se adapta às suas necessidades.

#### Pretende estimular o seu metabolismo?

O Aloe Vera Gel Bebível de Pêssego apoia o seu metabolismo energético<sup>1</sup>. Além disso tem um sabor agradável e doce apesar de não conter açúcar<sup>2</sup>.

#### Aloé Vera Gel Bebível de Pêssego

80750 | 1000 ml

**32.90 €**



#### Sente-se permanentemente esfomeado(a)?

O Fiber Boost deixa-o(a) confortavelmente saciado(a) com um elevado teor de fibras.

#### Fiber Boost Bebida Instantânea em Pó.

80630 | 210 g

**27.90 €**



A partir da página 48 encontra mais informações sobre os produtos LR LIFETAKT individuais.

<sup>1</sup> A Vitamina C contribui para um metabolismo energético normal e ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.

<sup>2</sup> O Aloe Vera contém açúcar natural.



## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Para aqueles que querem mais do que apenas contar calorias, eu recomendo o conceito holístico Body Mission. Os produtos da Body Mission tornam a perda de peso fácil e deliciosa. Um treinador pessoal online que acompanha a sua perda de peso e torna toda a experiência divertida e interessante. Uma vez feito o registo, irá sugerir-lhe planos nutricionais deliciosos, vídeos de fitness e uma forte comunidade de apoio que o vai motivar e apoiar, rumo ao sucesso».

Sven Werchan, especialista em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialista em nutrição



## O SEU TREINADOR PESSOAL DE PERDA DE PESO APOIA-O(A) EM 3 PASSOS:

### Planos e receitas de nutrição

Comece já o seu plano Body Mission 28 Dias e tenha uma alimentação equilibrada graças a um plano profissional e cuidado: Faça 3 refeições diárias durante 28 dias.

Duas refeições Figu Active combinadas com uma refeição tradicional à sua escolha – seja ao almoço ou jantar, você é que escolhe. Combine as refeições conforme entender, ao seu ritmo. As receitas saudáveis e os planos nutricionais fornecidos online estão disponíveis nas vertentes de carne, peixe, vegetariano e uma combinação das 3.

### Motivação

Numa dieta, o mais importante é persistir e manter a motivação permanentemente elevada. Descubra as histórias de sucesso na sua comunidade online. Enquanto controla o seu peso, deixe-se inspirar e motivar com as histórias dos outros membros Body Mission.

### Fitness & Movimento

Fazer exercício não é mais do que uma questão de hábito.

Quando conseguir incorporá-lo no seu dia-a-dia, torna-se uma rotina.

Os vídeos de fitness em body-mission.com são eficazes e adequados para iniciantes e para pessoas mais experientes. Divirta-se a fazer exercício e vai ver os resultados a chegar!







# Pro Activity

## LIBERDADE DE MOVIMENTOS EM TODAS AS SITUAÇÕES

Para si, movimento é liberdade.

Só se o seu corpo acompanhar os desafios diários é que poderá atingir o seu máximo potencial e sentir-se realmente bem.

De forma a poder ter um estilo de vida tão ativo como gostaria, LR LIFETAKT Pro Activity ajuda o seu corpo a manter e promover a mobilidade<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> A vitamina C do gel bebível de Aloe Vera Freedom ajuda a aumentar o colagénio para um funcionamento normal dos vasos sanguíneos e dos ossos. A vitamina D das cápsulas Active Freedom contribui para a preservação de ossos saudáveis e de uma função muscular normal.

# Pro Activity

## Agora, toca a Mexer!

Correr atrás dos netos, transportar as compras para o 3.º piso ou praticar o seu desporto preferido – quer manter a sua mobilidade, pois isso oferece-lhe a liberdade de fazer aquilo que quer. Mas também nota que se vai tornando cada vez mais difícil, quanto menor a sua atividade. Porque passa o dia inteiro sentado(a) no escritório, por exemplo, ou porque, de noite, o sofá parece tão apelativo. Não é preguiçoso(a), mas nem sempre é fácil integrar atividade suficiente no seu dia-a-dia.

Tal como uma corrente de bicicleta tem de ser oleada e colocada em movimento de tempos a tempos, o mesmo se passa com as nossas articulações. LR LIFETAKT tem uma solução adequada para que se mantenha ativo(a) sem esforço:

### Manter-se ativo(a) no dia-a-dia?

#### LR LIFETAKT Pro Activity O seu extra diário de liberdade de movimentos.

O seu problema de mobilidade não se trata de uma questão de idade, mas sim de constituição física. Com LR LIFETAKT Pro Activity, poderá desfrutar da sua liberdade de movimentos total e superar os seus desafios diários sem esforços.

Constituída pela combinação do gel bebível de Aloe Vera Freedom com cápsulas Active Freedom. Na naturopatia, há já centenas de anos que o Aloe Vera é valorizado devido à sua composição única de substâncias. A LR enriquece o sumo da planta do Aloe Vera com as vitaminas C e E. A vitamina C apoia o funcionamento dos ossos e cartilagens – o seu sistema músculo-esquelético ficará fortalecido.<sup>1</sup>

As cápsulas Active Freedom asseguram ainda mais flexibilidade e mobilidade: a vitamina D contida nas mesmas apoia a musculatura<sup>2</sup> e o manganês ajuda o tecido conjuntivo<sup>3</sup>. Deste modo, o caminho para a sua mobilidade fica desimpedido.

<sup>1</sup> A vitamina C contida no gel bebível de Aloe Vera Freedom contribui para o aumento dos níveis de colagénio e para um funcionamento regular dos vasos sanguíneos e dos ossos.

<sup>2</sup> A vitamina D das cápsulas Active Freedom contribui para a preservação de ossos saudáveis.

<sup>3</sup> O manganês das cápsulas Active Freedom contribui para uma formação de tecido conjuntivo normal.





## Pro Activity

### SOLUÇÃO DE BASE



#### Pro Activity SET MENSAL

**Aloe Vera  
Gel Bebível Active  
Freedom**

**Set de 3 Unidades**  
3 x 1000 ml

Mais Info na Pág. 49

e

**Active Freedom  
em Cápsulas**

60 cápsulas / 37,2 g  
Mais Info na Pág. 56



#### POUPE NO SET

Art. N.º: 80881

**132.90 €**

## Individuais



### SUPLEMENTOS INDIVIDUAIS

Quando os ossos, músculos, articulações e tecidos obtêm os nutrientes ideais, eles trabalham como um relógio. Com o apoio individual dos nossos produtos Protein Power e Pro Balance, terá a sua mobilidade – e consequentemente também uma grande parte da sua qualidade de vida – totalmente nas suas mãos. Caso, pratique desporto e pretenda fornecer os nutrientes ideais aos seus músculos e ossos, o magnésio de Protein Power oferece um apoio direcionado para o desenvolvimento muscular<sup>1</sup>. E quem está sempre em movimento, está mais sujeito aos sinais de cansaço – Pro Balance reduz a fadiga<sup>3</sup>.

#### Pratica desporto e pretende aumentar a sua massa muscular?

Protein Power é um suplemento de proteína de elevada qualidade para músculos e ossos<sup>1</sup>.

#### Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a baunilha

80550 | 375 g

**49.90 €**

#### Pretende ser mais ativo(a) e aumentar a sua mobilidade no dia-a-dia?

Pro Balance ajuda a reduzir a fadiga, graças a oligoelementos e minerais básicos, como por exemplo, o magnésio<sup>2</sup>.

#### Pro Balance comprimidos

80102 | 360 comprimidos / 252 g

**38.50 €**



A partir da página 48,  
encontra mais informações  
sobre os produtos  
LR LIFETAKT individuais.

<sup>1</sup> As proteínas contidas em Protein Power contribuem para a manutenção da massa muscular. As proteínas contribuem para um aumento da massa muscular.

<sup>2</sup> O magnésio contido no Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. O cálcio contribui para o funcionamento muscular normal.

<sup>3</sup> O magnésio contido no Pro Balance contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.





## Expert Tips

### DICAS DOS ESPECIALISTAS

«Com os nutrientes certos, podem obter-se bons resultados no sentido de manter a sua atividade e mobilidade. Para manter a sua energia a longo prazo no seu dia-a-dia, idealmente, deverá aliar alimentação consciente, atividade e um estilo de vida saudável.»

Dr. Sven Werchan, especialista em nutrição

Dr. Sven Werchan  
Especialistas em nutrição



#### ESTILO DE VIDA

**Investir no seu desenvolvimento pessoal mantém o seu cérebro em forma e desperta um verdadeiro gosto pela vida. Deixe-se inspirar todos os dias.**

- Leia! Seja ficção ou literatura técnica: o mais importante é que mergulhe no livro, aprenda algo novo e expanda os seus horizontes.
- Naturalmente, também pode fazê-lo de modo mais ativo: faça novas descobertas, aprenda outro idioma ou adquira novas competências.



#### NUTRIÇÃO

**Uma alimentação equilibrada pode contribuir muito para o seu bem-estar geral e estimular ou preservar processos do seu corpo:**

- Comece o dia com fruta. Se comer aquilo que a estação tem para oferecer, a seleção nunca será aborrecida.
- Os «super alimentos» estão na boca do mundo. São particularmente ricas em ingredientes inestimáveis. Experimente, sementes de chia ou bagas de goji no seu muesli.



#### MOVIMENTO

**Ninguém se conhece melhor do que você mesmo. Você sabe o que pode confiar ao seu corpo. Por este motivo, deverá mover-se, idealmente, de um modo suave para as articulações, mas forte para a musculatura.**

- Exerça movimentos suaves sobre as suas articulações e relaxe o tecido conjuntivo: abra e feche as mãos. Gire alternadamente a cabeça, os pés e os ombros.
- Mesmo que pareça ridículo: mova as suas ancas enquanto caminha. Isto relaxa a parte inferior das suas costas de forma extremamente eficaz.

## Aloe Vera Drinking Gel

**Difícilmente haverá um produto natural com uma tradição mundial milenária de tanto sucesso como o Aloe Vera.**

O primeiro produto de Aloe Vera da LR é o produto com mais sucesso de todos os tempos - Gel Bebível Aloe Vera de Mel. Neste, bem como em todos os nossos géis bebíveis de Aloe Vera, utilizamos exclusivamente gel da folha de aloe vera com a maior concentração possível. Um dos mais importantes ingredientes individuais do gel da folha de aloe vera é o Acemannan, que desenvolve as suas propriedades benéficas sobretudo em interação com inúmeros outros componentes do aloe vera. O produto natural puro é combinado com ingredientes que conferem ao produto a sua característica individual.

A qualidade está em primeiro lugar para nós. Desde o cultivo até ao produto final, na LR tudo é submetido aos mais rigorosos controlos. Isto é confirmado pelo SGS Institut Fresenius e pelos certificados do IASC.



### O Original com Mel

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 90 % Gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ 9 % Mel
- ✓ 75 % Vitamina C<sup>1</sup> por dose diária\*\*

#### Propriedades Especiais:

- Receita de acordo com a receita original do frei Romano Zago

#### Âmbitos de aplicação:

- Para um funcionamento normal dos vasos sanguíneos<sup>1</sup>
- Para um funcionamento normal dos ossos<sup>1</sup>
- Para um normal metabolismo energético<sup>3</sup>
- Para um funcionamento normal do sistema nervoso<sup>3</sup>
- Para um funcionamento normal do sistema imunitário<sup>4</sup>

#### Consumo recomendado:

- 30 ml três vezes por dia

### Aloe Vera Gel Bebível Tradicional com Mel\*

80700 | 1000 ml

**32.90 €**

<sup>1</sup> A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para um funcionamento normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, das gengivas, da pele e dos dentes.

<sup>2</sup> O Aloe Vera contém açúcar natural

<sup>3</sup> A vitamina C contribui para um metabolismo energético normal, um funcionamento normal do sistema nervoso e uma função física normal.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para a formação de colagénio, para uma função normal das cartilagens.

## Aloe Vera Drinking Gel



**Sem açúcar para quem se quer manter em forma**

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 98 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ sem adição de açúcar<sup>2</sup> (informação para diabéticos: apenas 0,054 BE)
- ✓ 100 % Vitamina C<sup>3</sup> por dose diária\*\*

**Âmbitos de aplicação:**

- Para um funcionamento normal dos vasos sanguíneos<sup>1</sup>
- Para um funcionamento normal dos ossos<sup>1</sup>
- Para um normal metabolismo energético<sup>3</sup>
- Para um funcionamento normal do sistema nervoso<sup>3</sup>
- Para um funcionamento normal do sistema imunitário<sup>4</sup>

**Consumo recomendado:**

- 30 ml três vezes por dia
- Agrada ao paladar de adultos e crianças

**Aloé Vera  
Gel Bebível de Pêssego\***  
80750 | 1000 ml  
**32.90 €**



**O Especialista em Movimento**

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 88 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ 56 % Vitamina C por dose diária\*\*
- ✓ 58 % Vitamina E por dose diária\*\*

**Âmbitos de aplicação:**

- Para uma formação de colagénio normal<sup>1</sup>
- Para um funcionamento normal dos ossos<sup>1</sup>
- Para um funcionamento normal das cartilagens<sup>1</sup>
- Para um metabolismo energético normal<sup>1</sup>
- Para um funcionamento normal do sistema nervoso<sup>3</sup>

**Consumo recomendado:**

- 30 ml três vezes por dia

**Aloe Vera  
Gel Bebível Active Freedom\***  
80850 | 1000 ml  
**37.90 €**



**O especialista no seu Bem-Estar**

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 90 % gel puro da folha de Aloe Vera
- ✓ 7 % mel
- ✓ Com extrato de urtiga

**Âmbitos de aplicação:**

- Para o bem-estar geral

**Consumo recomendado:**

- 30 ml três vezes por dia

**Aloe Vera  
Gel Bebível de Sivera\***  
80800 | 1000 ml  
**37.90 €**

\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

## Mind Master

Mind Master contribui para um melhor desempenho físico e mental a longo prazo<sup>1</sup> e contribui para a redução do stress oxidativo<sup>2</sup>.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

### O nosso compromisso de qualidade

A LR está empenhada em zelar pela excelente qualidade de Mind Master. Esta é confirmada pelo selo de qualidade do INSTITUT FRESENIUS – um dos selos mais difíceis de obter do mercado.

### Energia prolongada<sup>1</sup> com o consumo regular Ajuda a reduzir o stress oxidativo<sup>2</sup>

#### Âmbitos de aplicação:

Energia duradoura com o consumo regular:

– Melhor desempenho a nível físico e mental<sup>1,3</sup> graças à vitamina B e ao ferro<sup>4</sup>

Proteção:

– Protege contra o stress oxidativo<sup>2</sup>  
– 100% de Vitamina E por dose diária\*\*

Gel de folhas de aloe vera para o bem-estar geral

#### Consumo recomendado:

– 80 ml por dia

### Mind Master Formula Green\*

80900 | 500 ml

### Formula Red\*

80950 | 500 ml

cada 19.90 €



Inscrito para registo de patente\*\*\*

Em duas variantes:  
O clássico com todo o poder do chá verde  
O frutado com sabor a uva



**Fernando Pimenta**

Canoísta Olímpico e Campeão Mundial de K-1 5000 m

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Com Vitaminas e Oligoelementos
- ✓ 100 % Vitamina E por dose diária\*\*
- ✓ 100 % Vitamina B1 (Vitamina B1) por dose diária\*\*
- ✓ 100 % Vitamina B9 (Ácido fólico) por dose diária\*\*
- ✓ 100 % Vitamina B12 por dose diária\*\*\*
- ✓ 30 % Ferro por dose diária\*\*
- ✓ 51 % Selénio por dose diária\*\*
- ✓ Com 36 % de gel da folha de Aloe Vera concentrado
- ✓ Com extrato de chá verde
- ✓ Com L-Carnitina
- ✓ Com coenzima Q10

<sup>1</sup> A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal e para uma função normal do sistema nervoso. A vitamina B12 ajuda a reduzir a fadiga e a fadiga.

<sup>2</sup> A Vitamina E protege as células do stress oxidativo.

<sup>3</sup> A Tiamina e vitamina B12 contribuem para uma função cognitiva normal.

<sup>4</sup> O ferro contribui para um metabolismo energético normal e reduz o cansaço e a fadiga.

\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

\*\*\* Patente-Nº: DE 10 2013 205 049 A1



Sem açúcar

Formato prático To-go:  
Cabe em qualquer bolso,  
para garantir um extra de energia  
em qualquer lugar<sup>1</sup>

Com os aminoácidos Leucina,  
Isoleucina e Valina (BCAA)



**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 80 mg de cafeína de guaraná
- ✓ Leucina, Isoleucina, Valina (BCAAs)
- ✓ Com extrato de chá verde
- ✓ 100% Vitamina D por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina E por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B1 (Tiamina)  
por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B6 por dose diária\*\*
- ✓ 100% Vitamina B12 por dose diária\*\*
- ✓ 25% Vitamina C por dose diária\*\*
- ✓ Com aloe vera em pó
- ✓ 20% Zinco por dose diária\*\*
- ✓ 36% Selênio por dose diária\*\*
- ✓ Com co-enzima Q10

## Mind Master

**Energia rápida para o desempenho físico e mental.** <sup>3,4</sup>  
**Protege contra o stress oxidativo**<sup>2,5</sup>. **Desempenho em formato To-go – sem açúcar.**

**Energia a curto prazo!**  
**Proteção To-go contra o stress oxidativo**<sup>2,5</sup>

**Área de aplicação:**

**Extra energético**

- Cafeína do guaraná
- Maior desempenho mental através das Vitaminas B3<sup>3</sup>

**Proteção**

- Uma poderosa mistura antioxidante<sup>2,5</sup> protege contra o stress oxidativo
  - Cobre i.a. 100% da necessidade diária de Vitamina D e E
  - A Vitamina C também apoia o sistema imunológico<sup>5</sup>
- Aloe Vera em pó para o bem-estar geral

**Consumo recomendado:**

- Uma vez por dia, coloque o conteúdo de uma saqueta diretamente na língua e deixe dissolver lentamente na boca.



Rasgar a saqueta



Tome sem água



Comece com o poder

### Mind Master Extreme Performance Powder

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

**34.90 €**

<sup>1</sup> A cafeína do guaraná ajuda a aumentar o estado de alerta e a concentração.

<sup>2</sup> A cafeína do guaraná contribui para o aumento da resistência.

<sup>3</sup> A vitamina E no Mind Master Extreme ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>4</sup> Tiamina, vitamina B6 e vitamina B12 contribuem para a função cognitiva normal.

<sup>5</sup> A vitamina B12 contribui para a redução do cansaço e fadiga.

<sup>6</sup> A vitamina C contribui para o funcionamento normal do sistema imunológico e ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

## Cistus Incanus

Cistus Incanus é uma planta arbustiva que cresce no solo rico em magnésio do sul da Europa.

O chá que é obtido desta planta é utilizado desde o século IV. Para os produtos Cistus Incanus da gama LR LIFETAKT utilizamos exclusivamente as folhas ricas de elevada qualidade.

Madeira, caules e misturas são cuidadosamente eliminados.



### O Spray rápido para a garganta

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 86% de extrato de Cistus
- ✓ 38% Vitamina C por dose diária\*
- ✓ 42% Vitamina E por dose diária\*

#### Âmbito de aplicação:

- Ajuda o sistema imunitário<sup>1</sup>

#### Consumo recomendado:

- 3 vaporizações 3 vezes ao dia
- Dosagem leve com vaporização direta na boca

### Spray Cistus Incanus\*\*

80326 | 30 ml

22.50 €



### O Chá relaxante

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 95% de folhas de Cistus Incanus
- ✓ 5% de refrescantes folhas de hortelã

#### Âmbito de aplicação:

- Para uma sensação agradável a partir do interior

#### Consumo recomendado:

- Colocar uma colher de chá cheia numa chávena com água a ferver, deixar tapado durante 8 a 10 minutos e coar.

### Chá Cistus Incanus\*\*

80404 | 250 g

17.90 €



As defesas do corpo trabalham continuamente, sem pausas.

As cápsulas enriquecidas com vitamina C e zinco dão um contributo importante para o normal funcionamento do sistema imunitário. O mesmo faz o Spray graças à vitamina C que contém – a alternativa prática para quando não está em casa.



### Cápsulas práticas

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 72% de extrato de Cistus
- ✓ 100% Vitamina C por dose diária\*
- ✓ 20% Zinco por dose diária\*

#### Âmbito de aplicação:

- Ajuda o sistema imunitário<sup>1</sup>

#### Consumo recomendado:

- 1 cápsula 2 vezes ao dia

### Cápsulas Cistus Incanus\*\*

80325 | 60 cápsulas / 33,5 g

39.90 €

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário

\* Dose diária de referência

\*\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\*\* Dose diária de referência.

## Colostrum

O colostro é o primeiro leite materno da vaca e é essencial para a sobrevivência dos vitelos. Só se forma imediatamente após o nascimento e fornece ao recém-nascido tudo aquilo de que este necessita. Para os produtos Colostro da gama LR LIFETAKT apenas utilizamos colostro natural e excedentário das primeiras horas e só de vacas europeias. Todas as etapas de produção têm inteiramente lugar na Alemanha. Paralelamente ao controlo de qualidade da LR, o Institut Fresenius procede regularmente à monitorização de cada uma das fases de processamento dos produtos Colostro da gama LR LIFETAKT.



### Em Forma Líquida para Consumo Direto

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Contém 100 % de colostro líquido e é um produto natural puro com colostro

#### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Sem gordura
- Sem caseína
- Sem caseína
- Sem\*\*\*
- Resíduos de antibióticos
- Esteroides androgénicos anabolizantes
- Sem adição de
- Corantes
- Conservantes

#### Âmbitos de aplicação:

- Para o bem-estar geral no consumo direto

#### Consumo recomendado:

- 8 ml por dia

### Colostro Líquido\*\*

80361 | 125 ml

45.90 €



### Cápsulas de Colostro, práticas também para quando não está em casa

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 800 mg de colostro em pó

#### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Sem gordura
- Processamento cuidadoso
- Sem adição de
- Isento de\*\*\*
- resíduos antibióticos

#### Âmbitos de aplicação:

- para o bem-estar geral, com consumo contínuo

#### Consumo recomendado:

- 1 cápsula duas vezes por dia

### Cápsulas de Colostro\*\*

80360 | 60 cápsulas / 30,9 g

56.50 €



WWW.SGS-QUALITÄTSSIEGEL.DE

## Vita Active

As vitaminas são verdadeiramente multitalentosas. As vitaminas D e B6 apoiam o sistema imunitário<sup>1</sup>, a vitamina B12 ajuda na divisão celular e a vitamina B1 auxilia, por exemplo, a saúde cardíaca. Estão todas incluídas no produto Vita Active.

**100 % da dose diária recomendada de vitamina C com apenas uma colher de chá**

### Âmbitos de aplicação:

- Para o sistema imunitário<sup>1</sup>
- Para um normal metabolismo energético<sup>1</sup>
- Para um normal funcionamento do sistema nervoso<sup>2</sup>

### Consumo recomendado:

- 1 x 5 ml por dia (uma colher de chá)

### Vita Active Frutos Vermelhos\*

80301 | 150 ml

**23.50 €**



### Ingredientes selecionados:

- ✓ A partir de 21 concentrados naturais de fruta e legumes
- ✓ 100 % das 10 vitaminas:
- ✓ Vitamina D
- ✓ Vitamina E
- ✓ Vitamina B1 (Vitamina B1)
- ✓ Vitamina B2 (Vitamina B2)
- ✓ Vitamina B3 (Niacina)
- ✓ Vitamina B5 (Ácido pantoténico)
- ✓ Vitamina B6
- ✓ Vitamina B7 (Biotina)
- ✓ Vitamina B9 (Ácido fólico)
- ✓ Vitamina B12

### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- A partir de 21 concentrados de fruta e legumes
- Sem adição de
  - Corantes
  - Conservantes

## Pro 12

Pro 12 tem mil milhões de bactérias por cápsula e possui uma microencapsulação dupla que protege as bactérias de forma claramente mais eficiente do que muitos outros produtos.

### Cápsulas para o bem-estar geral

### Âmbito de aplicação:

- Para o seu bem-estar

### Consumo recomendado:

- 1 cápsula por dia

### Pro 12 cápsulas\*

80370 | 30 cápsulas / 15 g

**44.50 €**



### Patenteado\*\*\*

O intestino não só é um dos maiores órgãos do corpo, como também é, em grande medida, responsável pelo nosso bem-estar.

A parede intestinal humana é povoada por inúmeras bactérias benéficas para o nosso organismo. O equilíbrio natural destas bactérias tem grande influência no bem-estar.

### Ingredientes selecionados:

- ✓ Com 12 culturas bacterianas
- ✓ Com fibras

### Propriedades especiais:

- Alta qualidade
- Microencapsulação patenteada
- Com fibras

\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

\*\*\* Patente-Nº: EP 2 228 067

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ Minerais e oligoelementos
- ✓ 15 % Potássio por dose diária\*\*
- ✓ 53 % Magnésio por dose diária\*\*
- ✓ 87 % Cálcio por dose diária\*\*
- ✓ 45 % Cobre por dose diária\*\*
- ✓ 150 % Crómio por dose diária\*\*
- ✓ 160 % Molibdénio por dose diária\*\*

**Propriedades especiais:**

- Alta qualidade
- Minerais e oligoelementos selecionados
- Mistura preciosa de citratos, carbonatos e gluconatos
- Sem lactose



## Pro Balance

O Pro Balance fornece ao seu corpo oligoelementos e minerais essenciais preciosos para o equilíbrio interno<sup>4</sup>.

**Comprimidos para o equilíbrio da homeostase ácido-base**

**Âmbitos de aplicação:**

- Para um normal funcionamento do sistema nervoso<sup>3</sup>
- Para uma normal função muscular<sup>3</sup>
- Contribui para o equilíbrio eletrolítico<sup>4</sup>
- Para um normal metabolismo energético<sup>5</sup>
- Contribui para um normal metabolismo energético de macronutrientes<sup>2</sup>
- Contribui para a manutenção de ossos e dentes<sup>5</sup>

**Consumo recomendado:**

- 4 Comprimidos três vezes por dia

**ProBalance comprimidos\***

80102 | 360 comprimidos / 252 g

**38.50 €**



Alguns minerais são compatíveis, outros até têm impactos negativos uns nos outros. Como tal, é especialmente importante a combinação certa. Só desta forma poderão os minerais apoiar a homeostase ácido-base do corpo e cumprir muitas outras funções.

<sup>1</sup> A tiamina e a vitamina B12 asseguram um normal metabolismo energético e uma normal função física.

<sup>2</sup> O crómio contribui para um metabolismo normal dos macronutrientes.

<sup>3</sup> O potássio apoia o normal funcionamento do sistema nervoso e dos músculos.

<sup>4</sup> O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga e para o equilíbrio eletrolítico.

<sup>5</sup> O cálcio contribui para o metabolismo energético normal e é necessário para a manutenção de ossos e dentes normais.

<sup>6</sup> Vitamina D e vitamina B6 contribuem para o funcionamento normal do sistema imunológico.

<sup>7</sup> A vitamina B12 tem uma função na divisão celular.

<sup>8</sup> A tiamina contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso e para a função cardíaca normal.

## Active Freedom

O produto Active Freedom contém nutrientes importantes, tais como vitamina E, D e manganês. Estes contribuem, entre outros aspetos, para um metabolismo normal.

### Cápsulas para o aparelho locomotor

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para a preservação do estado normal dos ossos e dos músculos<sup>1</sup>
- Contribui para um metabolismo energético normal<sup>2</sup>
- Contribui para uma formação normal do tecido conjuntivo<sup>4</sup>

#### Consumo recomendado:

- uma cápsula duas vezes por dia

### Active Freedom cápsulas\*

80190 | 60 cápsulas / 37,2 g

34.90 €



#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 50 % Vitamina D por dose diária\*\*
- ✓ 83 % Vitamina E
- ✓ 50 % Manganês<sup>4</sup>

#### Propriedades especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten
- Complemento ideal ao Aloe Vera Gel Bebível Freedom

\* Mantenha uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

## Super Omega

Os ácidos gordos ómega 3 EPA (ácido eicosapentaenoico) e DHA (ácido docosahexaenoico) são importantes para a preservação de uma função cardíaca saudável.<sup>3</sup> Estes influenciam significativamente, por exemplo, os valores de gordura no sangue e promovem a fluidez do sangue.

### Cápsulas para a função cardíaca

#### Âmbitos de aplicação:

– Contribui para uma função cardíaca normal<sup>3</sup>

#### Consumo recomendado:

– 1 cápsula 3 x ao dia

### Super Omega cápsulas\*

80338 | 60 cápsulas / 100,8 g

**39.90 €**



#### Ingredientes selecionados:

- ✓ 1260 mg Ácidos gordos Ómega 3
- ✓ 630 mg EPA
- ✓ 420 mg DHA
- ✓ 117 mg Beta-Glucanos



De pesca sustentável

<sup>1</sup> A vitamina D assegura a preservação do estado normal dos ossos, músculos e dentes.

<sup>2</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

<sup>3</sup> DHA e EPA ajudam a manter a saúde das funções cardíacas. Para isso, é necessária a ingestão de pelo menos 250 mg de DHA por dia.

<sup>4</sup> O manganês contribui para uma normal formação do tecido conjuntivo.

## Fiber Boost

As fibras são hidratos de carbono complexos e constituem um componente importante da nossa nutrição. Estão presentes na fruta, nos legumes e nos produtos integrais e desempenham uma função importante na digestão normal.

### Fibras contra o excesso de apetite

#### Âmbitos de aplicação:

- Contribui para um metabolismo normal de macronutrientes; as proteínas, os hidratos de carbono e as gorduras são mais bem absorvidos pelo corpo<sup>1</sup>
- Contribui para a manutenção dos níveis de açúcar no sangue, o que evita o excesso de apetite<sup>1</sup>

#### Consumo recomendado:

- Misture 2 colheres de medição rasas de pó em 200 ml de leite magro sem lactose ou água.

### Fiber Boost

#### Bebida instantânea em pó\*

80630 | 210 g

27.90 €



#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Alto teor de fibras de 3 fontes diferentes
- ✓ Com o adoçante natural de stevia
- ✓ 108 % Crómio por dose diária\*\*

<sup>1</sup> O crómio contribui para um metabolismo normal dos macronutrientes e para a manutenção de níveis normais de açúcar no sangue.

<sup>2</sup> As proteínas ajudam a manter e aumentar a massa muscular e a manter os ossos normais.

<sup>3</sup> A vitamina B6 contribui para um metabolismo normal do açúcar e das proteínas e para o normal funcionamento do sistema imunitário e hormonal.

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ 80 % de proteína pura
- ✓ 5 Componentes proteicos diferentes
- ✓ 23 % Magnésio por dose diária\*\* (relativamente à mistura com 125 ml de leite)
- ✓ 29 % Vitamina B6 por dose diária\*\* (relativamente à mistura com 125 ml de leite)



## Protein Power

As proteínas são compostas de aminoácidos e possuem diferentes missões essenciais no corpo.

### Bebida instantânea em pó para aumento da massa muscular

**Âmbitos de aplicação:**

- Contribui para a manutenção e para o aumento da massa muscular<sup>2</sup>
- Assegura um normal metabolismo energético, proteico<sup>3</sup> e do glicogénio<sup>3</sup>
- Contribui para a manutenção do estado dos ossos<sup>2</sup>

**Consumo recomendado:**

- Misture diariamente uma colher de medição (12,5 g) em 100 ml de água ou 125 ml de leite magro.

### Protein Power Bebida instantânea em pó com sabor a baunilha\*

80550 | 375 g

49.90 €

**Ingredientes selecionados:**

- ✓ Chá verde
- ✓ Folhas de erva-mate
- ✓ Ipé
- ✓ Folhas de urtiga
- ✓ Chá de rooibos
- ✓ Citronela
- ✓ Alcaçuz



## Herbal Fasting

Um grande volume de líquidos é muito importante para o organismo.

A combinação das preciosas ervas aromáticas asseguram uma das melhores alternativas à água.

### Chá de fácil digestão

**Âmbitos de aplicação:**

- Assegura o consumo recomendado diário de líquidos, especialmente no âmbito de uma dieta

**Consumo recomendado:**

- Colocar 1 a 2 colheres de chá cheias numa chávena grande com água a ferver, deixar tapado durante 5 a 7 minutos e coar.
- 3 a 4 chávenas por dia

### Chá dietético\*

80205 | 250 g

25.50 €

\* Assegure uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

\*\* Dose diária de referência.

## Figu Active

Os batidos cremosos Figu Active são de preparação rápida e fácil.

Os saborosos substitutos de refeição estão disponíveis numa vasta gama de sabores.

### Refeição Cremosa

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes
- ✓ Combinação de proteínas vegetais e animais
- Contém açúcares naturais

#### Propriedades especiais:

- Sem lactose
- Sem glúten
- Sem adição de conservantes
- Sem adição de açúcar (contém açúcar naturalmente presente)

#### Âmbitos de aplicação:

- A substituição de duas refeições ajuda a perder peso
- A substituição de uma refeição ajuda a manter o peso

#### Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por um batido
- Misture 3 colheres de sopa (28 g de pó) em 250 ml de leite magro sem lactose

### Batidos Figuactiv

#### Batido Morango-Banana

80201 | 450 g Embalagem

#### Batido Baunilha

80280 | 450 g Embalagem

#### Batido Latte-Machiato

80203 | 450 g Embalagem

cada 45.90 €



**Apenas 224 a 230 kcal por porção:**

28 g do Batido Figu Active  
+ 250 ml de leite sem lactose  
com 1,5 % de gordura



<sup>1</sup> Relativamente a uma de três refeições médias por dia, com uma ingestão calórica diária de 2.000 kcal

\* A substituição de uma refeição diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido.

A substituição de duas refeições diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso.

A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.



**Apenas 223 kcal por porção:**  
35 g de Flocos Figu Active +  
200 g de iogurte natural magro,  
sem lactose com 1,5 % de  
gordura



1 refeição<sup>1</sup>  
≈ de 3,53 €



## Figu Active

Os Flocos Figu Active são substitutos de refeição semelhantes ao muesli e dão lhe a ajuda ideal na redução ou manutenção do peso\*.

### Refeição semelhante ao muesli

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes

#### Propriedades especiais:

- Sem lactose

#### Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

#### Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal pelos flocos.
- Misture 3 colheres de sopa (35 g) em 200 g de iogurte natural magro, sem lactose.

### Flocos Figu Active

Crocante com arandos  
80295 | 450 g Embalagem

**45.90 €**

## Figu Active

As sopas Figu Active são substitutos de refeições quentes que lhe facilitam a perda ou a manutenção do peso\*. A refeição está disponível em três versões deliciosas para poder variar ao máximo.

### Refeições quentes e deliciosas

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes

#### Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

#### Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por uma sopa.
- Para tal, bata 4 colheres de sopa (57 g de pó) em 300 ml de água quente.

### Sopas Figuactiv

**Sopa de Tomate «Mediterrânica»**  
80209 | 500 g Embalagem

**Sopa de Batata «Auberge»**  
80208 | 500 g Embalagem

**Sopa de Legumes e Caril «Índia»**  
80210 | 500 g Embalagem

cada 45.90 €



Só 208 a 214 kcal por porção:  
57 g de sopa Figu Active  
+ 300 ml de água



<sup>1</sup> Relativamente a uma de três refeições médias por dia, com uma ingestão calórica diária de 2.000 kcal

\* A substituição de uma refeição diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas refeições diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas uma a duas refeições por dia.



Só 224 a 226 kcal por barrinha.



1 refeição<sup>1</sup>  
≈ de 4,82 €

## Figu Active

As barrinhas Figu Active substituem uma refeição completa e também são perfeitas para consumir fora de casa. Escolha entre três saborosas versões!

### Refeição prática para o caminho

#### Ingredientes selecionados:

- ✓ Combinação equilibrada de nutrientes

#### Âmbitos de aplicação:

- Substituir duas refeições ajuda a perder peso
- Substituir uma refeição ajuda a manter o peso

#### Consumo recomendado:

- Substitua uma refeição normal por uma barrinha

### Barrinhas Figuactiv

#### Nougat crocante

80271 | 6 x 60 g

#### Morango-logurte

80284 | 6 x 60 g

#### Caramelo crocante

80272 | 6 x 60 g

cada 28.90 €



# CUIDADOS





# As mais variadas necessidades da pele, linhas de cuidados perfeitamente adaptadas.

**LR ALOE VIA:** com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – isto é o que oferece a linha LR ALOE VIA. Peles jovens ou maduras, a nossa gama estende-se a todas as necessidades de cuidado. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloe Vera.

**LR ZEITGARD:** o sistema anti-idade LR ZEITGARD integral é um conceito global profissional para uma pele facial de aparência jovem em 3 etapas. Desde a limpeza suave e eficaz, passando pelo alisamento das rugas graças a um método quente/frio, até ao cuidado de regeneração individual para a manutenção da sua aparência.

**LR MICROSILVER PLUS:** com a sua ação benéfica com base numa combinação altamente eficiente de MICROSILVER BG™, pantenol e diversos compostos de zinco, a linha de cuidados funcionais constitui a proteção perfeita e o cuidado ideal para a pele fatigada e irritada.

LR

ALOE·VIA

aloe  
vera



# LR Aloe Via

Para uma  
pele cuidada e  
naturalmente bela



Elevadas concentrações de aloe vera para um cuidado e regeneração intensivos



Enriquecido com bioextratos benéficos – especialmente concebido para necessidades específicas



Todos os produtos 100% isentos de parabenos e óleos minerais para maior eficácia e naturalidade

Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – isto é o que oferece a linha **LR ALOE VIA**. Jovens ou menos jovens, na nossa variada gama de produtos, todos encontram os produtos certos para as suas necessidades. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloe Vera.

A base da nossa promessa de produto: um conceito de cuidado em que muitos já confiam. A linha **LR ALOE VIA** combina o melhor do Aloe Vera – o seu gel – com a competência de 15 anos da LR em cuidados com Aloe Vera. Uma elevada concentração de Aloe Vera, combinações de princípios ativos comprovadas e o poder natural de preciosos bioextratos tornam a linha de cuidados **LR ALOE VIA** única e diversificada na sua ação:

- regenera
- hidrata
- cuida
- e protege

e tudo isso 100 % sem parabenos e óleos minerais.

Os controlos regulares do International Aloe Science Council (IASC) garantem-lhe a elevada qualidade do nosso Aloe Vera – desde o cultivo até ao processamento. A tolerância da pele é comprovada pelo instituto independente Dermatest. **28 produtos LR ALOE VIA** estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Encontre o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bela – **com LR ALOE VIA**.



O nosso gel de Aloe Vera é continuamente testado pelo prestigiado International Aloe Science Council (IASC) – desde o cultivo até ao processamento



Todos os produtos de Aloe Vera são dermatologicamente testados pelos institutos prestigiados e independentes Dermatest e Derma Consult



28 produtos LR ALOE VIA estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

# LR Aloe Via

Cuidado diversificado com  
Aloe Vera da cabeça aos pés

## Regeneração e cuidado

Aproveite o poder regenerador natural do Aloe Vera para pele particularmente sensível ou cansada. Os produtos Aloe Via aplicam-se como uma película protetora sobre a pele, refrescam, acalmam e estimulam a sua regeneração.

### Special Care

**LR ALOE VIA**  
**Cuidados especiais**  
Para uma pele saudável



### Oral Care

**LR ALOE VIA**  
**Higiene oral e dentária**  
Para um sorriso bonito e saudável



### Face Care

**LR ALOE VIA**  
**Limpeza e cuidado do rosto**  
Para um rosto bonito e radiante



### Body Care

**LR ALOE VIA**  
**Cuidado masculino**  
Para uma pele fresca e cuidada





## Cuidado e proteção individuais

O Aloe Vera é verdadeiramente multifacetado. Tem um efeito regenerador e hidratante, mas também anti-inflamatório. Aproveite esta versatilidade dos pés à cabeça, para toda a família.

# Hair Care

**LR ALOE VIA**  
**Cuidados para o cabelo**

Para cabelos brilhantes e com movimento

 A white tube of LR Aloe Vera hair care product is shown next to a golden, flowing hair curl. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo.

# Men Care

**LR ALOE VIA**  
**Limpeza e cuidado corporal**

Para uma pele macia ao toque

 A black tube of LR Aloe Vera men care product is shown next to a green aloe vera leaf. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo.

# Baby Care

**LR ALOE VIA**  
**Cuidados para bebés**

Para a proteção delicada da pele dos bebés

 A white tube of LR Aloe Vera baby care product is shown next to a green aloe vera leaf. The tube has a blue and green label with the 'aloe vera' logo.

# Sun Care

**LR ALOE VIA**  
**Proteção solar**

Para uma pele saudável e protegida do sol

 A white tube of LR Aloe Vera sun care product is shown next to a green aloe vera leaf. The tube has a green label with the 'aloe vera' logo.

LR  
ALOE·VIA



INSTANT  
**EMERGENCY  
SPRAY**

Multi effective skin care elixir  
With aloe vera &  
12 natural extracts  
Immediately refreshes, calms,  
regenerates & protects

# Special Care

## Cuidados especiais

Para uma  
pele saudável

### LR ALOE VIA

#### Cuidados especiais

– particularmente benéfico e regenerador para pele fatigada, assim como para irritações da pele (sem doenças). Os produtos

**LR ALOE VIA** aplicam-se como uma película protetora sobre a pele fatigada, refrescam, cuidam e promovem a sua regeneração, apoiados por complexos ativos especiais e essências de ervas calmantes.



### Aloe Vera Spray Hidratante

Spray suave para o corpo inteiro

- Com uma combinação eficaz de 83 % gel de Aloe Vera e 12 essências vegetais
- Aplica-se como uma película protetora sobre a pele fatigada
- Cuida e refresca
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural

20600 | 400 ml

**22.90 €**

### Aloe Vera Gel Hidratante Concentrado

Gel refrescante para pele fatigada e desidratada

- 90 % de gel de Aloe Vera
- Proporciona imediatamente uma hidratação máxima e refresca
- Melhora a elasticidade da pele
- Sensação imediata de pele nutrida em profundidade

20601 | 100 ml

**17.90 €**

### Aloe Vera Creme Protetor com Propólis

Creme nutritivo para pele seca e a necessitar de cuidados

- 79 % de Aloe Vera e extrato de cera de abelhas
- Hidrata em profundidade e nutre a pele
- Reforça a barreira da pele e aplica uma película protetora sobre a mesma
- Sensação de pele aliviada e relaxada

20602 | 100 ml

**22.50 €**

# Special Care

Para uma rápida  
intervenção no  
seu quotidiano

Uma Caixa para todas as situações: em caso de irritações da pele (sem doenças), os três especialistas **LR ALOE VIA** apoiam a regeneração natural da pele – e com o máximo de cuidado. A Caixa Aloe Vera proporciona o cuidado imediato perfeito para ter em casa ou levar em viagem.



## POUPE NO SET

### Cuidados imediatos para todas as situações

Caixa Aloe Vera	20650
Aloé Vera com propólis · 100 ml	22.50 €
Aloé Vera Concentrado · 100 ml	17.90 €
Aloé Vera Spray hidratante num prático frasco de 150 ml (Apenas disponível na caixa)	11.50 €
Total	51.90€
<b>Preço do set apenas</b>	<b>44.90 €</b>



### Aloe Vera Emulsão Corporal Relaxante

Loção nutritiva com efeito térmico

- 45 % de gel de Aloe Vera e óleos essenciais naturais
- Hidrata e cuida

### Aloe Vera Gel Corporal MSM Multifuncional

Gel cremoso refrescante e de rápida absorção.

- 60 % de gel de Aloe Vera, um composto de enxofre MSM especial, folhas de uva ursina e extrato de casca de salgueiro
- Confere tonicidade e elasticidade à pele

### Aloe Vera Creme Regulador DermalIntense

Creme extra nutritivo para zonas da pele particularmente fatigadas

- 20 % de gel de Aloe Vera e um complexo de princípios ativos composto por vitamina B12, óleo de onagra e extrato de Mahonia
- Cuida e hidrata em profundidade
- Ativa a regeneração da pele e reduz a aspereza, vermelhidão e descamação da pele (sem doenças)\*
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural
- Sem óleos perfumados



20603 | 100 ml  
17.90 €

20604 | 200 ml  
28.90 €

20606 | 50 ml  
34.90 €

\* Estudo realizado pela Dermatest em maio de 2010 com 20 participantes

LR

ALOE·VIA



# Face Care

Para um rosto bonito e radiante

## Limpeza e cuidado do rosto

**LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto** – com Aloe Vera para um bom equilíbrio de hidratação. Em conjugação com ingredientes de alta qualidade, como bioextrato de azeitona em fórmulas exclusivas, assegura diariamente o equilíbrio certo da pele facial. Não há nada como a sensação de uma pele bonita e saudável.



## POUPE NO SET

### Cuidados completos para uma pele bonita e radiante

Aloe Vera	20707
<b>Set de cuidado facial</b>	
Creme de dia · 50 ml	24.90 €
Creme de noite · 50 ml	24.90 €
Creme contorno de olhos · 15 ml	23.50 €
<b>Total</b>	<b>73.30 €</b>

Preço do set apenas **65.50 €**



### Aloe Vera Creme de dia Multiativo

Uma textura leve e delicada para o dia

- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e óleo de grainhas de uva
- Hidrata em profundidade e preserva o equilíbrio de hidratação natural
- Protege a pele das influências externas do meio ambiente
- A pele fica suave e resplandecente

20674 | 50 ml

**24.90 €**

### Aloe Vera Creme de Noite Regenerador

Creme facial nutritivo e ligeiramente perfumado para a noite

- Com 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e azeite
- Nutre e regenera a pele
- Melhora a função natural da pele durante a noite
- A pele recupera e fica suave

20675 | 50 ml

**24.90 €**

### Aloe Vera Creme Contorno de Olhos Suavizante

Cuidado intensivo para a zona sensível do contorno dos olhos

- Com 50 % de Aloe Vera, bioextrato de azeitona e Haloxyl
- Hidrata
- Reduz as olheiras e refirma a pele
- O contorno dos olhos fica mais firme e com um aspeto fresco

20677 | 15 ml

**23.50 €**

# Face Care

Dose extra de hidratação e frescura para o rosto

Para além da sua ação regeneradora e protetora, o ingrediente principal da nossa linha de cuidados – gel de Aloe Vera puro – possui, sobretudo, um grande poder de hidratação. Para uma hidratação extrema e frescura pura.



## Aloe Vera Gel cremoso Refreshante

Textura leve e de rápida absorção para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de azeitona
- Hidrata em profundidade com um toque de frescura extra
- Revitaliza a tez e protege a pele dos radicais livres
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20679 | 50 ml  
**23.90 €**



## Aloe Vera Máscara Facial de Hidratação Imediata

Gel cremoso refreshante para o rosto

- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e uma combinação de princípios ativos com Aquaxyl e Aquapront™
- Hidrata a pele até 95 % mais em apenas 3 minutos\*
- Melhora a elasticidade da pele e o equilíbrio de hidratação
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20689 | 75 ml  
**18.90 €**

\* confirmado com base numa medição com Corneometer em 20 pessoas pelo instituto Dermatest em janeiro de 2017



Uma limpeza suave é a base para um cuidado eficaz

Um rosto bonito e radiante não requer apenas um cuidado suficiente – a base de qualquer rotina de cuidados é a limpeza. De manhã e à noite!



### Aloe Vera Esfoliente Facial Suavizante

- Textura de gel suave para o rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de rosa selvagem e grânulos esfoliantes à base de plantas
  - Remove delicadamente as células mortas e estimula a circulação sanguínea
  - Melhora o aspeto da pele sem prejudicar o equilíbrio natural da mesma
  - A pele fica suave e a tez radiante

20673 | 75 ml  
**14.50 €**

### Aloe Vera Tónico Facial Clarificante

- Tónico facial sem álcool para a limpeza do rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
  - Liberta os poros dos resíduos de maquilhagem e das impurezas diárias
  - Clarifica, acalma e refresca a pele
  - Hidrata

20671 | 200 ml  
**14.90 €**

### Aloe Vera Leite de Limpeza Equilibrador

- Leite de limpeza suave para o rosto
- 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
  - Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
  - Preserva a hidratação natural da pele

20670 | 200 ml  
**14.90 €**

### Aloe Vera Toalhetas de Limpeza Protetoras

- Toalhetas de limpeza suaves para rosto e mãos, práticas para levar em viagem
- 30 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de rosa selvagem
  - Limpam a pele de forma suave e em profundidade
  - Removem a maquilhagem sem ressequeir a pele

20672 | 25 unidades  
**5.90 €**

ALOE·VIA



# Body Care

## Limpeza e cuidado corporal

**LR ALOE VIA Limpeza e cuidado corporal** – limpeza refrescante, cuidado intensivo e definição específica da silhueta com o melhor do Aloe Vera. Fórmulas especiais – consoante a necessidade – limpam a pele de forma suave, estabilizam o seu equilíbrio de hidratação e alisam os contornos corporais.

Para uma  
pele  
macia ao  
toque



## POUPE NO SET

### Cuidado completo para uma pele sedosa

<b>Aloe Vera</b>	<b>20708</b>
<b>Set de cuidados corporais</b>	
Creme Suave · 100 ml	11.90 €
Creme de mãos · 75 ml (ver pág. 80)	10.50 €
Gel cremoso refrescante 50 ml (ver pág. 76)	23.90 €
<b>Total</b>	<b>46.30 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>41.90 €</b>



### Aloe Vera Creme Suave

Creme nutritivo não oleoso para rosto e corpo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia ao toque
- É rapidamente absorvido

20631 | 100 ml  
**11.90 €**

### Aloe Vera Loção Corporal Hidratante

Bálsamo suave e de rápida absorção para o corpo

- Com 69 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Nutre e cuida em profundidade
- Melhora o equilíbrio de hidratação da pele
- A pele fica cuidada e macia

20639 | 200 ml  
**17.90 €**

### Aloe Vera Creme Reparador para os Pés

Creme de rápida absorção para pés ásperos e gretados

- Com 30 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de magnólia
- Regenera a pele áspera, gretada e extremamente seca
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia e cuidada

27517 | 100 ml  
**10.90 €**

# Body Care

Para mãos  
SUAVES  
ao toque

O creme de mãos Aloe Vera mimica, cuida e acalma as mãos fatigadas – dia após dia. A sua composição de aloe vera e extrato de calêndula orgânica contribui para a regeneração da pele. Além disso, o Aloe Vera hidrata. Assim, até as mãos ásperas e stressadas são gentil e suavemente cuidadas novamente.



## Aloe Vera Creme de Mãos Suave

Creme de rápida absorção para as mãos

- Com 35 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Nutre e hidrata
- As mãos ficam suaves e macias

20610 | 75 ml

10.50 €



## Aloe Vera Creme de mãos Extra nutritivo

Creme nutritivo, de rápida absorção, para mãos secas e extremamente fatigadas

- Com 40 % de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Cuida de forma intensiva e protege a pele
- Apoiar a regeneração da pele gretada

20613 | 75 ml

11.90 €

# Cuidado eficaz para uma silhueta definida

Dois especialistas em cuidados em simultâneo para uma pele firme e com um aspeto uniforme. O Aloe Vera em conjugação com extrato de chá verde e complexos de princípios ativos de alto desempenho ajudam-no(a) a sentir-se absolutamente bem na sua pele.



## Um estudo científico\* confirma a ação modeladora do gel corporal:

- 100 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- 70 % confirmam que a pele está mais elástica
- 70 % afirmam que a pele está visivelmente mais firme

\* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária na zona da cintura.

## Aloe Vera Gel Corporal Modelador

Gel refrescante, de rápida absorção, para a barriga, antebraços e coxas

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Intenslim®
- Melhora a elasticidade do tecido
- Apoia a redução da linha da cintura no caso de uma aplicação regular
- Refirma e tonifica a pele no caso de uma aplicação regular

27536 | 200 ml

**29.90 €**

## Aloe Vera Creme Corporal Corretor

Creme nutritivo para coxas e nádegas

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Legance®
- Reduz a acumulação de gordura subcutânea
- Melhora a elasticidade e a suavidade da pele
- O aspeto exterior da pele torna-se mais uniforme e mais liso

27535 | 200 ml

**29.90 €**

## Um estudo científico\*\* confirma a ação corretora do creme corporal:

- 95 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- Em 85 % das pessoas que colaboraram no teste, foi possível comprovar uma melhor densidade da pele através de uma medição objetiva da pele por ultrassom; a densidade da pele é um importante critério para uma pele mais firme, mais suave e mais elástica
- Melhoria da densidade da pele em até 70 %

\*\* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária nas coxas, incluindo uma medição objetiva do tecido profundo por ultrassom (ecografia).

# Body Care

Para uma sensação de frescura completa

Higiene e frescura revigorantes para o corpo inteiro com o melhor do Aloe Vera para toda a família.

Oferece-lhe uma limpeza profunda, mas também uma verdadeira sensação de frescura e mais hidratação.



## Aloe Vera Sabonete Líquido de limpeza suave

Sabonete líquido hidratante para as mãos

- Com 38 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de calêndula
- Limpeza suave, que cuida e hidrata

20611 | 250 ml

10.50 €



## Aloe Vera Sabonete líquido

Recarga

20612 | 500 ml

14.90 €





## POUPE NO SET

### Cuidado e limpeza para cabelos e corpo

<b>Aloe Vera – Set Corpo &amp; Cabelo</b>	<b>20706</b>
Champô · 200 ml	11.90 €
Gel Corporal Modelador · 200 ml	17.90 €
Gel de Duche · 250 ml	11.90 €
<b>Total</b>	<b>41.70 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>38.50 €</b>



### Aloe Vera Desodorizante roll-on Protetor

Proteção antitranspirante sem álcool

- Com 15 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de algodão
- Proteção segura contra o odor corporal e o suor
- Proporciona uma agradável sensação de frescura
- Boa tolerância da pele, mesmo em peles sensíveis
- Particularmente suave para aplicar depois da depilação

20643 | 50 ml  
**7.90 €**

### Aloe Vera Champô e gel de duche 2 em 1

Gel de duche refrescante para corpo e cabelo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de bambu
- Limpeza e cuidado tudo em um, de forma rápida, simples e eficaz

20633 | 250 ml  
**15.90 €**

### Aloe Vera Gel de Duche Revitalizante

Gel de duche refrescante para o corpo

- Com 35 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de kiwi
- Limpeza profunda e suave, que hidrata
- Proporciona uma sensação natural de frescura

20630 | 250 ml  
**11.90 €**

LR  
ALOE·VIA



LR  
ALOE·VIA  
aloe vera

FLUORIDE  
43  
PPM

EXTRA FRESHNESS  
TOOTH GEL

With aloe vera & echinacea extract.  
Gently cleanses teeth, protects  
pulp & refreshes breath.

# Oral Care

## Higiene oral e dentária

Quem não deseja um sorriso bonito e despreocupado? Isso não existe sem dentes e lábios cuidados. Com o seu poder regenerador, o Aloe Vera proporciona uma flora oral fresca e saudável e lábios macios e lisos. Assim, pode mostrar o seu sorriso despreocupadamente a qualquer altura!

Para um sorriso saudável e bonito



### POUPE NO SET

#### Tudo para um sorriso bonito e cuidado

**Aloe Vera** 20705  
**Set de Higiene Oral**  
 2 x Géis dentífricos 2 x 7.50 €  
 extra frescos · 100 ml  
 Batom protetor · 4,8 g 6.50 €  
 Total 21.50 €  
**Preço do set apenas 18.50 €**



#### Aloe Vera Batom Protetor Hidratante

Bálsamo labial suave e incolor  
 • Com 40 % de Aloe Vera e óleos vegetais  
 • Fornece uma hidratação profunda aos lábios  
 • Cuidado suave para lábios lisos e macios

20676 | 4,8 g  
**6.50 €**

#### Aloe Vera Gel Dentífrico Extra Fresco

Gel dentífrico para a limpeza diária dos dentes  
 • Com 43 % de gel de Aloe Vera e extrato de equinácea  
 • Limpa em profundidade, protegendo os dentes e as gengivas  
 • Proporciona uma agradável sensação de frescura na boca  
 • Sem flúor

20690 | 100 ml  
**7.50 €**

#### Aloe Vera Pasta Dentífrica Protetora

Pasta dentífrica para a limpeza diária de dentes sensíveis  
 • Com 40 % de gel de Aloe Vera e complexo de minerais  
 • Limpa em profundidade e de forma especialmente protetora  
 • Reduz a sensibilidade dentária  
 • Elimina a placa bacteriana de forma eficiente  
 • Com flúor

20691 | 100 ml  
**7.50 €**

LR  
ALOE·VIA



# Hair Care

## Cuidados para o cabelo

Adeus «Bad Hair day». Com o nutri-repair LR ALOE VIA para o cuidado capilar, o cabelo seco e danificado passou à história! O novo cuidado sistemático para o cabelo tem uma combinação única de 7 óleos naturais e nutre, fortalece e repara o cabelo, protegendo-o contra a quebra.

Para uma suavidade sedosa, brilho saudável e auto-confiança até as pontas dos cabelos.

- **Suavidade sedosa:** até **3x** mais fácil de pentear\*
- **Brilho saudável:** acima de **90 %** menos quebra de cabelo\*
- **Aroma revitalizante:** **95 %** das pessoas testadas adoraram o aroma\*\*



45%  
Aloe Vera



15%  
Aloe Vera



15%  
Aloe Vera



60%  
Aloe Vera

### FORTELECIMENTO

#### Aloe Vera Champô Nutri-Repair

- Com 45% de gel aloe vera e extrato de bambú orgânico
- Limpa suavemente, fortalece o cabelo a partir do exterior e fornece hidratação ao cabelo e couro cabeludo
- Em todas as lavagens de cabelo

20648 | 200 ml  
**11.90 €**

### ELASTICIDADE

#### Aloe Vera Condicionador Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo por dentro sem pesar
- Suaviza e sela a superfície do cabelo
- Para todas as lavagens de cabelo

20649 | 200 ml  
**13.90 €**

### PROTEÇÃO DURADOURA

#### Aloe Vera Máscara Nutri-Repair

- Com 15% de Aloe Vera Gel e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo em profundidade, preenche áreas porosas, restaura a estabilidade do cabelo e evita a quebra de cabelo a longo prazo
- Aplique 1-2 vezes por semana em vez do condicionador

20730 | 200 ml  
**17.50 €**

### PROTEÇÃO TÉRMICA

#### Aloe Vera Tratamento leave-in Nutri-Repair

- Com 60% de gel de aloe vera e extrato de bambu orgânico
- Funciona como um protetor de calor
- Nutre e hidrata o cabelo
- Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) - sem enxaguar

20647 | 150 ml  
**13.90 €**

CUIDADO PARA OS CABELOS  
**EM SET**

20763

Champô, Condicionador, Máscara

Total

43.30 €

Preço do set apenas **38.90 €**

LR  
ALOE·VIA



POUPE NO SET

**Tudo para o  
barbear perfeito****Aloe Vera****Set de Cuidado Masculino I 20424**

Espuma de barbear · 200 ml 11.90 €

After Shave Bálamo · 100 ml 11.90 €

Creme hidratante · 100 ml 17.90 €

**Aloe Vera****Set de Cuidado Masculino II 20425**

Gel de barbear · 150 ml 11.90 €

After Shave Bálamo · 100 ml 11.90 €

Creme hidratante · 100 ml 17.90 €

Total 41.70 €

**Preço do set apenas 38.50 €**

# Men Care

Para uma  
pele  
fresca  
e cuidada

## Cuidado masculino

**LR ALOE VIA Cuidado masculino** – graças à sua combinação especial de Aloe Vera hidratante e bioextrato de calêndula, adapta-se na perfeição às necessidades especiais da pele masculina. A pele masculina tem necessidades de cuidados bastante próprias: não só tem características diferentes da pele feminina, como também está sujeita a um stress adicional pelo barbear diário.



### Aloe Vera Espuma de barbear Suave

Espuma de barbear suave

- Com 30 % de Aloe Vera
- Cuida da pele e protege-a das irritações
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- A pele fica lisa e macia depois do barbear
- Para um barbear eficaz e completo

20420 | 200 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Gel de Barbear Suave

Gel de barbear suave

- Com 30 % de Aloe Vera
- Cuida da pele e protege-a das irritações
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- A pele fica lisa e macia depois do barbear
- Para um barbear eficaz e completo

20423 | 150 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Bálamo After Shave

Bálamo de cuidado suave para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- Reduz as irritações da pele e nutre-a em seguida
- Hidrata e cuida

20421 | 100 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Creme Hidratante

Creme suave e refrescante para o rosto

- Com 50 % de gel de Aloe Vera e bioextrato de chá branco
- O toque de frescura para a pele masculina stressada
- Hidrata e revitaliza

20422 | 100 ml

**17.90 €**

IR  
ALOE·VIA



# Baby Care

## Cuidados para bebés

Quando se trata da pele dos bebés, menos é mais. A pele dos bebés, já incrivelmente macia de si, é muito sensível e a barreira de proteção da pele própria do corpo ainda não se encontra totalmente desenvolvida. Por conseguinte, requer substâncias particularmente toleráveis, que cuidem, protejam e regenerem a pele do bebé. A nova linha de cuidados **LR ALOE VIA para bebés** com o melhor do Aloe Vera – o seu gel – e bioextratos vegetais valiosos é agora mais suave e natural do que nunca.

Sem parabenos.

Sem óleos minerais.

Sem óleos perfumados.

*Agora  
ainda mais suave  
e mais natural.  
Recomendado  
por parteiras  
e pediatras.*

Para a  
proteção  
delicada  
da pele  
dos bebés



## POUPE NO SET

### Cuidado e limpeza para pele sensível

Aloé Vera Set de bebé	20318
Crema de Limpeza · 250 ml	11.90 €
Crema antiassaduras · 100 ml	11.90 €
Crema Facial · 100 ml	11.90 €
Total	35.70 €

Preço do set apenas **32.90 €**



### Aloe Vera Baby Crema antiassaduras Sensitivo

Crema nutritivo espesso para pele necessitada

- Com 40 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula, zinco e pantenol
- Apoia a regeneração da pele necessitada e protege de assaduras na zona da fralda
- Regenera a pele irritada e cuida
- Sem óleos perfumados

20319 | 100 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Baby Loção de limpeza e Champô Sensitivo

Loção de limpeza cremosa e extra suave, para pele sensível

- Com 30 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e óleo de soja
- Limpeza suave e protetora
- Protege a pele sensível contra a secura durante a limpeza e hidrata
- Sem sulfatos e sem óleos perfumados

20320 | 250 ml

**11.90 €**

### Aloe Vera Baby Crema Corporal e Facial Sensitivo

Crema leve e extra suave, para pele sensível

- Com 40 % de gel de Aloe Vera, bioextrato de calêndula e pantenol
- Apoia a barreira da pele e protege contra a perda de hidratação
- Hidrata, cuida e nutre
- Sem óleos perfumados

20321 | 100 ml

**11.90 €**

LR  
ALOE·VIA



**Aloe Vera**  
Gel cremoso solar

**FPS20**

- Gel cremoso suave para tipos de pele já bronzeadada
- Com 40 % de gel de Aloe Vera
  - Protege a pele dos raios UVA e UVB
  - Cuida, refresca e hidrata em profundidade
  - É fácil de espalhar e não cola
  - Resistente à água

23075 | 100 ml  
**19.50 €**

**Aloé Vera**  
Loção solar

**FPS 30**

- Creme para tipos de pele clara
- Com 40 % de gel de Aloe Vera
  - Protege a pele dos raios UVA e UVB
  - Cuida e hidrata em profundidade
  - Resistente à água

23071 | 100 ml  
**19.90 €**

**Aloe Vera**  
Creme solar

**FPS 50**

- Creme para tipos de pele sensível e crianças
- Com 40 % de gel de Aloe Vera
  - Protege a pele dos raios UVA e UVB
  - Cuida e hidrata em profundidade
  - Resistente à água

23072 | 75 ml  
**29.90 €**

# Sun Care

Para uma  
pele saudável  
e protegida do sol

## Proteção solar

Cada tipo de pele tem uma necessidade diferente no que respeita à proteção solar. Desde pele sensível a pele já bronzeadas – os **produtos solares LR ALOE VIA** oferecem proteção e cuidado para toda a família. O Aloe Vera hidrata a pele, refresca, cuida e regenera. Para uma proteção ideal, recomendamos distribuir de forma generosa o protetor solar pelo corpo.

*Os produtos  
solares  
LR ALOE VIA  
são essenciais para  
proteger a sua pele  
durante o  
ano inteiro.*



Garantia de uma relação eficaz  
de filtros UVA e UVB



### Aloe Vera Creme solar anti-idade FPS20

Creme para áreas sensíveis da pele como o rosto e a zona do decote

- Com 40 % de gel de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Previne o envelhecimento prematuro da pele
- Cuida e hidrata em profundidade

23074 | 50 ml

**23.90 €**



### Aloe Vera Spray solar active

#### FPS 30

Creme suave em spray para tipos de pele clara

- Com 30 % de Aloe Vera
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Cuida, refresca e hidrata em profundidade
- Rápido e fácil de aplicar
- Resistente à água

23073 | 125 ml

**23.90 €**



### Aloe Vera Gel cremoso pós solar

Creme suave e refrescante para o corpo

- Com 70 % de gel de Aloe Vera e manteiga de karité
- Refresca e apoia a regeneração da pele após o banho de sol
- Hidrata e cuida em profundidade
- A pele fica suave e macia

23070 | 200 ml

**19.50 €**

STEP 1-3

LR

ZEITGARD

FOR TIMELESS BEAUTY



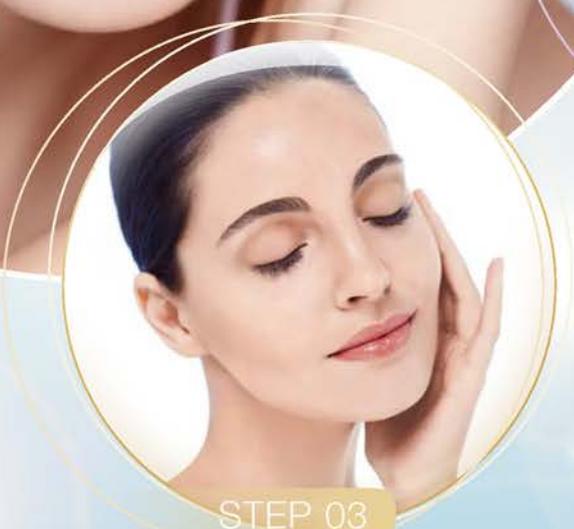
STEP 01

CLEANSING-SYSTEM



STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM



STEP 03

CARE-SYSTEM

EFICAZ.  
INOVADOR.  
PROFISSIONAL.

# ANTI-AGE MANAGEMENT

## Sistema Anti-Idade Inovador para um Aspetto Jovem e Radiante

Com a gama completa e profissional do Sistema Anti-Idade LR ZEITGARD para uso pessoal, pode conservar o aspeto jovem e luminoso da sua pele muito facilmente em apenas 3 passos: da limpeza profunda com apenas um toque num botão, passando pelo tratamento anti-idade com efeitos imediatamente visíveis, até ao cuidado complementar adequado a cada tipo de pele.

### STEP 01



**CLEANSING-SYSTEM:** A limpeza é o primeiro passo para um tratamento Anti-Idade eficaz e com efeitos duradouros. Graças à tecnologia especial de oscilação do dispositivo de limpeza ZEITGARD, basta um simples toque num botão para conseguir uma limpeza profunda e preparar a pele na perfeição para os passos de cuidado seguintes.

### STEP 02



**ANTI-AGE-SYSTEM:** O dispositivo exclusivo Anti-Idade ZEITGARD reduz as rugas e deixa a pele com um aspeto comprovadamente mais jovem\*. Em utilização conjunta com os produtos Anti-Idade exclusivos da marca, é possível tratar as rugas e secções flácidas da pele, de dentro para fora e de forma direcionada, pois o método térmico frio/quente do dispositivo Anti-Idade ZEITGARD permite o transporte eficaz das substâncias ativas anti-idade para as camadas cutâneas.

### STEP 03



**CARE-SYSTEM:** O sistema de cuidado ZEITGARD de uso contínuo conclui o tratamento. O cuidado complementar adequado a cada tipo de pele reafirma um sucesso duradouro. A gama DAILY-CARE oferece produtos eficazes anti-idade para a rotina de cuidado diário e a gama SPECIAL-CARE produtos extra sofisticados para necessidades de cuidado especiais.

\* Estudo Dermatest com 40 participantes, em Julho e Agosto de 2015

STEP 01



LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

O aparelho de limpeza de pele ZEITGARD é o primeiro passo para um cuidado anti-idade eficaz e duradouro!

- A preparação ideal para os cuidados seguintes
- Melhoria do aspeto da pele graças à limpeza em profundidade
- Pele mais firme e com aspeto mais liso, graças à função de massagem

\* Estudos científicos realizados pelo renomado Instituto Dermatest GmbH.

Período de utilização: 6 semanas (do final de janeiro ao início de março de 2015), número de participantes: 40

\*\* Graças à ação benéfica do ingrediente ativo LR MICROSILVER BG, os filamentos de escova individuais permanecem higienicamente impecáveis por até 3 meses. O MICROSILVER BG é constituído por pó de prata puro com uma estrutura molecular altamente porosa. A característica especial: o MICROSILVER BG regula permanentemente a formação de novas bactérias.

# CLEANSING SYSTEM

LIMPEZA SUAVE  
altamente eficaz



## ZEITGARD 1

- Escova elétrica com oscilação
- Limpeza suave e em profundidade dos poros
- até 10x mais eficaz do que uma limpeza manual

## Cabeça da escova

- Clássica – para pele normal 70003
- Suave – para pele sensível 70004

cada 29.90 €

## Sistema de Limpeza Creme/Gel de limpeza

- Gel de limpeza – para pele normal 70000
- Creme de limpeza – para pele sensível 70001

cada 20.90 €



**GRÁTIS**  
em cada Kit:  
1 estojo de viagem  
ZEITGARD



## POUPE NO SET

### Kit de Limpeza ZEITGARD

Clássico – para pele normal 70036  
Suave – para pele sensível 70037

ZEITGARD 1 241.50 €  
1 x Creme ou Gel de limpeza 20.90 €  
1 estojo de viagem ZEITGARD grátis

Total 262.40 €

Preço do set apenas **241.50 €**



### PARA PELE SENSÍVEL

- Filamentos macios com MICROSILVER, para uma pele pura e luminosa
- Creme suave, desenvolvido para a pele sensível, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatest\*



### PARA PELE NORMAL

- Filamentos rígidos com MICROSILVER, para pele com uma aparência pura, em profundidade
- Como complemento, um gel de espuma suave, com uma textura especialmente concebida para o programa de limpeza
- Eficácia confirmada pela Dermatest\*

STEP 02



LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

O cuidado exclusivo ZEITGARD Anti-idade reduz as pequenas rugas e rejuvenesce a pele, comprovadamente\*.

- 95 % dos participantes notam uma **absorção das substâncias ativas otimizada** pela utilização do aparelho anti-idade ZEITGARD\*
- Mais de 90 % de todos os participantes sentem a pele **mais hidratada**
- 90 % dos participantes confirmam uma alteração na **elasticidade** da pele\*
- Mais de 80 % dos participantes confirmam **resultados imediatamente visíveis e perceptíveis\***
- Mais de 75 % dos participantes afirmam que **a zona à volta dos olhos rejuvenesceu visivelmente\***

# ANTI-AGE SYSTEM

Redução Claramente Visível das Rugas\*

## ZEITGARD 2

- Dispositivo elétrico Anti-Idade para redução das rugas
- Método térmico frio/quente para um transporte eficaz de substâncias ativas Anti-Idade para a camada cutânea
- Pele do rosto refrescada graças à microcirculação sanguínea

## POUPE NOS KITS

### Sistema Anti-Idade

<b>Kit Hidratante Anti-idade</b>	<b>71006</b>
ZEITGARD 2	299.90 €
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso hidratante	73.50 €
ZEITGARD estojo de viagem	grátis

<b>Restructuring Kit</b>	<b>71007</b>
ZEITGARD 2	299.90 €
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso reestruturante	73.50 €
ZEITGARD estojo de viagem	grátis

Total 457.30€

Preço do set apenas **379.90 €**

## POUPE NO SET

### Sistema Anti-Idade

<b>Set Hidratante Anti-idade</b>	<b>71008</b>
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso hidratante	73.50 €

<b>Set Reestruturante Anti-idade</b>	<b>71009</b>
Sérum para os olhos	83.90 €
Gel cremoso reestruturante	73.50 €

Total 457.40€

Preço do set apenas **139.90 €**



**GRÁTIS**  
em cada Set:  
1 estojo de viagem  
ZEITGARD

OU

### Sérum Anti-idade para os olhos

- Sérum para a zona dos olhos altamente concentrado
- Hidrata, relaxa a zona à volta dos olhos e suaviza as pequenas rímulas
- Com um complexo inovador de princípios ativos de Patch<sub>2</sub>O™ e Ultra Filling Spheres™

71000 | 30 ml

**83.90 €**

### Gel Cremoso Reestruturante Anti-idade

- Creme facial especial para contornos mais firmes da pele madura
- A profundidade das rugas diminui visivelmente, a pele parece mais preenchida e rejuvenescida
- Com um complexo inovador de princípios ativos de Patch<sub>2</sub>O™ e Ultra Filling Spheres™

71002 | 50 ml

**73.50 €**

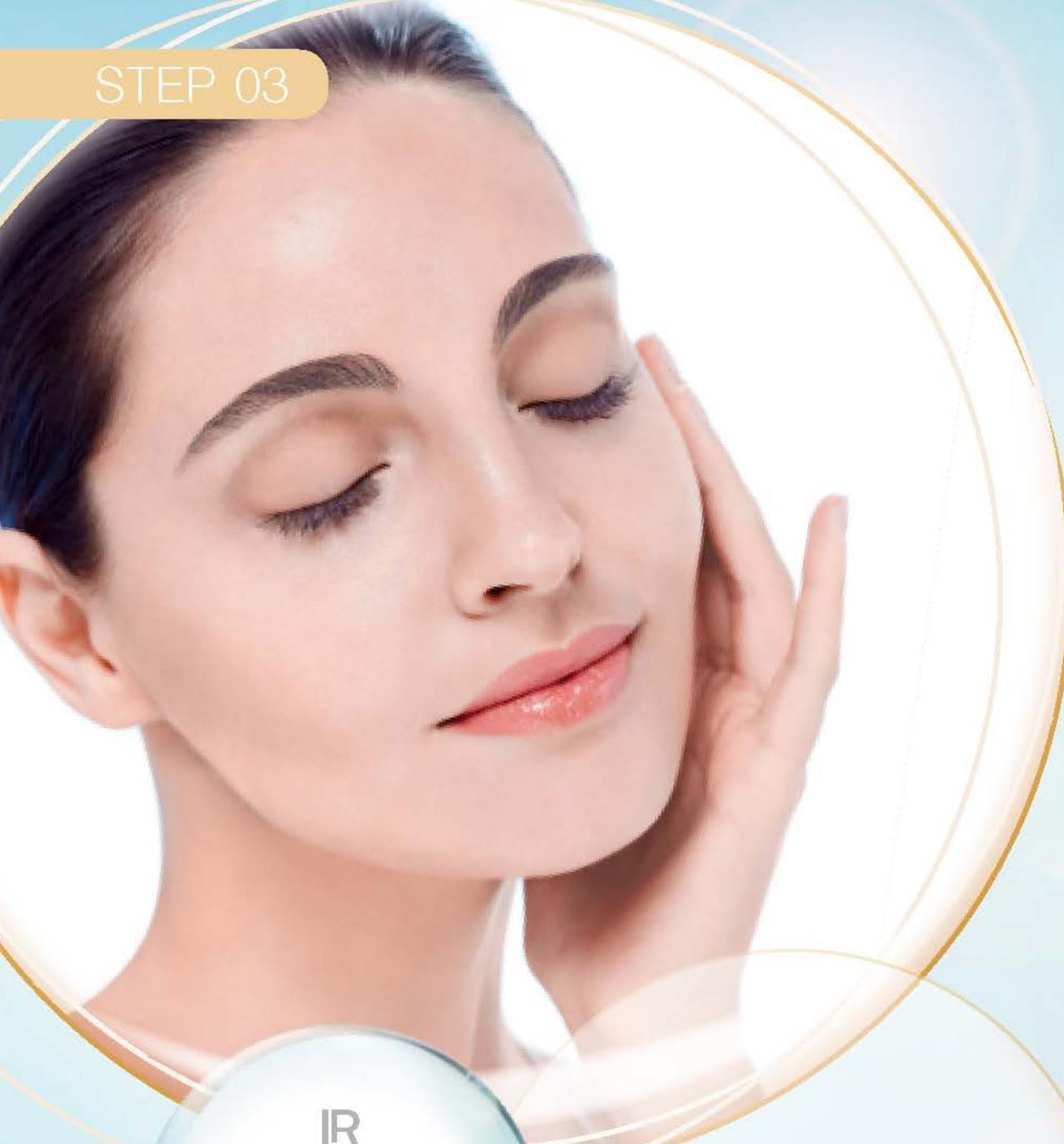
### Gel Cremoso Hidratante Anti-idade

- Creme facial nutritivo para contornos definidos, mesmo em pele jovem
- Tonifica os contornos faciais, a pele fica com um aspeto mais uniforme
- Com um complexo inovador de princípios ativos de Patch<sub>2</sub>O™ e Ultra Filling Spheres™

71001 | 50 ml

**73.50 €**

STEP 03



LR

**ZEITGARD**  
Linha de Cuidados e Estruturação da Pele

### Cuidado Facial eficaz e duradouro

Complementando os dois primeiros passos do sistema Anti-Idade ZEITGARD, a linha de cuidados ZEITGARD, com o seu tratamento estruturante individual, visa a sustentabilidade da sua aparência.

Em qualquer idade e seja homem ou mulher – não deixe a sua beleza ao acaso!

# CARE SYSTEM

CUIDADOS REGENERADORES INDIVIDUAIS para um efeito anti-idade duradouro

## DAILY-CARE

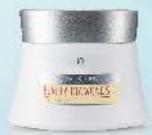
Produtos Anti-Idade eficazes para a sua rotina de cuidados diários



**Racine:** cuidado básico eficaz com substâncias ativas hidratantes e energizantes contra os primeiros sinais de envelhecimento da pele.



**Nanogold:** cuidado nutritivo com ouro e seda para a regeneração e o combate às rugas causadas pelo sol e aos sinais de envelhecimento.



**Beauty Diamonds:** cuidado de luxo intensivo com uma textura delicada nutritiva à base de diamantes e péptidos, para pele madura e exigente.



**PLATINUM:** sistema de cuidado especial com uma combinação inovadora de princípios ativos de platina para a pele masculina fatigada.

## SPECIAL-CARE

Cuidados extra para necessidades especiais



**Serox:** cuidado preventivo contra rugas de expressão e a perda de volume. Combinação exclusiva de princípios ativos anti-idade com ácido hialurónico e Ultra Filling Spheres™.



**Power Lift:** um aumento de energia hidratante com um complexo de sete plantas revigorante para revitalizar tanto a pele masculina como feminina.



**Máscara noturna:** máscara regeneradora com uma fórmula de tratamento energética e altamente eficaz, para a recuperação da pele feminina e masculina durante a noite. Textura delicada e nutritiva com óleos valiosos.

# CUIDADO BÁSICO EFICAZ para principiantes

O cuidado básico altamente eficaz fornece elevada hidratação e uma nova energia à pele com um aspeto cansado e sem vida. Para uma tez fresca e cheia de vida! Mesmo antes de aparecerem as primeiras rugas, pode prevenir o processo de envelhecimento da pele com cremes com o complexo de tratamento à base de coenzima Q10 e algas. A linha de cuidados apoia o equilíbrio energético global nas células: ativa a pele e confere-lhe mais frescura e brilho.

**RACINE**  
DAILY CARE



## POUPE NO SET

<b>Set Racine</b>	<b>28503</b>
Creme de dia · 50 ml	14.90 €
Creme de noite · 50 ml	16.50 €
Creme contorno de olhos · 15 ml	12.90 €
Total	44.30 €

Preço do set apenas **40.90 €**

### Racine Creme de dia

- Com coenzima Q10 para mais energia nas células
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação
- A vitamina E protege as células
- O filtro UV protege contra as influências solares

28500 | 50 ml

**14.90 €**

### Racine Creme de noite

- A coenzima Q10 apoia a fase de regeneração das células durante a noite
- O complexo de tratamento com algas fornece minerais à pele
- A vitamina E regenera a pele durante a noite
- Textura nutritiva com óleo de jojoba e manteiga de karité

28501 | 50 ml

**16.50 €**

### Racine Sérum de colagénio

- O colagénio puro aumenta a firmeza da pele
- Fornecimento e retenção intensivos da hidratação
- Proporciona um aspeto jovem, fresco e liso à pele

28504 | 30 ml

**28.90 €**

### Racine Creme de contorno de olhos

- Com coenzima Q10 para mais energia nas células
- Combinação de vitaminas eficaz para uma regeneração natural!
- A vitamina A previne a formação de rugas
- A vitamina E protege dos radicais livres
- A vitamina C tem um efeito antioxidante
- O complexo de tratamento com algas aumenta a hidratação

28502 | 15 ml

**12.90 €**

# CUIDADO NUTRITIVO contra o envelhecimento prematureo

Este tratamento de alta qualidade é uma combinação exclusiva de ouro e proteínas de seda. Enquanto o ouro forma uma proteção anti-UVA perfeita, a seda pode contribuir significativamente para a formação do colagénio da pele e por conseguinte, para a sua regeneração.

NANO  
GOLD  
DAILY CARE



## POUPE NO SET

<b>SET NANOGOLD</b>	<b>28188</b>
Creme de dia · 50 ml	41.90 €
Creme de noite · 50 ml	47.90 €
Total	89.80 €
<b>Preço do set apenas</b>	<b>78.50 €</b>

### Nanogold Tónico facial

- Aclara e refresca a pele
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Adequado também para pele mista

28181 | 125 ml  
**17.90 €**

### Nanogold Creme de dia

- Textura cremosa, sedosa, de luxo
- Cuida e mimma a pele o dia inteiro
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com um complexo especial de Aglycal®, peptídeos TIMP® e Uvinul A Plus®\*

28182 | 50 ml  
**41.90 €**

### Nanogold Creme de noite

- Creme de luxo
- Cuida e regenera a pele ao longo da noite
- Com nano-ouro e proteínas de seda como proteção anti-UVA contra o envelhecimento prematuro
- Com péptidos TIMP® e o princípio ativo antirrugas SYN®-COLL para a reparação e regeneração de danos na pele causados pelo sol

28183 | 50 ml  
**47.90 €**

# CUIDADO DE LUXO para pele madura e exigente

Este tratamento de luxo de alta qualidade consiste numa moderna combinação de princípios ativos, à base de diamantes e péptidos, com uma textura delicada exclusiva e eficazes ingredientes anti-idade que ajudam a tonificar, reparar e proteger eficazmente a pele.

## POUPE NO SET

<b>Beauty Diamonds Set</b>	<b>28300</b>
Creme de dia · 50 ml	41.90 €
Creme de noite · 50 ml	46.90 €
Creme contorno de olhos · 30 ml	34.50 €
Total	<del>129.30 €</del>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>104.90 €</b>



### Beauty Diamonds Creme de noite

- Creme de noite anti-rugas
- Com valiosos óleos e substâncias ativas especiais anti-rugas
- Ajuda a reduzir as rugas\*

28304 | 50 ml  
**46.90 €**

### Beauty Diamonds Creme contorno de olhos

- Cuidado para a zona dos olhos, de consistência suave
- Ajuda a disfarçar as olheiras e os papos
- Reduz a profundidade das rugas\*

28306 | 30 ml  
**34.50 €**

### Beauty Diamonds Tónico facial

- Tónico facial refrescante e hidratante
- Aclara e refresca a pele
- Com substâncias ativas marinhas e vegetais

28302 | 125 ml  
**15.90 €**

### Beauty Diamonds Creme de dia

- Creme de dia suave e sedoso
- Reduz a profundidade das rugas\* e aumenta a sensação de pele firme
- O princípio ativo anti-idade Detoxiquin previne o envelhecimento prematuro e ajuda a regenerar as células
- Um hexapeptídeo inovador ajuda a proteger a pele contra os radicais livres.

28303 | 50 ml  
**41.90 €**

### Beauty Diamonds Creme nutritivo intensivo

- Creme intensivo supernutritivo
- Cuida intensivamente e mima a pele
- A combinação de ceramidas e Hyaluronic Filling Spheres® reduz as rugas significativamente\*
- Óleos de alta qualidade deixam a pele suave e aveludada

28307 | 30 ml  
**47.90 €**

# CUIDADO INTENSIVO ANTI-IDADE

## para um rosto radiante

Com uma inovadora combinação de 6 óleos de origem natural e vitaminas selecionadas, regenera, acima de tudo, a pele seca, gretada e enfraquecida, conferindo-lhe a magia brilhante da juventude.

BEAUTY  
DIAMONDS  
DAILY CARE



### Beauty Diamonds Óleo Radiant Youth

- Nutre e regenera a pele com vitaminas A, E e F
- Protege contra a desidratação com óleos preciosos
- Confere à pele a radiância da juventude, graças a uma abundante combinação de óleos

28314 | 30 ml

**44.90 €**

### 1 ÓLEO DE ROSTO - 3 MÉTODOS DE APLICAÇÃO

#### Óleo Anti-Idade

O cuidado de base ideal para uma tez luminosa

- Após a limpeza, aplicar no rosto 3-5 gotas de manhã ou à noite
- De seguida, aplicar o cuidado diário LR ZEITGARD, por exemplo, os produtos LR ZEITGARD Beauty Diamonds

#### Boost de Óleo Anti-Idade

O extra de cuidado nutritivo, para uma pele macia e delicada

- Deitar algumas gotas de óleo para cuidados de dia ou de noite na palma da mão
- Para um cuidado nutritivo, misturar e aplicar no rosto

#### Máscara de Óleo Anti-Idade

O cuidado intensivo e nutritivo de regeneração, para uma pele lisa e firme

- Distribuir cerca de 10 gotas de óleo sobre o rosto, o pescoço e o decote
- Deixar atuar durante 10 minutos
- No final, massageie ou remova a textura restante



## Ideal para homens!

A escolha dos produtos certos é decisiva no que respeita ao cuidado facial para os homens. Com os produtos certos, concede à sua pele um toque de frescura e reforça a proteção para um dia a dia exigente.

- Cuidado intensivo e específico
- Aplicação fácil
- Ação eficaz

# Cuidado especial para PELE MASCULINA

Os homens modernos dão importância a uma aparência perfeita. A fórmula cremosa desenvolvida especialmente para a pele masculina, com a inovadora combinação de princípios ativos de platina, é de rápida absorção, hidrata a pele intensamente, atenua as rugas e dá um aspeto mais jovem à pele.

**PLATI  
NUM**  
DAILY CARE



## Revitalizante de olhos Express

- Creme suave, de rápida absorção, especial para a zona à volta dos olhos
- Hidratante e refrescante
- Ajuda a disfarçar as olheiras e as pequenas rugas
- Com Lumin-Eye®, extrato de café verde e ácido hialurónico

28450 | 30 ml  
**35.90 €**

## Platinum Creme anti-idade

- Creme facial suave, de rápida absorção
- Hidratante e refrescante
- Promove a elasticidade da pele e ajuda a prevenir os sinais de envelhecimento
- Com água glaciada encapsulada, extrato de cato, ácido hialurónico e vitamina E

28449 | 50 ml  
**47.90 €**

## POUPE NO SET

<b>Set cuidado masculino PLATINUM</b>	<b>28469</b>
Creme anti-idade · 50 ml	47.90 €
Revitalizante de olhos Express · 30 ml	35.90 €
Total	<del>83.80 €</del>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>76.50 €</b>

# COMBINAÇÃO ÚNICA DE PRINCÍPIOS ATIVOS para resultados específicos

Os produtos de cuidado especiais exclusivos LR ZEITGARD Serox são extremamente eficazes e contrariam especificamente os sinais indesejados do tempo. Os resultados de uma aparência jovem duradoura são conseguidos através da combinação de princípios ativos e perfeitamente equilibrada dos produtos complementares Serox: menos rugas de expressão ao redor dos olhos, na testa e na zona do nariz, bem como volume e tonicidade visivelmente superiores. O Serox Lip Booster garante ainda maior volume e redução visível das rugas nos lábios.\*

## POUPE NO SET

<b>Serox by LR Set completo</b>	<b>28245</b>
Creme cuidado intensivo · 50 ml	59.50 €
Sérum cuidado intensivo · 30 ml	86.90 €
Cuidado para as rugas · 15 ml	41.90 €
Discos profissionais para os olhos · 4 x 2 Pads	49.90 €
<b>Total</b>	<b>238.20 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>204.90 €</b>



### Serox Discos profissionais para os olhos

- Discos profissionais para os olhos, com qualidade de salão de beleza
- Hidrata intensamente a sensível zona ocular
- A partir de colagénio liofilizado, que é humedecido pela solução de ativação
- Solução de ativação de Argireline®, Gatuline Expression® e ácido hialurónico, que vai ajudar a reduzir a profundidade das rugas

28235 | 4 x 2 Discos

**49.90 €**

### Serox Cuidado para as rugas

- Concentrado intensivo para aplicar especificamente nas rugas de expressão
- Especial para pequenas rugas na zona da boca, dos olhos e da testa
- Com componentes altamente eficazes, tais como Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® e ácido hialurónico, que ajudam a reduzir especificamente a profundidade das rugas
- É de rápida absorção e logo após 30 minutos, já apresenta uma evolução positiva.

28236 | 15 ml

**41.90 €**

### Serox Lip Booster

- Até 15 % mais volume nos lábios\*
- Redução visível das rugas nos lábios\*
- Contorno dos lábios mais firme e mais elegante\*
- Textura rica e volumosa – fácil de aplicar
- Com vitamina E

28240 | 15 ml

**41.90 €**

### Serox Creme cuidado intensivo

- Creme anti-idade de composição inovadora
- Com ingredientes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Ultra Filling Spheres™, para um aspeto mais elástico, mais liso e fresco
- Complexo de princípios ativos com efeito anti-rugas contra rugas finas e profundas e hidratação prolongada
- Ideal em combinação com o Sérum de cuidado intensivo Serox by LR

28244 | 50 ml

**59.50 €**

### Serox Sérum de cuidado intensivo

- Fórmula intensiva anti-idade, em textura sedosa de sérum
- Com componentes altamente eficazes, como Argireline®, Ameliox® e Polylift® para a redução da profundidade das rugas
- Com efeito relaxante e hidratante para alisar e melhorar o aspeto da pele
- Ideal em combinação com Creme de cuidado intensivo Serox by LR.

28230 | 30 ml

**86.90 €**

# TECNOLOGIA ANTI-IDADE DE DUPLA AÇÃO: imediate e duradoura!

LR ZEITGARD Serox Instant Skin Pefector garante a perfeição ideal para o seu rosto. Com a sua inovadora tecnologia de efeito de dupla ação, garante uma resultado visível e uma regeneração sustentável da sua pele dia após dia.

**SEROX**  
SPECIAL CARE

*Novo*



## Serox Instant Skin Perfector

- Rejuvenescimento imediato da pele de forma visível
- Regeneração duradoura da estrutura da pele
- Fórmula aveludada, profunda e com pigmentos subtis
- Aplique após o creme de dia. A maquilhagem pode ser aplicada de forma normal

28250 | 30 ml

**56.90 €**

## SEROX INSTANT SKIN PERFECTOR



### TECNOLOGIA DE DUPLA AÇÃO COM EFEITO ANTI-IDADE

# 1

#### PERFEIÇÃO IMEDIATA

Rejuvenescimento visual do aspeto da pele em segundos! A fórmula corretora, suave e aveludada, com pigmentos subtis, tem um efeito transformador na pele. Os poros, imperfeições e ríduldas são minimizados e a pele adquire um brilho mate.

# 2

#### PERFEIÇÃO DURADOURA

Restruturação da estrutura da pele, dia após dia! Isto acontece graças ao efeito profundo das substâncias ativas anti-envelhecimento Gatuline® In-Tense e Ultra Filling Spheres™. Elas reforçam continuamente a firmeza e elasticidade da pele, que toma assim um aspeto mais liso e firme.

# UM TOQUE DE FRESCURA INTENSA para homens e mulheres

O creme facial suave fornece, sobretudo à pele cansada, o toque de frescura perfeito – para usar sempre que necessite! A combinação de Reductine®, ácido hialurónico, extrato de algas e uma mistura de sete plantas proporciona a hidratação perfeita da cútis, aumentando assim a sua vitalidade e elasticidade durante o dia inteiro.

**POWER  
LIFT**  
SPECIAL CARE



## PowerLIFT Creme facial

- Creme facial suave e cremoso
- Hidrata, revigora e tonifica, para mais vitalidade, energia e elasticidade
- Com peptídeos de aveia, ácido hialurónico, extrato de algas e uma mistura de 7 extratos de plantas para um efeito hidratante e anti-rugas
- Adequado também para a pele masculina

28091 | 30 ml

**23.50 €**

A NOSSA ESTRELA  
DO DIA – TAMBÉM  
PARA PELE  
MASCULINA!



# REGENERAÇÃO DURANTE O SONO: Mais tonicidade e elasticidade

Com o seu complexo de princípios ativos altamente concentrado com Ultra Filling Spheres™, óleo de jojoba e bagas de Schisandra, a máscara nutritiva aumenta o cuidado e a regeneração. Isto porque, sobretudo durante a noite, a pele pode relaxar e absorver de forma otimizada os valiosos princípios ativos. De manhã, a pele está macia e sedosa, lisa e com um aspeto fresco.

SLEEPING  
MASK  
SPECIAL CARE



## MÁSCARA NOTURNA

- Máscara leave-on
- Cuida e regenera a pele durante a noite
- Com óleo de jojoba, para uma hidratação perfeita
- Com Ultra Filling Spheres para um efeito anti-idade
- Com bagas de Shisandra, para a regeneração da pele
- A máscara aplica-se sem enxaguar e deve ser aplicada 2 x por semana para obter os melhores resultados

71011 | 50 ml

**23.90 €**

A NOSSA ESTRELA DA NOITE –  
TAMBÉM PARA  
PELE MASCULINA!





## Cuidado Funcional para Proteção Específica



MICROSILVER PLUS é o cuidado especial para a pele com uma combinação de princípios ativos de Microsilver BG™, dexpanthenol e compostos de zinco para os dentes, a cavidade bucal, o cabelo e secções da pele sujeitas a stress, tais como, o rosto, o corpo, as mãos e os pés.

A combinação de substâncias ativas da LR exerce tripla ação\*:

- ✚ **Cuida**
- ✚ **Regula**
- ✚ **Benéfico**

#### LR MICROSILVER PLUS FACE:

Creme de lavagem e creme facial para uma pele limpa em profundidade. Com eficácia comprovada contra imperfeições\*.

#### LR MICROSILVER PLUS TOOTH:

Pasta de dentes e pastilha de higiene dentária. Para dentes bonitos, gengivas saudáveis e uma sensação de boca fresca.

#### LR MICROSILVER PLUS BODY:

Champô anticaspa, gel para as mãos e desodorizante roll-on. Para uma sensação de corpo fresco e limpo.

\* confirmado cientificamente mediante estudos diversos (entre outros, Fresenius)

# LR MICROSILVER PLUS FACE

Cuidado Facial  
para uma  
Pele Limpa



Graças à sua combinação especial de princípios ativos, a gama MICROSILVER PLUS oferece proteção e cuidado para secções da pele exigentes, especialmente no rosto. Em casos de pele irritada, com impurezas, oleosa e poros dilatados, o uso regular **do Creme de Lavagem e do Creme Facial MICROSILVER PLUS** refina a pele do rosto e reduz as imperfeições.



## POUPE NO SET

<b>Set facial</b>	<b>25004</b>
Creme de lavagem · 150 ml	20.90 €
Creme facial · 50 ml	23.90 €
<b>Total</b>	<b>44.80 €</b>

**Preço do set apenas 41.90 €**

### Creme de lavagem

Todos os dias, de manhã e à noite, lavar o rosto com o creme de limpeza.

- +
  - +
  - +
- O ácido salicílico abre os poros

25000 | 150 ml  
**20.90 €**

### Creme facial

A seguir ao creme de limpeza, aplicar o creme de rosto.

- +
  - +
  - +
- Defensil tem ação benéfica

25001 | 50 ml  
**23.90 €**

# LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Cuidado dentário profissional em casa e em viagem



A nossa cavidade oral é habitat de um sem-número de bactérias (microrganismos). Estes instalam-se nos dentes, na língua e na cavidade oral e podem provocar cáries, mau-hálito e periodontite. A substância ativa MICROSILVER é a solução natural e eficaz para a redução destas bactérias. Com a pasta dentífrica e a pastilha elástica de cuidado dentário, a LR proporciona um plano de proteção completo, para dentes e gengivas saudáveis.

## TESTADO

### Ação comprovada pela Dermatest:

#### Microsilver Plus Pasta de dentes:

90% confirmam uma estabilização das gengivas<sup>1</sup>

#### pastilhas dentárias

83% Elimina as bactérias<sup>2</sup>

1 Pasta de dentes testada pela Dermatest GmbH em 10 mulheres e homens, com idades entre os 18 e os 72 anos, num período de 4 semanas, em Abril de 2006.

2 refere-se à bactéria estreptococos. Pastilha elástica de cuidado dentário testada pela Dermatest GmbH, num estudo realizado com 20 pessoas, com idades entre os 26 e os 54 anos, num período de 2 dias, em fevereiro de 2015.



A pastilha de higiene dentária\* e a pasta de dentes\*\* MICROSILVER PLUS têm patente pendente.

\* Patente-Nº: DE 10 2010 030 546 A1

\*\* Patente-Nº: DE 10 2010 063 720.3-43



### Pastilha higiene dentária

Mascar a pastilha elástica de cuidado dentário após as refeições, durante pelo menos 5 minutos. Com um suave sabor a hortelã. Como complemento da higiene dentária diária.

- ✚ Evita as cáries e destrói a placa bacteriana
- ✚ Reduz a formação de placa bacteriana
- ✚ Contribui para endurecer o esmalte dentário
- ✚ Regenera a mucosa e remineraliza os dentes

25091 | 10 x 1,4 g

**3.90 €**

### Pasta de dentes

Usar de manhã, à noite e sempre que necessário e escovar os dentes pelo menos durante dois minutos.

- ✚ Evita as cáries e a formação de placa bacteriana
- ✚ Profilaxia da periodontite
- ✚ Elimina o mau hálito
- ✚ O mineral **hidroxiapatite** recupera o esmalte dentário

25090 | 75 ml

**9.90 €**

# LR MICROSILVER PLUS BODY

## Proteção e Cuidado para o Corpo



Graças à sua combinação especial de princípios ativos, MICROSILVER PLUS oferece proteção e cuidado para as secções da pele com maiores exigências e sujeitas a maior stress, especialmente no corpo: cuidado capilar suave, higiene das mãos mesmo sem água e proteção desodorizante fiável para o uso diário.



### Gel de mãos

Especialmente apropriado para a limpeza rápida, fora de casa – mesmo sem água. Não necessita de secagem após a aplicação.

- ✦ Higiene sem água
- ✦ Sensação refrescante
- ✦ Nutre a pele sem a secar

✦ **O zinco Cite** forma uma película protetora para as mãos

25051 | 75 ml  
**18.50 €**



### Champô anti-caspa

Champô anticaspa, suave e delicado. Apropriado para uso diário.

- ✦ Limpeza delicada
- ✦ Elimina a caspa\*
- ✦ Ação benéfica
- ✦ **O Octopirox** regula o aspeto do couro-cabeludo

25070 | 150 ml  
**29.90 €**



### Desodorizante roll-on

Aplicar nas axilas, de preferência de manhã e depois do duche. Sem sais de alumínio.

- ✦ Potente contra o mau odor – 24h
- ✦ Sem álcool: suave para a pele
- ✦ Sem sais de alumínio: não obstrui as glândulas sudoríparas
- ✦ Cuidado e regulação da flora natural da pele

✦ **O talco** absorve o suor em excesso

25022 | 50 ml  
**15.90 €**

\*\*\* Estudo realizado pela Derma Consult GmbH, em 2008, com 10 participantes

# Problemas capilares?

## ORIGEM

### Quais são as causas da queda de cabelo precoce?

- **A hormona di-hidrotes-tosterona (DHT)** causa indiretamente uma degeneração da raiz capilar
- **Deficiente nutrição da raiz do cabelo.**  
A circulação sanguínea insuficiente no couro cabeludo resulta numa nutrição limitada da raiz capilar
- **Má fixação no couro cabeludo.**  
Os danos na estrutura capilar podem conduzir a um má «fixação» do cabelo no eixo capilar – possível consequência: perda de cabelo

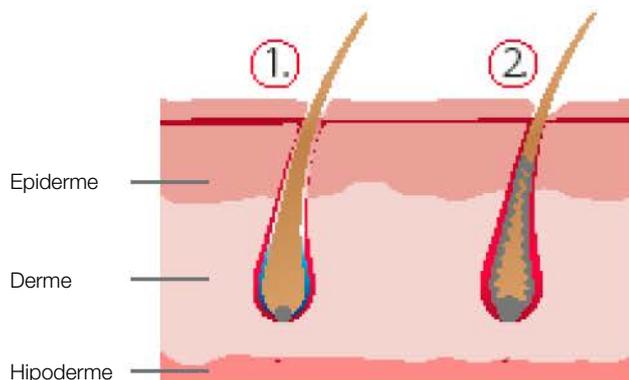


## MEDIDA

### Como é que L-Recapin combate as causas da queda de cabelo?

O seu complexo de substâncias ativas inovador e especial Procapil® é triplamente benéfico:

- O **ácido oleanólico** das folhas de oliveira reduz a degeneração da raiz do cabelo
- A **apigenina** dos citrinos estimula a circulação sanguínea da raiz capilar (ver imagem 1)
- **Biotinyl-GHK** (proteína especialmente vitaminada) ajuda a fixar a raiz do cabelo! (ver imagem 2)



## AÇÃO

### A ação de L-Recapin foi testada num estudo?

Sim. Foi feito um estudo com um período de utilização de 4 meses.\*

#### Os resultados:

- L-Recapin retarda a perda de cabelo
- Através da aplicação de L-Recapin, os cabelos mantêm-se mais tempo na fase de crescimento
- L-Recapin contribui decisivamente para a fixação da raiz capilar, conseguindo assim impedir a queda de cabelo prematura
- O complexo de substâncias ativas de L-Recapin protege, fortalece e regenera a raiz do cabelo

## \*Estudo sobre tónico

### Eficácia comprovada

- **76%** das pessoas sujeitas ao teste confirmam um volume capilar superior. Deste modo, fica provado que o cabelo permanece mais tempo na etapa natural de crescimento.
- **76%** corroboram a eficácia do produto.

(Tónico testado em 20 homens e 5 mulheres com idades compreendidas entre os 21 e os 60 anos, pela DermaTronnier, num período de 4 meses, no ano de 2005)

# L-Recapin

## Poder Duplo para um cabelo forte e volumoso

Queda de cabelo hereditária? L-Recapin é a solução para os homens: o inovador complexo ativo interrompe a queda de cabelo hereditária e melhora comprovadamente o volume capilar.



### RECOMENDAÇÃO PARA UM CABELO MAIS VOLUMOSO:

Apenas a aplicação prolongada e regular dos dois produtos permite um resultado de sucesso.

### POUPE NO SET

<b>L-Recapin – Set 1+1</b>	<b>27004</b>
Champô L-Recapin · 200 ml	23.50 €
Tônico L-Recapin · 200 ml	47.90 €
<b>Total</b>	<b>71.40 €</b>
<b>Preço do set apenas</b>	<b>62.90 €</b>



### L-Recapin – Champô

Esta combinação de substâncias ativas limpa suavemente sem danificar o cabelo. Aplicado de forma regular antes do tônico L-Recapin é uma preparação ótima para o cabelo e o couro cabeludo.

27003 | 200 ml  
**23.50 €**

### L-Recapin – Tônico

O tônico L-Recapin atua contra a queda de cabelo hereditária\*. Aplicar o tônico após a lavagem, sobre o cabelo húmido, com precisão. Massajar com movimentos circulares.

27001 | 200 ml  
**47.90 €**

# PERFUMARIA



# Mundo de fragrâncias fascinante

As fragrâncias proporcionam recordações inesquecíveis de momentos. Encantam e seduzem permanentemente, cativando com uma atratividade lúdica e uma paixão avassaladora.

Sejam perfumes glamorosos, perfumes para o dia a dia ou clássicos intemporais – as fragrâncias criadas pela LR cativam com uma sensualidade deslumbrante.

A LR Health & Beauty estabeleceu-se a nível mundial como um parceiro competente no ramo da criação de perfumes. Por conseguinte, inúmeras estrelas internacionais confiam nos especialistas da LR no que respeita a composições de fragrâncias individuais, que irradiam magia.

Ingredientes de alta qualidade, notas de fragrância únicas, elevadas concentrações de óleos perfumados e uma longa duração são as características de marca de todos os perfumes da LR, os quais são criados exclusivamente em colaboração com casas de perfumes de renome.

# Lightning Collection

## Essências da vida

A nova Lightning Collection com cristais de Swarovski® – apresentada por Emma Heming-Willis – expressa as cintilantes essências da vida em três sensíveis composições aromáticas. Esta magia sedutora das fragrâncias é enfatizada pelo brilho sem limites dos cristais de Swarovski®.

Os valiosos cristais são certificados com o selo “Crystals from Swarovski®”, que garante a sua genuinidade. Este distingue exclusivamente produtos que são 100% elaborados com cristais originais de Swarovski. Utilizando o número de referência da etiqueta, é possível confirmar a sua autenticidade!

*Lightning*  
COLLECTION

presented by  
Emma Heming-Willis



### POUPE NO SET

**Lightning Collection – Set** 30334  
Essência Marinha, Eau de Parfum  
Essência de Rosas, Eau de Parfum  
Essência de Âmbar, Eau de Parfum

Total 125.70 €

Preço do set apenas **104.90 €**

### ESSÊNCIA DE ÂMBAR

Esplendor vivificante dos momentos de vitalidade sem limites  
**oriental · adocicado · sedutor**

**Eau de Parfum**  
50 ml  
30330-3

**41.90 €**

### ESSÊNCIA MARINHA

Brilho que ilumina os momentos de magia.  
**aquático · floral · inspirador**

**Eau de Parfum**  
50 ml  
30330-1

**41.90 €**

### ESSÊNCIA DE ROSA

Cintilação sedutora e sensual dos momentos românticos.  
**floral · frutado · sensual**

**Eau de Parfum**  
50 ml  
30330-2

**41.90 €**

# Uma prova de amor de Bruce Willis

«Inspirado no meu  
amor por Emma»



Foi uma história muito pessoal que inspirou a estrela mundial a presentear a sua esposa Emma Heming-Willis com um perfume.

Como prova do seu amor surgiu Lovingly, um perfume tão apaixonado como uma singular declaração de amor. Com um bouquet de flores brancas e um eflúvio de citrinos frescos, este perfume envolve-a numa aura sensual, plena de charme e alegria de viver.

Madeira de sândalo e almíscar conferem à fragrância calidez e puro romantismo. Isto é verdadeiro amor!

Apresentado por: Emma Heming-Willis



Lovingly by Bruce Willis  
Eau de Parfum  
50 ml  
3630

**41.90 €**

# Naturalmente irresistível

## Cristina Ferreira perto de si



Um perfume encantador, que seduz e enfeitiça os sentidos! Uma combinação distinta de bergamota ligeiramente adocicada e frutada, delicada rosa, cálida baunilha e sedutor patchouli – uma fragrância cativante e irresistível!

Meu by Cristina Ferreira  
Eau de Parfum  
50 ml  
30120  
**41,90 €**

# Só para Homens!

## by Cristina Ferreira

Uma fragrância sedutoramente masculina, elegante, expressiva e intensa para o homem moderno e cosmopolita. Sempre a par das novas tendências.

Na nota de topo a bergamota, tangerina e coentro numa brisa fresca e espontânea de carácter versátil. Revela-se depois a resina elemi, o cardamomo e lírio do vale dispersando sedução e elegância, terminando num eflúvio quente e sensual de madeira de cedro, madeira de sândalo e musk.

**Vai resistir...?**

"Meu" para homem é uma experiência sensorial requintada para o homem contemporâneo.



Meu for Men by Cristina Ferreira  
Eau de Parfum

50 ml  
30315

**41,90 €**



# „Haute parfum“ by Guido Maria Kretschmer

Na qualidade de Designer de moda internacional, Guido Maria Kretschmer cria, há vários anos, moda para homens e mulheres. Moda que se baseia completamente nas pessoas que a usam. Mas a um visual perfeito, pertence também uma fragrância que realce a sua personalidade: a coleção de perfumes **HAUTE PARFUM**. Sinta a essência na sua pele.

Consiga a sua fragrância também no seu lar. Inspirado na sua coleção de perfumes, Guido Maria criou uma coleção de velas perfumadas com um visual elegante – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME**. Como sempre, estas peças também possuem a assinatura pessoal do designer. Sensual, elegante e incrivelmente carismática.



## POUPE NO SET

Haute Parfum for your Home  
by Guido Maria Kretschmer  
Set de velas perfumadas 40169

Elegância sensual  
Fascínio carismático

Total 79.80 €

Preço do set apenas **73.90 €**

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer

Elegância sensual

Um bouquet de aromas com  
**Tangerina, Rosa, Jasmim e  
Baunilha.**

40166 | 310 g

**39.90 €**

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer

Fascínio carismático

Uma sofisticada combinação de  
**Bergamota, Pimenta e Cedro.**

40167 | 310 g

**39.90 €**

«É preciso gostar das pessoas, sentir empatia por elas, tocá-las com as suas peças de vestuário da moda. E o mesmo acontece também com um bom perfume. Este não deve seduzir, mas sim tocar.»



## POUPE NO SET

Guido Maria Kretschmer  
Conjunto 30230  
Eau de Parfum para Ela,  
Eau de Parfum para Ele  
Total 83.80€  
Preço do set apenas **76.50 €**

Encontre o perfume  
Guido Maria Kretschmer  
para homem na página 137.

Num elegante Coffret

## HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for Woman

A delicada sedução encontra a elegância intemporal - uma inconfundível composição de **Tangerina, Rosa e Baunilha.**

30200 | 50 ml  
**41.90 €**

# Pura leveza, energia arrebatadora

*„The sun is the most  
beautiful light of the world.  
Let your light shine!“*

*Love Karolina*



A segunda fragrância de Karolina Kurkova joga com todas as facetas da sua personalidade versátil. Tal como o sol, também a modelo exhibe constantemente uma aura fascinante de inspiração levíssima e energia viva. O verde fresco associa-se à pimenta rosa, a rosa à delicada violeta, a baunilha à caxemira. A essência: um perfume delicadamente floral, tão inspirador como os primeiros raios de sol matinais.

**Karolina by  
Karolina Kurkova**

Eau de Parfum  
30100 | 50 ml

**41.90 €**

# Magia e glamour de uma supermodelo

Deixe-se enfeitiçar pelas flores de jasmim e tuberosa com cálidos acordes de baunilha. Um sopro de mel doce empolga os sentidos. Brilho e glamour caracterizam este perfume que se sente em casa nas passarelas internacionais. A sua composição única, excitante, é uma homenagem à pátria checa de Karolina.



## Karolina Kurkova

Eau de Parfum  
3660 | 50 ml

**41.90 €**





## O mundo é a tua passarela

Com o teu visual e este perfume vais conquistar o mundo. Indispensável na tua mala. Uma mistura da frescura frutada da tangerina, rosa romântica, provocante jasmim e almíscar.

### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30134 | 50 ml

**29.90 €**



## Cheia de graça e sensualidade

«Uma interpretação da feminilidade moderna – graciosidade elegante, leveza delicada e sensualidade misteriosa. Sensual Grace é um perfume fascinante de rosa, baunilha, âmbar sensual e um agradável eflúvio gourmand de aroma adocicado. Um perfume sedutor, que convida a sonhar e realça elegantemente a aura sensual, feminina.»

### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30150 | 50 ml

**29.90 €**



## Encanto oriental

O irresistível encanto do Oriente. Harem resulta da arrebatadora combinação da tangerina frutada e do chocolate-caramelo deliciosamente doce. Perturbador jasmim e vigoroso patchouli completam esta criação deliciosa. O clássico sedutor, para momentos de felicidade sensualmente perfumados!

### Harem

Eau de Parfum  
30404 | 50 ml

**29.90 €**



## Sedução clássica

O perfume elegante apresenta-se de forma clássica e intemporal. Uma combinação invulgar de fragrâncias com flores de laranjeira, Ylang-Ylang, baunilha e Tonka Absolut. Uma fragrância fascinante e sedutora, para mulheres com personalidade e estilo.

### Femme Noblesse

Eau de Parfum  
30372 | 50 ml

**29.90 €**



## Arrebatadoramente frutado

Heart & Soul é o símbolo da feminilidade confiante, inspiradora e apaixonada. O cocktail aromático frutado e sensual de cassis, ameixa vermelha, rosa e baunilha proporciona um magnetismo excepcional.

Realça o extraordinário magnetismo de cada mulher. Efervescente, feminino, excitante!

### Heart & Soul

Eau de Parfum  
3650 | 50 ml

**29.90 €**



## Simplemente fascinante

Atrevido, inspirador, natural, romântico – a mistura de fragrâncias explosiva com bergamota frutada, flor de laranjeira, jasmim e cativante patchouli apreende o sentido da vida feminino e moderno e converte-o numa presença de glamour incomparavelmente excitante.

### Brilliant Look

Eau de Parfum  
30095 | 50 ml

**29.90 €**



## Inspiradoramente fresco

A sua paixão abre-lhe todas as portas. O perfume seduz com o seu toque refrescante, inconventional. Esta criação única mostra-se carregada de energia, graças aos revitalizantes citrinos e, ao mesmo tempo, sensual com a romântica rosa, o inestimável ylang-ylang e a cálida madeira de cedro. Uma explosão aromática multifacetada para a aventura que é a vida!

### Rockin' Romance

Eau de Parfum  
3250 | 50 ml

**29.90 €**



## Leve, porém sensual

O recato cativante transforma-se em sensualidade auto-consciente. Pseudonym enfeitiça com a sua misteriosa composição feminina de pêssego, nenúfar translúcido, assim como cativantes violetas e madeira de sândalo.

### Pseudonym

Eau de Parfum  
30386 | 50 ml

**29.90 €**



# Viaje pelas fragrâncias com os Clássicos LR!

EAU DE  
PARFUM CADA  
APENAS  
**17.90 €**

**Bem-vinda ao paraíso das fragrâncias!** Os nossos Eau de Parfum LR Classics exclusivos desejam transportá-la até aos locais mais bonitos do mundo. Hoje compras na luxuosa Marbella, amanhã um passeio no «Walk of Fame» em Los Angeles e no fim de semana surf no Havaí? Mude a sua fragrância de forma simples consoante a estação do ano, o ambiente e a ocasião. Deixe-se inspirar e viva todos os dias uma nova e entusiasmante viagem pelas fragrâncias!

## 01 LR Classics HAWAII

A lembrança do último flirt de verão. Uma fragrância exótica de canela, heliotrópio, baunilha e feijão de tonka.

EAU DE PARFUM  
3295-106 | 50 ml

## 03 LR Classics ANTÍGUA

Como beijos intensos numa praia de areia brancas. Uma sinfonia de flores, com rosa, lírio, violeta e jasmim.

EAU DE PARFUM  
3295-223 | 50 ml

## 05 LR Classics VALÊNCIA

La Dolce Vita! Um toque mediterrânico sobre a pele. Inspirador com frutos cítricos, notas florais e sedutor almíscar.

EAU DE PARFUM  
3295-126 | 50 ml

## 02 LR Classics SANTORINI

Como um nascer do sol que aprisiona os sentidos. Puro feitiço com frésia, jasmim e almíscar.

EAU DE PARFUM  
3295-220 | 50 ml

## 04 LR Classics MARBELLA

Uma encantadora sedução e uma sensação de puro luxo. Laranja, rosa e jasmim acariciam o precioso patchouli.

EAU DE PARFUM  
3295-124 | 50 ml

## 06 LR Classics LOS ANGELES

Glamoroso, pulsante e cheio de vida. Uma fragrância revigorante e brilhante, envolvida num cocktail de groselha, lírio, baunilha e um ligeiro travo de pimenta doce

EAU DE PARFUM  
3295-127 | 50 ml



HAWAII



SANTORINI



ANTIGUA



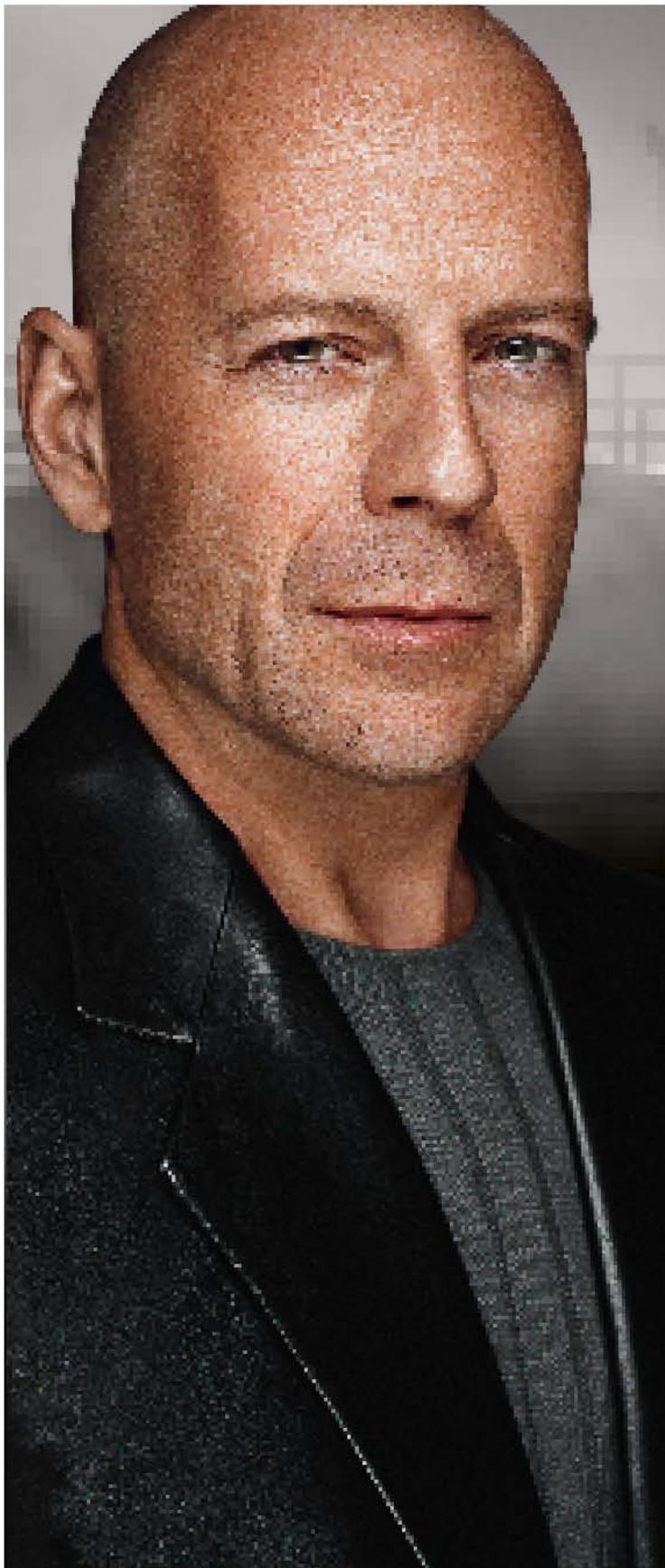
MARBELLA



LOS ANGELES



VALENCIA



## Um sopro de imortalidade

**Smart guys live forever** – tal e qual como Bruce Willis. Simples, masculino e inconvençional. O perfume do herói de ação: Possante madeira de sândalo e pimenta balsâmica vão ao encontro do terroso vetiver e da revitalizante toranja. O primeiro perfume de Bruce Willis – já se tornou uma lenda.

### **Bruce Willis**

Eau de Parfum  
3505 | 50 ml

**41.90 €**

Absolutely  
private



Citrinos e pimenta preta irrompem num prelúdio fresco, enquanto eflúvios aromáticos, refinados com um toque de tabaco, irradiam uma inconfundível elegância masculina. A base poderosa com um acorde sensual de couro e valiosa madeira Oud confere ao perfume uma marca muito pessoal, que reflete o lado privado de Bruce Willis.

**Bruce Willis  
Personal Edition**

Eau de Parfum  
2950 | 50 ml

**41.90 €**



«Eu não quero apenas seduzir,  
eu quero emocionar.»



# «Alta perfumaria» para Ele por Guido Maria Kretschmer

Assim como a fragrância feminina, o perfume masculino de Guido Maria Kretschmer possui a assinatura do designer: elegante, de alta qualidade, intemporal e autêntico. Pouco a pouco, as essências nobres, picantes e frescas revelam todas as suas facetas excitantes na pele.

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer



Agora também para o seu lar: Inspiradas na sua coleção de perfumes, pode agora sentir o aroma das novas velas perfumadas do designer – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.**

Saiba mais na página 125.

## POUPE NO SET

<b>Guido Maria Kretschmer Conjunto</b>	<b>30230</b>
Eau de Parfum para Ela, Eau de Parfum para Ele	
Total	83.80€
<b>Preço do set apenas</b>	<b>76.50 €</b>

Encontre o perfume  
Guido Maria Kretschmer  
para senhora na página 125.



Caixa de perfume de alta qualidade, com um elegante tecido preto em cetim e com uma dedicatória pessoal do famoso designer.

**HAUTE PARFUM**  
by Guido Maria  
Kretschmer

Eau de Parfum para homem

Interação exclusivamente refinada de acordes masculinos, frescos e aromáticos de **Bergamota, Pimenta e Couro.**

30220 | 50 ml

**41.90 €**



## 3,2,1... Ação!

A combinação perfeita de espírito desportivo, elegância e masculinidade. Citrinos frescos, o picante dinâmico do gengibre e cardamomo balsâmico combinam-se com eflúvios elegantes e sensuais de madeira e almíscar – para um estilo de vida descontraído e casual.

**Just Sport**  
Eau de Parfum  
30000 | 50 ml  
**29.90 €**



## Toque de adrenalina

Perfume excitante e dinâmico para homens que adoram desafios e redefinem o sucesso continuamente! A fragrância cativa-nos com a laranja borbulhante, o cardamomo, o jasmim sedutor e a poderosa madeira de cedro.

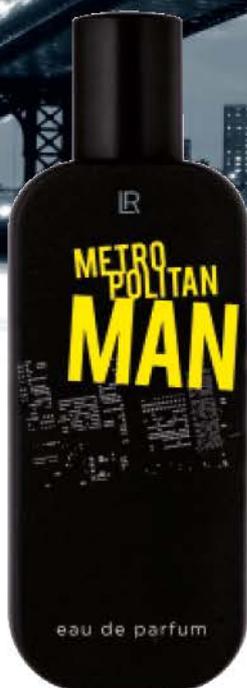
**Racing**  
Eau de Parfum  
30027 | 50 ml  
**29.90 €**



## Heróis do mar

A onda estremece. Adrenalina nas veias. A praia na mira. O perfume promete frescura marítima, com uma mistura de tangerina, melão, eucalipto e patchuli. Mergulhe num mundo de leveza e frescura. Um sopro de verão – durante o ano inteiro!

**Ocean'Sky**  
Eau de Parfum  
1580 | 50 ml  
**29.90 €**



## Para o Homem do mundo

«Nova Iorque, Londres, Paris, Milão, Tóquio – o homem moderno sente-se em casa em qualquer parte do mundo. Como o seu perfume: Elegante, descontraído, sensual, casual. A combinação perfeita de bergamota cítrica, chocolate, pimenta-de-Sichuan e vetiver másculo e elegante.»

### Metropolitan Man

Eau de Parfum  
30190 | 50 ml

**29.90 €**

## Sempre à frente do seu tempo

Marcante, misterioso e descomprometido. O vigoroso perfume para homem atrai graças à sua expressão extraordinariamente máscula e a uma nota clássica, intemporal. Uma mistura perfeita de bergamota cítrica, limão fresco e âmbar carismático.

### Terminator

Eau de Parfum  
30414 | 50 ml

**29.90 €**

## A liberdade da aventura

Uma vida selvagem, independente. Em cada dia uma nova aventura. A fragrância seduz com uma mescla de lavanda, menta verde e inestimáveis feijões Tonka.

### Jungle Man

Eau de Parfum  
3430 | 50 ml

**29.90 €**



# Clássicos LR – Viagem à cidade ou à volta do mundo?

## É aventureiro e adora as metrópoles do mundo?

Então isto é para si! Uma visita cultural na moderna Estocolmo, uma reunião de negócios na exótica Singapura ou networking no exclusivo Mónaco... Com os LR Classics pode partir na sua viagem de sonho privada, sempre que quiser. Os Eau de Parfums modernos exalam as fragrâncias de todo o mundo e transportam-no até ao seu próximo destino.

EAU DE  
PARFUM CADA  
APENAS

17.90 €

### 01 LR Classics SINGAPURA

Sedutor e misterioso. Cheio de contrastes e sempre emocionante. **Acordes orientais, balsâmicos** combinam com **cedro** e **baunilha**.

EAU DE PARFUM  
3295-151 | 50 ml

### 03 LR Classics ESTOCOLMO

A cidade da moda da Escandinávia: Design, fashion e festas vibrantes. Uma fragrância levemente amadeirada, com **cedro**, **âmbar** e **bergamota**.

EAU DE PARFUM  
3295-260 | 50 ml

### 05 LR Classics BOSTON

Para quem tem sede de viver. Simplesmente diversificado e multicultural. Combinação fresca e frutada de **maçã** e **laranja**, aliada a **madeira de cedro** e **âmbar**.

EAU DE PARFUM  
3295-162 | 50 ml

### 02 LR Classics MONACO

A metrópole arrebatada com o seu luxo e exclusividade. Um misto de gengibre balsâmico, borbulhante flor de laranjeira, opulento **âmbar** e **folhas de tabaco** seletas.

EAU DE PARFUM  
3295-259 | 50 ml

### 04 LR Classics NIAGARA

Cascatas imponentes, natureza poderosa. Assim é o perfume: eflúvios **marinhos**, **lavanda** e **madeira de cedro**.

EAU DE PARFUM  
3295-261 | 50 ml



STOCKHOLM



MONACO



BOSTON



NIAGARA



SINGAPORE



# COSMÉTICA



# Maquilhagem perfeita – apresentação perfeita

Looks de maquilhagem fascinantes para todas as ocasiões, repletos de cor, sensualidade e harmonia. A linha de produtos de cosmética da LR oferece uma variedade singular – desde uma maquilhagem diária natural e discreta, passando por uma elegância moderna com estilo, até ao glamour festivo da moda.

## **LR Deluxe**

Com a cosmética de excelência LR Deluxe em qualidade de estúdio, obtém uma maquilhagem profissional, que satisfaz altos níveis de exigência. Texturas de alta qualidade e tons cintilantes proporcionam momentos glamorosos, que marcam.

## **LR Colours**

Viva a diversidade da cor! LR Colours é a linha de maquilhagem para os jovens marcadores de tendências. Sejam sombras de olhos, blush, batom ou verniz – os destaques inovadores da linha LR Colours proporcionam diversão e alegria de viver.

# Lábios perfeitamente realçados



## 01 Batom High Impact

- Textura cremosa e suave cheia de pigmentos de cor intensa para uma experiência cromática pura
- Textura inovadora para um acabamento luxuoso e uma profundidade de cor sedutora
- Transferência de cor uniforme, longa durabilidade e sensação de suavidade na pele.

3,5 g

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- 5 | 11130-5 Soft Beige
- 6 | 11130-6 Light Chocolate

23.90 €

## 02 Brilho labial luminoso

- Cintilante, brilhante, vívido
- Efeito 3-D: Lábios com aspeto mais volumoso
- Com substâncias ativas benéficas

4 ml

- 11131-1 Dramatic Rosewood
- 11131-2 Pink Brilliance
- 11131-3 Nude Shine
- 11131-4 Berry Glam
- 11131-5 Orange Flash
- 11131-8 Rose Temptation

17.90 €

01



02



11131-1



11131-2



11131-3



11131-4



11131-5



11131-8

Deluxe



A modelo usa o Batom High Impact 11130-1; Signature Red



TOP  
DE VENDAS!



### 01 M\u00e1scara de pestanas Fantastic

- Ainda mais espessas, mais compridas e mais definidas: Pestanas 3-D geniais e de um negro intenso
- Textura de tripla pel\u00edcula inteligente: com cada aplica\u00e7\u00e3o, mais cor, mais volume, mais defini\u00e7\u00e3o
- Escova com estrutura especial: Fibras onduladas para um resultado perfeito at\u00e9 \u00e0s pontas
- Para um „efeito pestanas posti\u00e7as“.

11188 | 10 ml

26.90 \u20ac



TOP  
DE VENDAS!



### 02 Activating Lash Serum

- S\u00e9rum de pestanas compat\u00edvel com a pele, com complexo de subst\u00e2ncias ativas estimulantes do crescimento
- Aumenta visivelmente o comprimento e a espessura das pestanas\*\*
- Pestanas at\u00e9 35% mais longas apenas ap\u00f3s 6 semanas\*
- Redu\u00e7\u00e3o da perda de pestanas e m\u00e1xima espessura cililar

11127 | 5,5 ml

42.50 \u20ac



\* Comprimento m\u00e1ximo das pestanas medido ap\u00f3s 6 semanas: pestanas at\u00e9 35 % mais longas.

\*\* Estudo cient\u00edfico realizado pelo c\u00e9lebre Instituto Dermatest GmbH. Resultado: Abril de 2014. Participantes: 20 mulheres. Utiliza\u00e7\u00e3o: aplica\u00e7\u00e3o do s\u00e9rum duas vezes ao dia sobre a linha cililar superior. Per\u00edodo de aplica\u00e7\u00e3o: 12 semanas (Resultado provis\u00f3rio ap\u00f3s 6 semanas)



### 03 Lash Booster

- Para aplicar antes de qualquer r\u00edmel
- Efeito m\u00e1scara intenso e volume de pestanas incr\u00edvel
- As fibras finas na textura branca fazem as suas pestanas parecerem mais longas e definidas

11125 | 9 ml

17.90 \u20ac



### Desmaquilhante de olhos bi-f\u00e1sico

- Sistema bif\u00e1sico: Componentes ben\u00e9ficos misturam-se com o removedor
- Remove maquiagem \u00e0 prova de \u00e1gua sem esfor\u00e7o e sem deixar res\u00edduos
- N\u00e3o deixa pel\u00edcula oleosa
- Subst\u00e2ncias ativas ben\u00e9ficas nutrem a zona sens\u00edvel e seca \u00e0 volta dos olhos
- Adequado para portadoras de lentes de contacto . Agitar antes de usar

11190 | 125 ml

17.90 \u20ac



Deluxe

# Piscar de olhos arrebatador para olhares intensos

Fantastic

01



02

LashActivator

LashBooster

03



# Olhar espetacular num elegante jogo cromático



## Sombras de olhos Artistic Quattro

- Tons perfeitamente combinados para várias combinações de cores
- 4 sombras de olhos em relevo, de pó cozido
- Jogos de cores suaves, acetinadas, de brilho delicado a intenso
- Textura profissional extremamente sedosa e altamente pigmentada
- Textura wet & dry: aplicar seco ou húmido, para isso humedecer o aplicador

4 x 0,5 g

- 01 | 11150-1 Night Rock  
02 | 11150-3 Velvet Vintage  
03 | 11150-8 Secret Dawn  
04 | 11150-10 Delighted Nude  
05 | 11150-12 Sublime Marine

**42.50 €**



### Full Colour Super delineador

- Delineador de olhos fluido, fácil de usar para olhos muito expressivos
- Delineador de cor intensa e longa duração, até 12 horas
- Ponta de feltro fina, para um traço preciso e elegante, de uma só passagem
- Aplicar sobre a pele limpa de gordura e pó-de-arroz

1,1 ml

11128 Deep Black

17.90 €



### Perfect Browstyler

#### Fixador para sobrancelhas

- Fluido para dar cor, estilo e fixar a sobrancelha
  - Longa duração, acabamento natural
  - Pinta os pêlos, não a pele
- 6 ml



11121-1 Bright Liquid

11121-2 Dark Liquid

16.90 €

### Metallic Eyeliner

- Textura suave e arrebatadora
- Duração extralonga, à prova de água
- Com afia removível na ponta do lápis e pincel integrado para esbater as transições

0,37 g



11120-2 Velvet Violet



11120-3 Moonlight Silver



11120-6 Satin Brown



11120-7 Gorgeous Grey

14.90 €





### Bright Highlighter

#### Destaque luminoso

- Elimina os sinais de cansaço
- Nutritivo, graças ao óleo de amaranto, bisabolol, óleo de murta australiana e Optisol™
- Aplicar por baixo dos olhos, por cima do lábio superior e sobre as rugas
- Fácil de dosear graças ao sistema giratório de clique

11109-101 | 2,5 ml Porcelain

11109-102 | 2,5 ml Ginger

25.90 €



### Preenchedor de rugas

- Preenche as rugas, as irregularidades e pequenas cicatrizes de fora para dentro
- Fluido de longa duração para uma tez uniforme
- Aplicar antes da maquiagem e deixar secar por breves segundos

11118 | 3,6 g

22.50 €



### Base para olhos e lábios

- Iguala o tom da pele
- Prolonga a fixação do batom e da sombra de olhos
- Para aplicar antes da maquiagem de lábios e olhos

11108 | 2,2 g

20.50 €



### Primário Radiant Skin

- Corrige irregularidades, prolonga a fixação da maquiagem, diminui o tamanho dos poros
- Pigmentos à base de diamante para mais brilho
- A textura cor de pêssego confere à tez um aspeto fresco
- Aplicar apenas ou antes da maquiagem

11115 | 30 ml

29.90 €



# Experimente a perfeição ilimitada

Deluxe  
na sua  
própria pele



## 01 Perfect Wear Foundation

- Textura sedosa com nível de cobertura médio, que combina otimamente com a pele
- Para uma cútis impecável e luminosa e uma pele com aspeto mais perfeito, sem efeito máscara
- Eficaz complexo de peptídeos para brilho e luminosidade mais intensos
- Fator de proteção solar de eficácia comprovada FPS 30

30 ml

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| 1   11116-1 Porcelain   | 4   11116-4 Dark Beige     |
| 2   11116-2 Light Beige | 5   11116-5 Beige Noisette |
| 3   11116-3 Beige       | 6   11116-6 Hazelnut       |

**34.90 €**

## 02 Perfect Smooth Compact Foundation

- Base cremosa compacta, com nível de cobertura médio, reparador, perfeita para levar em viagem
- Cobre e oculta as irregularidades, de maneira simples e rápida, para uma cútis mais perfeita
- Fator de proteção solar de eficácia comprovada FPS 30

8,5 g

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 11117-1 Porcelain   | 11117-4 Dark Beige     |
| 11117-2 Light Beige | 11117-5 Beige Noisette |
| 11117-3 Beige       | 11117-6 Hazelnut       |

**34.90 €**



**R** by *da Vinci*

HANDMADE IN GERMANY

**01 | Pincel para base**

- Para maquilhagem fluida e cremosa

40062

**46.90 €**

**02 | Pincel para pó de arroz**

- Para uma aplicação uniforme de pó solto e compacto

40060

**39.90 €**

**03 | Pincel para rouge**

- Para a aplicação precisa de blush em pó

40061

**46.90 €**

**04 | Pincel para sombra de olhos**

- Para a aplicação uniforme de sombra de olhos em pó

40063

**31.90 €**

**05 | Blender**

- Perfeito para esbater a sombra de olhos em pó na prega da pálpebra

40064

**29.90 €**

**06 | Escova para sobrancelhas e pestanas**

- Para dar a forma perfeita às sobrancelhas
- Para separar as pestanas

40067

**12.90 €**

**07 | Delineador para sobrancelhas e olhos**

- Para o pó para sobrancelhas e para o delineador de olhos fluido

40065

**19.90 €**

**08 | Pincel para lábios**

- Ideal para uma aplicação precisa do batom

40066

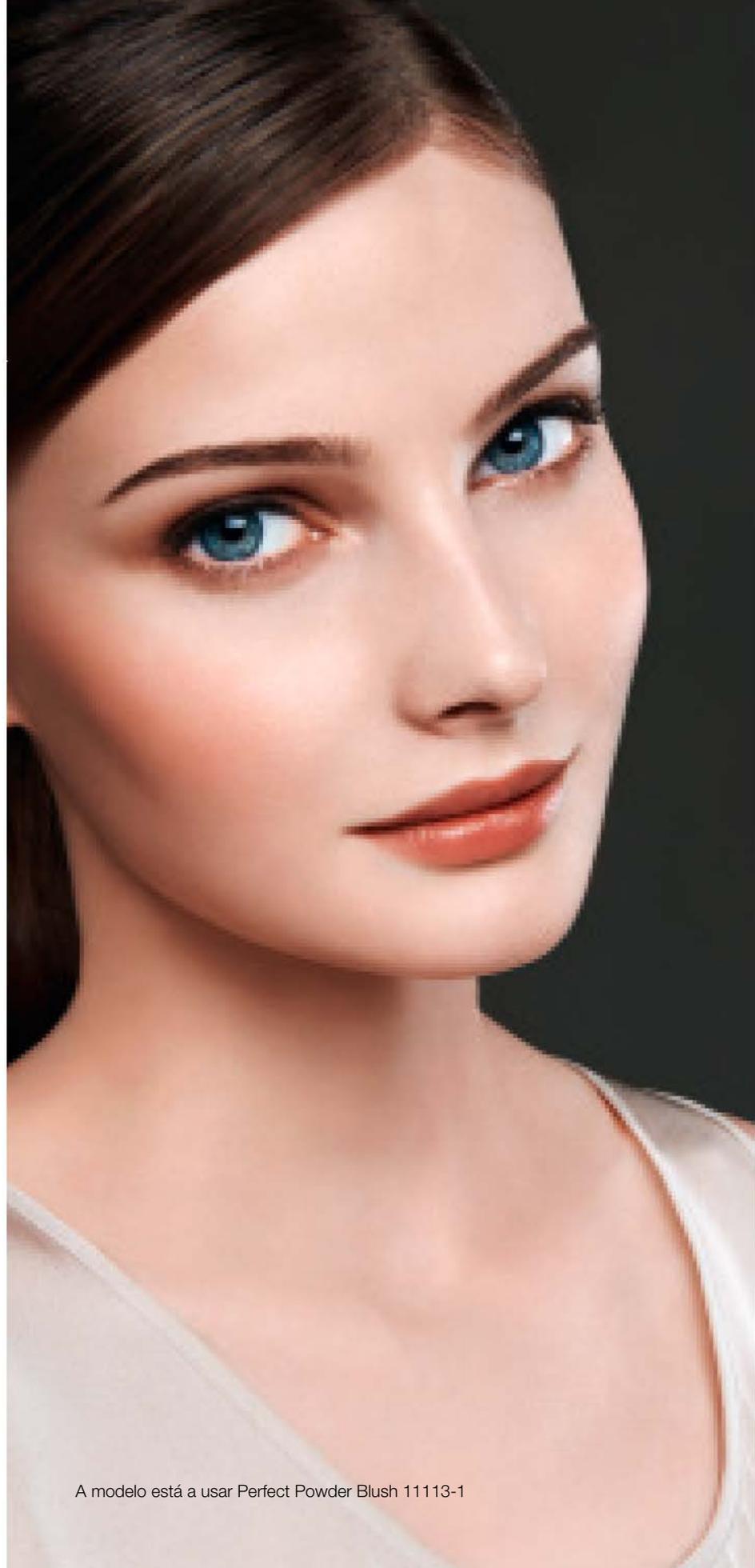
**22.90 €**

**POUPE NO SET**

Com todos os pincéis 40068

Total 251.20 €

**Preço do set apenas 199.90 €**



A modelo está a usar Perfect Powder Blush 11113-1

# Acabamento perfeito do delicado ao expressivo



## 01 Perfect Powder Blush

- Pó sedoso muito apreciado graças à sua boa transferência da cor e ao brilho cromático
- As cores opacas dão um toque de frescura e realçam as maçãs do rosto
- Duo de cores, para aplicar individualmente ou combinadas, para inúmeras variações de cor.

11113-1 | 11,8 g Ruddy Rose  
11113-2 | 11,1 g Petal Peach  
**29.90 €**

## 02 Sun Dream Bronzer

- Pó compacto, leve como uma pena, fácil de aplicar uniformemente em toda a cútis ou para realçar
- Combinação perfeita de duas cores para um acabamento uniforme e frescura natural
- Para uma tez de verão o ano inteiro

11114 | 11 g  
**29.90 €**

## 03 Hollywood Powder Multicolour

- Ideal para o uso diário e para todos os tons de pele
- O amarelo confere luminosidade e frescura à cútis
- O bege corrige as diferenças de pigmentação
- O verde cobre as pequenas veias avermelhadas e pigmentos
- Fixa a maquilhagem e a pele fica suave, uniforme e luminosa

11111 | 12 g  
**34.90 €**

## 04 Hollywood Powder Duocolour

- O amarelo é ideal para uma frescura matinal, esbate manchas e irregularidades e deixa a pele resplandecer
- O lilás dá um aspeto fresco e vital à cútis, mesmo durante a noite – reflete a luz e a pele acinzentada torna-se mais vívida
- Fixa a maquilhagem e a pele fica suave uniforme e luminosa

11112 | 10 g  
**33.50 €**

## 05 Velvet Touch Micro Powder

- Pó multifunções de alta qualidade
- Textura leve e microfina para um resultado sedoso, transparente e uniforme
- Reduz o brilho e equilibra o tom de pele.

11110 | 10 g  
**34.90 €**

És o centro das atenções!



**Delineador de olhos líquido**

- Resultado de cor intensa e opaca
- Para linhas precisas e direitas
- Seca rapidamente e tem longa duração
- Agitar antes de usar

2,5 ml  
**11.50 €**

- 10005-1 Absolute Black
- 10005-2 Dark Brown

**Sombra de Olhos**

- Poder bicolor
- Cores vivas e cintilantes com luminosidade pura
- Textura de pó macio com elementos refletores da luz
- Com minerais puros e Phycocorail®
- Sem talco

2 x 1,25 g  
**12.90 €**

- 01 | 10420-1 Mint 'n' Pine Green
- 02 | 10420-3 Sky 'n' Water
- 03 | 10420-4 Rose 'n' Grey
- 04 | 10420-6 Taupe 'n' Bronze
- 05 | 10420-7 Cashmere 'n' Copper
- 06 | 10420-8 Mauve 'n' Plum
- 07 | 10420-9 Gold 'n' Bronze
- 08 | 10420-10 Vintage Rose 'n' Grape



**Delineador clareador de pálpebras**

- Com duas pontas para dia e noite
- Rosa luminoso para o dia
- Branco cintilante para a noite
- Olhar com efeito espetacular
- Aplicar diretamente por baixo das sobrancelhas

10004  
2 x 4,6 g

**12.50 €**



**Lápis para sobrancelhas com 2 pontas**

- Realça as sobrancelhas, natural e expressivamente
  - Lado fino: para preencher e definir
  - Lado grosso: para dar cor e retocar
- DICA: ideal também como sombra de olhos!

4,9 g & 1,3 g

**12.50 €**

- 10006-1 Cashmere Creme
- 10006-2 Cashmere Brown

COLOURS



### 01 Volume & Curl Mascara

**Máscara de pestanas de volume e movimento**

- Proporciona um volume extraordinário e pestanas delicadamente separadas
- A escova ligeiramente curva espalha as pestanas e imprime-lhes um movimento fabuloso
- Apropriado para olhos sensíveis e para quem usa lentes de contacto



10002-5 Night Blue



10002-4 Dark Brown



10002-1 Absolute Black

10 ml

**15.00 €**

### 02 Extreme Volume Mascara

**Máscara de pestanas**

- Pestanas sensacionalmente cheias, intensas com máximo efeito volume
- Uma combinação de ceras selecionadas mantém as pestanas macias e sedosas e ajuda-as a ficarem mais densas
- Escova cónica para um espetacular „efeito olhos grandes“
- Fácil aplicação de máscara nas pestanas inclusive no canto do olho e na linha ciliar inferior, graças à escova cónica, pontiaguda



10386 Absolute Black

11 ml

**15.00 €**

### 03 Máscara de prolongamento e definição, à prova de água

- Pestanas perfeitamente definidas, aparentemente mais longas
- Efeito de volume adicional para um olhar inesquecível
- Textura resistente à água



10266 Absolute Black

7 ml

**15.00 €**



### Lápis Kajal

- Coloração intensa, elevada pigmentação
- Aplicação fácil, mesmo na borda do olho
- Duração extralonga
- Ideal para contornos e orlas

1,1 g

**10.00 €**



10001-101 Soft Snow



10001-2 Dark Coal



10001-104 Cold Blue



10001-105 Soft Ashes



10001-6 Olive Green



10001-107 Dark Hazel



### Lipgloss

- Uma cor de lábios ultrabrilhante, para um efeito muito duradouro
- Cuida graças à vitamina E e ao extrato de alecrim

10 ml

**8.90 €**

- 01 | 10029-201 Smoothy Rose
- 02 | 10029-202 Smoothy Pink
- 03 | 10029-203 Smoothy Red

### Batom glossy brilho transparente

- Batom ou brilho? Eu quero ambos!
- A combinação perfeita de batom e gloss
- Lábios delicadamente cintilantes
- De longa duração e hidratante
- Com sabor frutado e tentador

1,6 g

**11.90 €**

- 01 | 10031-1 Crystal Caramel
- 02 | 10031-2 Crystal Rose
- 03 | 10031-3 Crystal Peach
- 04 | 10031-4 Crystal Mauve
- 05 | 10031-5 Crystal Plum
- 06 | 10031-6 Crystal Berry



### Batom bálsamo protetor

- Cuidado suave para lábios sensíveis e ásperos
- Protege e cuida graças à manteiga de cupuaçu e à vitamina E
- Para um acabamento natural e cuidado

10433

**13.00 €**



Atinja a nota certa nesta  
melodia de cores

COLOURS



# Lábios com efeito **UAU!**



## Lápis de contorno labial

- Ideal para contornar e corrigir
- Combina com os batons LR Colours

1,16 g

**7.50 €**

- 01 | 10032-1 Warm Rose
- 02 | 10032-2 Magic Mauve
- 03 | 10032-3 Juicy Rose
- 04 | 10032-4 Orange Toffee
- 05 | 10032-5 Midnight Plum
- 06 | 10032-7 Hot Chili
- 07 | 10032-8 Brown Rose



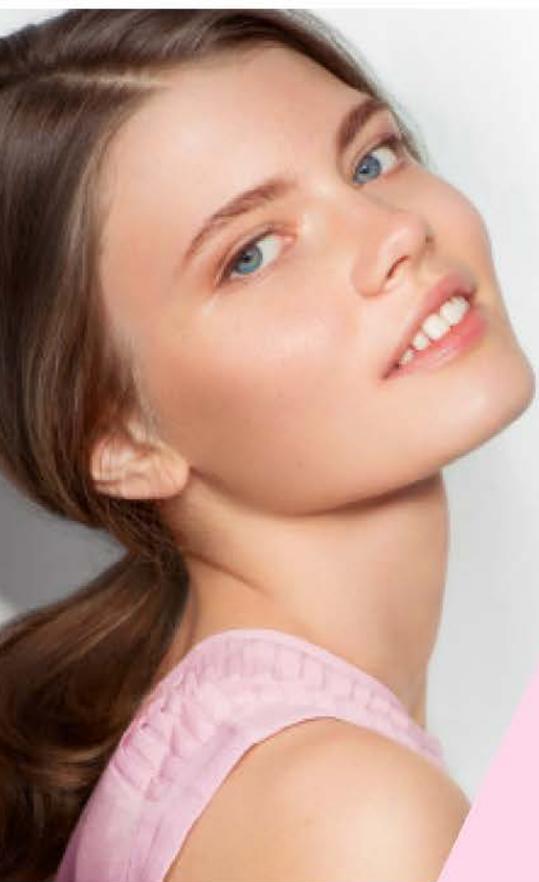
## Batom

- Cor e brilho, que enfeitam
- Do vermelho sedutor, passando pelo fantástico rosa, até aos tons de castanho naturais
- Lábios cuidados graças à vitamina E

4,5 g

**12.50 €**

- 01 | 10431-101 Warm Rose
- 02 | 10431-102 Magic Mauve
- 03 | 10431-103 Juicy Rose
- 04 | 10431-104 Orange Toffee
- 05 | 10431-105 Midnight Plum
- 06 | 10431-107 Hot Chili
- 07 | 10431-108 Brown Rose



01

### BB Cream

- Uma base natural que será a sua melhor aliada
- O cuidado diário 5 em 1
  - 1 Hidrata
  - 2 Cobre as imperfeições
  - 3 Uniformiza o tom de pele
  - 4 Matifica
  - 5 Filtros UV com FPS 15

30 ml

01 | 10229-101 Light

02 | 10229-102 Medium / Dark

16.90 €

02



### Base cremosa

- 12h de duração: tempo de duração extralongo, com efeito mate até 12 horas
- Para aumentar o teor de hidratação na pele
- Micropigmentos refletores da luz disfarçam as pequenas rugas

30 ml

18.90 €

10060-1 Light Sand

10060-2 Medium Sand

10060-3 Light Caramel

10060-4 Medium Caramel

10060-5 Dark Sand

10060-6 Dark Caramel

### Base não oleosa

- Base suave e cremosa com poder de cobertura médio
- Longa duração: finas partículas de pó garantem um acabamento mate de longa duração
- Com complexo NMF para equilibrar o teor de humidade da pele
- Micropigmentos refletores da luz corrigem as irregularidades

30 ml

18.90 €

10061-207 Light Sand

10061-202 Medium Sand

10061-203 Light Caramel

10061-204 Medium Caramel

10061-205 Dark Sand

10061-206 Dark Caramel



Para a pele



### Lápis corretor

- **Sun Shine** cobre as olheiras
- **Soft Moss** cobre as manchas vermelhas
- Fácil de aplicar para uma opacidade perfeita
- Para um aspeto natural
- Com óleo de abacate
- Com hidratante Aloé Vera

2,5 g

10.90 €

10062-1 Sun Shine

10062-2 Light Beige

10062-3 Dark Beige

10062-4 Soft Moss

10062-1

10062-2

10062-3

10062-4

10060-1

10060-2

10060-3

10061-207

10060-4

10061-202

10060-5

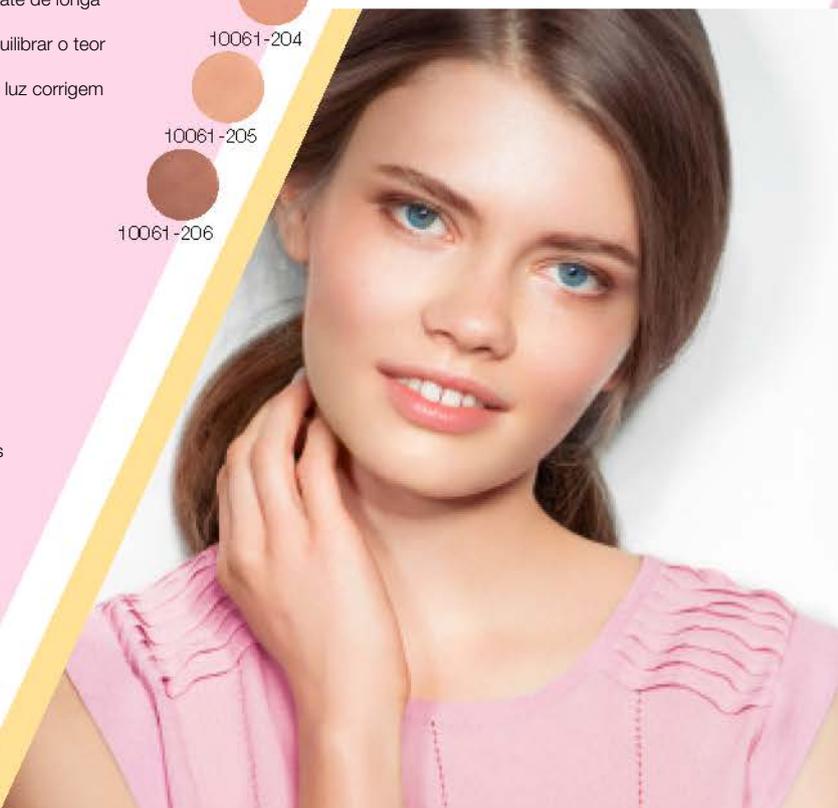
10061-203

10060-6

10061-204

10061-205

10061-206





### Pó mineral solto

- Textura sedosa e leve para um estilo natural
  - Fixação perfeita para uma pele bonita e uniforme
  - Transparente, adequado para qualquer tom de maquilhagem
  - Com minerais puros
- 15 g  
10064

**18.90 €**

10441-1

10441-2

10441-4



### Blush

- Textura leve para um brilho natural vital
- Com minerais puros e Phycocoraill®
- Com ingredientes microfinos matificantes

4 g

**14.90 €**

- 10441-1 Warm Peach
- 10441-2 Cold Berry
- 10441-4 Warm Berry
- 10441-5 Cold Apricot



10441-5

*Cor no Rosto!*



10440-1

### Pó compacto

- Tez de aspeto mate, perfeito – também para levar em viagem
  - Textura suave e ligeira, que deixa a pele resplandecer e respirar
  - Com minerais puros e Phycocoraill®
- 9 g

**17.00 €**

- 10440-1 Sand
- 10440-2 Caramel
- 10440-3 Apricot

10440-2

10440-3



### Espuma de limpeza

A espuma abundante limpa a pele suavemente e remove a maquilhagem.  
150 ml  
10377

**8.50 €**

### Pérolas Bronzeadoras

- Pó bronzeador em forma de pérolas
- Proporciona à pele um efeito bronzado de verão
- Ideal para acentuar as maçãs do rosto e a zona do decote

18 g  
10068

**18.90 €**





**TOP**  
DE VENDAS!



**Removedor de verniz de unhas em caixa**

- Para remover o verniz rápida e eficazmente
- O óleo natural de caroço de alperce tem uma ação hidratante
- Sem acetona

100 ml  
10094

**11.50 €**



**Removedor de verniz de unhas**

- O óleo natural de caroço de alperce tem uma ação hidratante
- Apropriado para reencher a caixinha de removedor de verniz
- Sem acetona

100 ml  
10095

**9.50 €**



**Lima profissional**

- Para unhas naturais e postiças
- Lima de aperfeiçoamento para limar com rapidez e precisão

4526

**4.90 €**



**Polidor de unhas com 4 faces**

- Deixa as unhas com um brilho natural
- Raspar, alisar, limar, polir

823

**4.90 €**

*Unhas belas e cuidadas*



**Cuidar**



**Proteger**



**Fixar**



**Fortalecer**



**Reparar**

**Sérum para mãos e unhas**

- Para mãos macias ao toque
- Com óleo de gralha de uva, abacate e jojoba e vitamina E
- Cuidado suave para a pele sensível

15 ml  
10303

**14.90 €**



**01 Billionnails**

- Verniz de cuidado intensivo para as unhas
- Complexo de vitaminas E, C e F, proteínas e cálcio estimula o crescimento, cuida, fortalece, e endurece as unhas fragilizadas.

10405 | 5,5 ml

**9.90 €**

**02 Base Coat**

- Alisa a superfície da unha e prepara a unha adequadamente para o verniz de cor
- Proteção contra resíduos de cor
- Prolonga a durabilidade do verniz de cor

10404 | 5,5 ml

**8.90 €**

**03 Top Coat**

- Sela e prolonga a durabilidade do verniz de cor
- Protege a unha de lascar e quebrar

10403 | 5,5 ml

**8.90 €**

**04 Endurecedor de unhas**

- Endurece e sela a unha natural
- Fortalece graças a uma película protetora especial, que protege de lascar

10402 | 5,5 ml

**9.90 €**

**05 Reparador de unhas**

- Ideal para unhas frágeis e quebradiças
- Vitamina E e extrato de bambu para melhorar a elasticidade e a resistência das unhas
- Componentes de queratina reparam a unha e estimulam o seu crescimento saudável

10401 | 5,5 ml

**9.90 €**



# Verdadeira explosão de cores!



## Verniz True Colour

- Poder de cobertura perfeito, acabamento de brilho luminoso, cores saturadas, longa duração
- Pincel de abanico profissional, que se adapta perfeitamente à forma da unha, para uma aplicação da cor precisa, de uma só passagem

5,5 ml

**8.90 €**

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 01   10400-1  | Marshmallow White |
| 02   10400-2  | Frosty Vanilla    |
| 03   10400-3  | Ballerina Rose    |
| 04   10400-4  | Sandy Beige       |
| 05   10400-5  | Toffee Cream      |
| 06   10400-6  | Latte Macchiato   |
| 07   10400-7  | Happy Coral       |
| 08   10400-8  | Pink Flamenco     |
| 09   10400-9  | Foxy Fuchsia      |
| 10   10400-10 | Red Kiss          |
| 11   10400-11 | Black Cherry      |
| 12   10400-12 | Lady Lilac        |
| 13   10400-13 | Brown Truffle     |
| 14   10400-14 | Smoky Grey        |

COLOURS



LR GLOBAL KIDS FUND  
initiated by LR Health & Beauty



# Damos oportunidades às crianças!

# AJUDE-NOS!



«More quality for your life» representa o ideal da LR assim como o seu compromisso social



A LR Global Kids Fund pretende melhorar a qualidade de vida e dar a possibilidade de um futuro promissor a um grande número de crianças desfavorecidas.



Todos os donativos destinam-se aos projetos de ajuda, por exemplo nas áreas da educação e da saúde.

Saiba tudo sobre os nossos projetos e informe-se  
como pode contribuir para esta causa em:

**[lrgkf.com](http://lrgkf.com)**

Doações:

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00  
BIC: DRES DE FF 400



HEALTH & BEAUTY



EFICAZ.  
INOVADOR.  
PROFISSIONAL.

A beleza ao seu alcance.



HEALTH & BEAUTY

# LR Aloe Via

Novo Nutri-Repair  
Beleza e Cuidados  
até às pontas  
dos cabelos



LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

A venda de produtos realiza-se através  
de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.

Art. Nº 95055-214

PT